

एचबी हिंदुस्तान 22/06/2026



सीएसए परिसर में छात्रों, शिक्षकों और अधिकारियों ने किया योग।

भारत की धरोहर को अपना रही दुनिया: प्रो. संजीव

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (सीएसए) में योग दिवस मनाया गया। छात्र, शिक्षक, अधिकारी समेत 1170 लोगों ने सामूहिक रूप से योग किया। विवि के कुलपति डॉ. संजीव गुप्ता ने कहा कि योग भारत की प्राचीन धरोहर है, जिसे आज पूरी दुनिया अपनाने लगी है। कार्यक्रम की शुरुआत सुबह 6 बजे सूर्य नमस्कार और प्राणायाम के साथ हुई। आर्ट ऑफ लिविंग के योग प्रशिक्षक राहुल यदुवंशी ने योग कराया। वहीं, भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के कृषि प्रौद्योगिकी अनुप्रयोग अनुसंधान संस्थान (आईसीएआर-अटारी) में हुए योग कार्यक्रम में अधिकारियों, कर्मचारियों एवं अन्य प्रतिभागियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। निदेशक डॉ. राघवेंद्र सिंह ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य सांस्कृतिक धरोहर है। प्रधान वैज्ञानिक डॉ. एके सिंह ने धन्यवाद दिया।

पहल टुडे 22/06/2026

कृषि विश्वविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस: 1170 लोगों ने एक साथ किया योगाभ्यास

कुलपति बोले- पूरी दुनिया अपना रही भारतीय योग

पहल टुडे

कानपुर देहात चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, कानपुर में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और जोश के साथ मनाया गया। विश्वविद्यालय के मुख्य प्रांगण में प्रातः काल से ही छात्र-छात्राएं, शिक्षक, कर्मचारी और उनके परिवारजन एकत्रित होने लगे। इस अवसर पर कुलपति डॉ. संजीव गुप्ता के नेतृत्व में लगभग 1170 लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास किया, जिसने एकता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः 6 बजे सूर्य नमस्कार और प्राणायाम के साथ हुई। इसके बाद प्रतिभागियों ने भुजंगासन, मयूरासन, सिंहासन, शलभासन, उष्ट्रासन, तितली आसन और अन्य विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों ने सभी प्रतिभागियों को आसनों की सही तकनीक और उनके लाभ बताए। छात्र-छात्राओं



के साथ-साथ विश्वविद्यालय के कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने भी उत्साहपूर्वक योगाभ्यास में हिस्सा लिया, जिससे मैदान में एक सकारात्मक और ऊर्जावान माहौल बना रहा। इस भव्य आयोजन को और विशेष बनाने के लिए विभिन्न कैमरों का उपयोग किया गया। कैमरों ने योगाभ्यास के दौरान सामूहिक दृश्यों की फोटोग्राफी और वीडियोग्राफी की,

जिससे इस ऐतिहासिक पल को हमेशा के लिए संजोया जा सके। कार्यक्रम के समापन पर कुलपति डॉ. संजीव गुप्ता ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा, 'योग भारत की प्राचीन धरोहर है, जिसे आज पूरी दुनिया अपनाने लगी है। योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि मानसिक शांति और संतुलन भी प्रदान करता है। उन्होंने आगे कहा, 'रिनियमित

योगाभ्यास से कई शारीरिक बीमारियों जैसे मधुमेह, उच्च रक्तचाप और तनाव से बचा जा सकता है। प्रत्येक व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए, क्योंकि यह स्वस्थ और सुखी जीवन का आधार है। अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉक्टर मुकेश श्रीवास्तव ने बताया कि कार्यक्रम आर्ट ऑफ लिविंग के अंतरराष्ट्रीय योग प्रशिक्षक श्री राहुल यदुवंशी के नेतृत्व में तान्या तिवारी, विभा त्रिपाठी, रक्षा चतुर्वेदी आदि प्रशिक्षिकाओं द्वारा योग संपन्न कराया गया। इस अवसर पर अनंत फाउंडेशन के अध्यक्ष अनमोल तिवारी ने कुलपति को पौधा भेंट किया तथा सभी को मद्दा वितरित किया। विश्वविद्यालय के छात्रों ने इस आयोजन को लेकर खासा उत्साह दिखाया। इस आयोजन में विश्वविद्यालय के डीन, विभागाध्यक्ष, प्रोफेसर और अन्य कर्मचारी भी शामिल हुए, जिन्होंने सामूहिक योगाभ्यास को सफल बनाने में योगदान दिया।

