

कोविड-19 महामारी के दौरान कृषि वैज्ञानिकों द्वारा जारी

# एडवाइजरी

चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, कानपुर के अधीन  
संचालित विभिन्न कृषि विज्ञान केन्द्रों के वैज्ञानिकों द्वारा

**विभिन्न समसामयिक विषयों पर आयपरक मौसम आधारित कृषि**

# मीडिया कवरेज



2021

चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, कानपुर-2







# मिट्टी सुधार के लिए जैविक खेती की आवश्यकता: डॉ. नौशाद

» खेती में केमिकल युक्त खादों के उपयोग से बढ़ते कीटों का संकट



विशेष कार्यकर्ता

**कानपुर:** कृषि विभाग के ज्यूनियर सहायक निदेशक डॉ. नौशाद ने कहा कि जैविक खेती किसानों को लाभ देती है और पर्यावरण को भी सुरक्षित रखती है।

डॉ. नौशाद ने कहा कि जैविक खेती किसानों को लाभ देती है और पर्यावरण को भी सुरक्षित रखती है।

उत्पादन बढ़ाती है और मिट्टी को स्वस्थ रखती है। डॉ. नौशाद ने कहा कि जैविक खेती किसानों को लाभ देती है और पर्यावरण को भी सुरक्षित रखती है।

# महिलाएं बढ़ाएं आय और बनें स्वावलंबी

संवाद न्यूज एग्जिक्यूटिव

तरबूज में लगा कीट किसान परेशान

**कनौजपुर:** कोरोम गांववासी के समान लक्ष्मीबाई ने पत्नी प्रेममणि के साथ मिलकर खेती शुरू की है।

**गजमाराबाबा:** तरबूज की फसल में कोरोम कीट का नुकसान हो रहा है।

तरबूज की फसल में कोरोम कीट का नुकसान हो रहा है।



एक सा किसान काम कर रही हैं।

कोरोम कीट का नुकसान हो रहा है।

कोरोम कीट का नुकसान हो रहा है।

कोरोम कीट का नुकसान हो रहा है।

कोरोम कीट का नुकसान हो रहा है।

# संक्रमण से गर्भवती महिलाएं रहें सतर्क, करें बचाव : डॉ. अलका

कानपुर में गर्भवती महिलाओं को कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए सतर्क रहना चाहिए।



डॉ. अलका ने कहा कि गर्भवती महिलाओं को कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए सतर्क रहना चाहिए।

# कोविड-19 के संक्रमण से गर्भवती महिलाएं रहें सतर्क, करें बचाव : डॉ अलका कटियार

कानपुर में गर्भवती महिलाओं को कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए सतर्क रहना चाहिए।



कानपुर में गर्भवती महिलाओं को कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए सतर्क रहना चाहिए।

कानपुर में गर्भवती महिलाओं को कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए सतर्क रहना चाहिए।

# गर्भवती महिलाएं खाएं दालें, मूंगफली, पनीर

कानपुर। चंद्रशेखर आज़ाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय की वैज्ञानिक डॉ. अलका कटियार ने रविवार को गर्भवती महिलाओं के लिए कोरोना संक्रमण से बचाव और सतर्कता विषय पर एडवाइजरी जारी की है।

**शाश्वत टाइम्स**  
हिन्दी दैनिक

1998 साल स्थापित है। 1917 साल से हिन्दी में प्रकाशित हो रहा है।

**किसान के लिए रबी फसल की कटाई एवं मड़ाई हेतु एडवाइजरी जारी**

किसानों को रबी फसल की कटाई एवं मड़ाई के लिए सतर्क रहना चाहिए।

**सत्ता एक्सप्रस**

**रबी फसल की कटाई मड़ाई हेतु एडवाइजरी जारी**

किसानों को रबी फसल की कटाई एवं मड़ाई के लिए सतर्क रहना चाहिए।

कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. डी.आर. सिंह द्वारा जारी निर्देश के क्रम में शुक्रवार को निदेशक प्रसार/समन्वयक डॉ. ए. के. सिंह ने किसानों के लिए रबी फसल की कटाई एवं मड़ाई के लिए एडवाइजरी जारी करते हुए बताया कि रबी की फसल लगभग पककर



निश्चित दूरी बनाकर रखें। उन्होंने बताया कि धेरसर पर कार्य



**Fatehpur UP News:** अरब सागर से उठे चक्रवाती तूफान तौकते (Cyclone Tauktae) का असर भारत के कई राज्यों में पड़ने वाला है। उत्तर प्रदेश (Uttar Pradesh) के कई जिलों में इसके लिए अलर्ट जारी कर दिया गया है। इस तूफान में तेज हवाओं के साथ साथ भारी बारिश और ओलावृष्टि की भी संभावना है। फतेहपुर के थरियांव में स्थित मौसम विज्ञान केंद्र के विज्ञानी **सचिन कुमार शुक्ला** ने बताया कि जनपद में हवा की गति कुछ तेज रहेगी 17 मई से 20 मई तक हल्की बारिश घने बादल रह सकते हैं। (Fatehpur UP News Strom Rain Cvclone

