



महामहिम राज्यपाल उ.प्र.  
श्रीमती आनंदीबेन पटेल महोदया की प्रेरणा से  
आयोजित कार्यक्रम



# उत्तम स्वास्थ्य



## निशुल्क परामर्श शिविर

आयोजक : खाद्य विज्ञान एवं पोषण विभाग



दिनांक :  
27 जून 2026  
(शनिवार)



स्थान :  
खाद्य विज्ञान एवं पोषण विभाग



श्रीमती आनंदीबेन पटेल  
माननीय राज्यपाल

चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय,  
कानपुर, उ.प्र.





# एनीमिया जागरूकता एवं परामर्श शिविर

माननीय राज्यपाल महोदया की प्रेरणा एवं माननीय  
कुलपति महोदय डॉ संजीव गुप्ता के निर्देशन में  
**छात्राओं एवं उनकी माताओं के लिए परामर्श शिविर**

स्वस्थ नारी, स्वस्थ परिवार और स्वस्थ समाज के निर्माण  
के उद्देश्य से माननीय राज्यपाल महोदया आनंदीबेन पटेल  
की प्रेरणा एवं मार्गदर्शन में छात्राओं तथा उनकी माताओं  
के लिए विशेष एनीमिया जागरूकता एवं परामर्श शिविर  
का आयोजन किया जा रहा है।

**"एनीमिया मुक्त बेटी -  
स्वस्थ एवं सशक्त भारत की नींव"**

दिनांक  
27 जून 2026

समय  
सायं 03:00 बजे

स्थान  
खाद्य विज्ञान एवं  
पोषण विभाग

सभी छात्राओं एवं उनकी माताओं से सादर  
सहभागिता का अनुरोध है।

## शिविर में प्रमुख विषय

- एनीमिया के कारण, लक्षण एवं दुष्प्रभाव
- आयरन युक्त एवं संतुलित आहार का महत्व
- किशोरियों एवं महिलाओं में रक्ताल्पता की रोकयाम
- आयरन-फोलिक एसिड अनुपूरण एवं स्वास्थ्य देखभाल
- मातृ एवं बाल स्वास्थ्य संबंधी परामर्श
- स्वस्थ जीवनशैली एवं स्वच्छता संबंधी जानकारी

### विशेषज्ञ वक्ता

डॉ. सीमा सोनकर

डॉ. विनीता सिंह

डॉ. प्रज्ञया शुक्ला

### उद्देश्य

- एनीमिया के प्रति जागरूकता बढ़ाना।
- छात्राओं एवं माताओं को पोषण संबंधी जानकारी प्रदान करना।
- स्वास्थ्य एवं पोषण संबंधी सही आदतों को प्रोत्साहित करना।
- स्वस्थ एवं सक्षम समाज के निर्माण में योगदान देना।

### आयोजक

**खाद्य विज्ञान एवं पोषण विभाग**  
सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय  
चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय,  
कानपुर, उ.प्र.