योग दिवस में 1170 लोगों ने किया योगाभ्यास



योगाभ्यास करते सीएसए के कुलपति डा. संजीव गुप्ता व अन्य।

कानपुर, 21 जून। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय के 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज सुबह कुलपति डॉ.संजीव गुप्ता के नेतृत्व में लगभग 1170 लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास किया, जिसने एकता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः 6 बजे सूर्य नमस्कार और प्राणायाम के साथ हुई। इसके बाद प्रतिभागियों ने

भुजंगासन, मयूरासन, सिंहासन, शलभासन, उष्ट्रसन, तितली आसन और अन्य विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों ने सभी प्रतिभागियों को आसनों की सही तकनीक और उनके लाभ बताए। छात्र-छात्राओं के साथ-साथ विश्वविद्यालय के कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने भी उत्साहपूर्वक योगाभ्यास में हिस्सा लिया, जिससे मैदान में एक सकारात्मक और ऊर्जावान माहौल बना रहा। सीएसए के कुलपति डॉ.

संजीव गुप्ता ने कहा कि योग भारत की प्राचीन धरोहर है, जिसे आज पूरी दुनिया अपनाने लगी है। योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि मानसिक शांति और संतुलन भी प्रदान करता है। उन्होंने आगे कहा, जिनयमित योगाभ्यास से कई शारीरिक बीमारियों जैसे मधुमेह, उच्च रक्तचाप और तनाव से बचा जा सकता है। प्रत्येक व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग शामिल करना चाहिए।



रीडर्स मैसेंजर

हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

लखनऊ, सोमवार, 22 जून, 2026

कृषि विश्वविद्यालय में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क

कानपुर नगर । चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और जोश के साथ मनाया गया। विश्वविद्यालय के मुख्य प्रांगण में प्रातः काल से ही छात्र-छात्राएं, शिक्षक, कर्मचारी और उनके परिवारजन एकत्रित होने लगे थे। इस अवसर पर कुलपति डॉ.संजीव गुप्ता के नेतृत्व में लगभग 1170 लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास किया, जिसने एकता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः 6 बजे सूर्य नमस्कार और प्राणायाम के साथ हुई। इसके बाद प्रतिभागियों ने भुजंगासन, मयूरासन, सिंहासन, शलभासन, उष्ट्रासन, तितली आसन और अन्य विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया।



योग प्रशिक्षकों ने सभी प्रतिभागियों को आसनों की सही तकनीक और उनके लाभ बताए। छात्र-छात्राओं के साथ-साथ विश्वविद्यालय के कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने भी उत्साहपूर्वक योगाभ्यास में हिस्सा लिया, जिससे मैदान में एक सकारात्मक और ऊर्जावान माहौल बना रहा। इस भव्य आयोजन को और विशेष बनाने के लिए विभिन्न कैमरों का उपयोग किया गया। कैमरों ने योगाभ्यास के दौरान सामूहिक

दृश्यों की फोटोग्राफी और वीडियोग्राफी की, जिससे इस ऐतिहासिक पल को हमेशा के लिए संजोया जा सके। कार्यक्रम के समापन पर कुलपति डॉ. संजीव गुप्ता ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग भारत की प्राचीन धरोहर है, जिसे आज पूरी दुनियां अपनाते लगी है। योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि मानसिक शांति और संतुलन भी प्रदान करता है।

