करोड़

ारी हावी

भी बाजार में
जी देखने को
शुक्रवार को
1 अंक वहीं
95 अंक चढ़ा
ों के अनुसार,
रान के बीच
ौते की उम्मीद,
की कीमतों में
की मजबूती
बाजारों से मिले
संकेत से बाजार
टी गयी है। शेयर
अलावा सोना-
कीमतों में भी
ी गयी। हालांकि
उत्साह के बीच
मोर्चे पर चिंता
मूल्य सूचकांक
पर पहुंच गयी,
पदार्थों, ईंधन,
में वृद्धि इसका
तें दोबारा बढ़ती
महंगाई पर दबाव
भविष्य में ब्याज
ड़ सकता है।

सीएसए में में योग सप्ताह दिवस कार्यक्रम शुरू

कानपुर, 15 जून। चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर संजीव गुप्ता के कुशल मार्गदर्शन में कैंपस कृषि महाविद्यालय जमुनाबाद गोला लखीमपुर खीरी में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 जिसकी थीम स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग के मौके पर कृषि महाविद्यालय में योग पखवाड़ा 15 से 21 जून 2026 तक आयोजित किया गया है । जिसका मुख्य उद्देश्य सरकार द्वारा भारतीय नागरिकों के बीच योग जागरूकता को बढ़ावा देना है। इस कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. अरुण कुमार, सह प्राध्यापक ने किया । डॉ कुमार ने बताया कि आप लोग कैसे लंबे समय तक जीवनपर्यंत स्वस्थ रह सकते हैं। आजकल हम लोगों को बहुत सी बीमारी हो रही है अगर आप लोग रोज योग कर रहे हो तो आपको इसका निश्चित ही लाभ मिलेगा । योग कैंप का शुभारंभ योग प्रशिक्षक कौशलेंद्र मिश्रा ,पूजा पांडेय और कुमारी जूली के द्वारा विभिन्न बीमारियों मे योग से होने वाले स्वस्थ लाभ के बारे मे विस्तार पूर्वक बाताया गया और सामूहिक योग प्रोटोकॉल मे योग से होने पूर्वाभ्यास कराया गया।

बिजल

आईअ

बैठक में बोलती व

कानपुर, 15 जून। अ
ट्रिपिंग होती है जिसस
एवं सर्विस लाइनों व
उपभोक्ताओं के विद्यु
किये गये हैं, जबकि
सरकार द्वारा फ्यूल
की गयी है। यह प
अध्यक्ष सुनील वैश्य
जैन के समक्ष रखीं।
विद्युत आपूर्ति सुनिश्
की आवश्यकता, जि
से तत्काल विद्युत अ

रहस्य संदेश

पृष्ठ : 4 मूल्य : 2.00 रुपये मात्र एटा कासगंज अलीगढ़ लखनऊ गाजिय

16 : 06 : 2026 | वर्ष 20 अंक 155 | RNI-No. UPH

सीएसए के कृषि महाविद्यालय में योग सप्ताह दिवस कार्यक्रम हुआ प्रारंभ

कानपुर (अनवर अशरफ) चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर संजीव गुप्ता के कुशल मार्गदर्शन में कैंपस कृषि महाविद्यालय जमुनाबाद गोला लखीमपुर खीरी में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 जिसकी थीम " स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग" के मौके पर कृषि महाविद्यालय में योग पखवाड़ा 15 जून से 21 जून 2026 तक आयोजित किया गया है । जिसका मुख्य उद्देश्य सरकार द्वारा भारतीय नागरिकों के बीच योग जागरूकता को बढ़ावा देना है। इस कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. अरुण कुमार, सह प्राध्यापक ने किया । डॉ कुमार ने बताया कि आप लोग कैसे लंबे समय तक जीवनपर्यंत स्वस्थ रह सकते हैं। आजकल हम लोगों को बहुत सी बीमारी हो रही है अगर आप लोग रोज योग कर रहे हो तो आपको इसका निश्चित ही लाभ मिलेगा । योग कैंप का शुभारंभ योग प्रशिक्षक श्री कौशलेंद्र मिश्रा ,पूजा पांडेय और कुमारी जूली के द्वारा विभिन्न बीमारियों मे योग से होने वाले स्वस्थ लाभ के बारे मे विस्तार पूर्वक बाताया गया और सामूहिक योग प्रोटोकॉल मे योग से होने पूर्वाभ्यास कराया गया। इसके बाद सूक्ष्म व्यायाम के साथ बज्रासन, पवन मुक्त आसन एवम विभिन्न प्रणायामो करा के लाभ के बारे मे बाताया गया । इस मौके पर डॉ सतेंद्र कुमार, डॉ हिमांशु मिश्रा, डॉ विश्व दीपक चतुर्वेदी , डॉ संदीप कुमार, डॉ सतेन्द्र कुमार आदि के साथ और लगभग 90 विद्यार्थियों ने प्रतिभाग किया। ।

शहीद जि
टूटा लोगों

संवाददाता | पू

अलीगढ़ भारतीय वा
विमान की असम में
अलीगढ़ के जवान स
होने की सूचना से पू
व्याप्त है। ग्राम सालपु
जितेंद्र शर्मा ने राष्ट्र
निर्वहन करते हुए अप
प्राप्त जानकारी के
प्रातः भारतीय वायुसे
विमान असम के जोर
भरने के बाद लैंडिंग के
हो गया। विमान में
जिनमें तीन एयरक्रू अ

कानपुर व लखनऊ से एक साथ प्रकाशित वर्ष : 17 अंक : 340 कानपुर, मंगलवार 16 जून 2026 नगर संस्करण पृष्ठ 12 मूल्य : 2.00 रुपए

राष्ट्रीय स्वरूप

कृषि महाविद्यालय में योग सप्ताह दिवस कार्यक्रम हुआ प्रारंभ

कानपुर।चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विवि के कुलपति के कुशल मार्गदर्शन में कैंपस कृषि महाविद्यालय जमुनाबाद गोला लखीमपुर खीरी में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 जिसकी थीम स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग卐 के मौके पर कृषि महाविद्यालय में योग पखवाड़ा 15 जून से 21 जून तक आयोजित किया गया है । जिसका मुख्य उद्देश्य सरकार द्वारा भारतीय नागरिकों के बीच योग जागरूकता को बढ़ावा देना है। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ.अरुण कुमार, सह प्राध्यापक ने करते हुए बताया कि आप लोग कैसे लंबे समय तक जीवनपर्यंत स्वस्थ रह सकते हैं। अगर आप लोग रोज योग कर रहे हो तो आपको इसका निश्चित ही लाभ मिलेगा। शुभारंभ योग कैंप में योग प्रशिक्षक कौशलेंद्र मिश्रा ,पूजा पांडेय और कुमारी जूली ने विभिन्न बीमारियों मे योग से होने वाले स्वस्थ लाभ के बारे मे विस्तार पूर्वक बाताया।