Campus

my
city

अमरउज

शिक्षण संस्थानों में योगाभ्यास, नियमित अभ्यास की दी सलाह

सीएसजेएमयू, सीएसए, एचबीटीयू, आईसीएआर-अटारी में योग के कई आसान हुए, विश्व योग दिवस पर योग के फायदे बताए

माई सिटी रिपोर्टर

कानपुर। शिक्षण संस्थानों में रविवार को योग दिवस धूमधाम से मना। योग प्रशिक्षकों ने सूक्ष्म व्यायाम, ताड़ासन, अर्धचक्रासन, पवनमुक्तासन, सेतुबंधासन, मेरुदण्डासन, उत्तान मंडुकासन, भद्रासन, अनुलोम-विलोम, ध्यान का सामूहिक अभ्यास कराया। छात्र-छात्राओं, शिक्षक, कर्मचारियों को नियमित योग करने की सलाह दी।

विश्व योग दिवस पर छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय के हेलीपैड मैदान पर सामूहिक योगाभ्यास हुआ। योग फॉर हेल्थी एजिंग थीम पर आयोजित कार्यक्रम



विधि में योग करते कुलपति व अन्य। संतः पिति

में 700 प्रतिभागी शामिल हुए। योगाचार्य डॉ. राघवेंद्र चतुर्वेदी ने योग के आसनों का अभ्यास कराया। मुख्य अतिथि के रूप में

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ कानपुर प्रांत प्रचारक श्रीराम रहे। कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक, प्रति कुलपति प्रो. सुधीर

कुमार अवस्थी, नीमा चूमेन फोरम उत्तर प्रदेश की सचिव डॉ. वंदना पाठक, योग प्रशिक्षिका सोनाली धनवानी, डॉ. रायकिशोर, रजिस्ट्रार राकेश कुमार मिश्रा, वित्त अधिकारी अशोक त्रिपाठी, प्रो. नीरज सिंह, डॉ. वीके दुबे, डॉ. दिवाकर अवस्थी, डॉ. श्रवण यादव, डॉ. दिग्विजय शर्मा आदि मौजूद रहे।

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (सीएसए) में 1170 लोगों ने सामूहिक रूप से योग किया। आर्ट ऑफ लिविंग के योग प्रशिक्षक राहुल यदुवंशी ने योग कराया। कुलपति डॉ. संजीव गुप्ता, सभी डीन, विभागाध्यक्ष व अधिकारी मौजूद रहे। भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के

कृषि प्रौद्योगिकी अनुप्रयोग अनुसंधान संस्थान (आईसीएआर-अटारी) में निदेशक डॉ. राघवेंद्र सिंह, प्रधान वैज्ञानिक डॉ. एके सिंह आदि ने योगाभ्यास किया।

एचबीटीयू में योगगुरु विपिन पथिक ने विभिन्न योगासन का अभ्यास कराया। कुलपति प्रो. समशेर ने योग नियमित करने की सलाह दी। वरिष्ठ योगाचार्य डॉ. रविंद्र पोरवाल, कार्यक्रम संयोजक व डिप्टी सेक्रेटरी डॉ. विकास यादव, रजिस्ट्रार अमित कुमार राठी, डीएसडब्ल्यू डॉ. अलख कुमार, प्रो. प्रवीन कुमार सिंह, प्रो. वंदना, प्रो. विनोद, प्रो. जीएल देवनाग, प्रो. अनुराग सिंह आदि मौजूद रहे।

शामली सुधारेगा

कानपुर। कई शहरों में संभालने के बाद आर्य सुविधाओं को बेहतर इन्क्यूबेशन एंड इनोवेटिव के बीच एक समझौते एमओयू के तहत उ

संस्थान के एसए और शामली जिल के बीच हुआ

प्रबंधन, स्वास्थ्य देख निगरानी के क्षेत्र में चुनौतियों और समस्या के स्टार्टअप तकनीक सेवा, बेहतर जल प्र इस समझौते से स्ट