## ग्रामीण कृषक महिलाओं हेतु एडवाइजरी जारी, कटहल सेहत के लिए लाभदायक

शाश्वत टाइम्स

फतेहपुर। पंचदेसाक अरब सागर से उठे चक्रवाती तूफान तौकते (Cyclone Tauktae) का असर भारत के कई राज्यों में पड़ने वाला है। उत्तर प्रदेश (Uttar Pradesh) के कई जिलों में इसके लिए अलर्ट जारी कर दिया गया है। इस तूफान में तेज हवाओं के साथ साथ भारी बारिश और ओलावृष्टि की भी संभावना है। फतेहपुर के थरियांव में स्थित मौसम विज्ञान केंद्र के विज्ञानी सचिन कुमार शुक्ला ने बताया कि जनपद में हवा की गति कुछ तेज रहेगी 17 मई से 20 मई तक हल्की बारिश घने बादल रह सकते हैं।



कटहल (Bitter melon) का उपयोग स्वास्थ्य के लिए किया जाता है। यह पेट को ठीक रखने में मदद करता है और रक्तचाप को नियंत्रित करता है। यह एक पौष्टिक सब्जी है जो कई बीमारियों से निवारण करने में मदद करती है।

## सीएसए ने रबी फसल की कटाई व मड़ाई पर जारी की एडवाइजरी

फतेहपुर। सीएसए (सीएचएसए) ने रबी फसल की कटाई व मड़ाई पर जारी की एडवाइजरी। इसमें बताया गया है कि किसानों को फसल को समय पर काटने और मड़ाई करने से फसल की गुणवत्ता में सुधार आएगा।



**कोविड-19 से लड़ने के लिए शहतूत का सेवन करें: डॉक्टर साधना वैश, वैज्ञानिक गृह विज्ञान, केवीके फतेहपुर...**  
[www.oneclicknews.co.in](http://www.oneclicknews.co.in)

[https://www.oneclicknews.co.in/2021/05/Oneclicknews\\_61.html](https://www.oneclicknews.co.in/2021/05/Oneclicknews_61.html) 5:12 pm

Forwarded



**कोरोनावायरस के दौरान कृषक महिलाएं टमाटर में वैल्यू एडिशन करके टमाटर का लेटर बनाएं: डॉ साधना वैश...**  
[www.oneclicknews.co.in](http://www.oneclicknews.co.in)



**सचिन कुमार शुक्ला (मौसम विभाग वैज्ञानिक) 17 से 21 के मध्य आंशिक रूप से बादल छाये रहने तथा गरज चमक के साथ हल्की बारिश होने के आसार है, जिसमें हवा की गति सामान्य से तेज रहेगी। अतः सभी किसान भार्दवों को सलाह दी जाती किसी भी दवा**

Forwarded



**महिला गृह विज्ञान वैज्ञानिकों ने बताए सोया पनीर (टोफू) बनाने के तरीके**  
फतेहपुर, उत्तर प्रदेश महिला गृह विज्ञान वै...  
[www.ocnnews.in](http://www.ocnnews.in)

### संवाद न्यूज एजेंसी

## तरबूज में लगा कीट किसान परेशान

फतेहपुर। कोरोना महामारी के समय लॉकडाउन में फल प्रसंस्करण के माध्यम से महिलाएं अपनी आय को बढ़ा सकती हैं। थरियांव कृषि विज्ञान केंद्र की महिला वैज्ञानिकों ने कटहल से

गंजमुरादाबाद। तरबूज की फसल में सफेद सूड़ी नाम का कीट लग गया है। इससे तरबूज की फसल में सड़ोभ पैदा हो गई है। राजकीय कृषि खोज भंडार कार्यालय प्रभारी देवी सिंह ने किसानों से समय से रहते हुए दवा का छिड़काव करने की सलाह दी है। क्षेत्र में भारी पैमाने में तरबूज की खेती की जाती है।





# 2. कृषि विज्ञान केन्द्र का नाम : कन्नौज

मीडिया कवरेज

## डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को बताएं उपाय

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...



राष्ट्रीय स्वरूप

डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

## फसलों का सुरक्षित भंडारण अति आवश्यक : डॉ. कन्नौजिया

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...



कृषि विज्ञान केंद्र के कृषि विद्वानों ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

# कोविड महामारी से बचते हुए करें कृषि के कार्य

### ऐसे करें भंडारण

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

### वैज्ञानिक ने दी सलाह

- बीजों को अर्ध से धूप में सुखाने के बाद किसानों को अनाज
- रात-रात अनाज को धूप में सुखाने से बचना

### 15 मिनट तक उबालें, फिर छह घंटे सुखाएं पुराने बीजे

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

### किसान इनको भी अपनाएं

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

## फसलों की कटाई मड़ाई के बाद भंडारण कर सुरक्षित- डॉ वीके कन्नौजिया

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

## नाए बाग के रोपण में बरतें सावधानियां- डॉ अमर सिंह

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

## मानसून सामान्य रहने की संभावना : अमरेन्द्र

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

कन्नौज, 14 अक्टूबर : डॉ. वीके कन्नौजिया ने किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में किसानों को सूचित किया कि अक्टूबर में...

# गर्मी में गहरी जुताई के अनेकों लाभ : डॉ. कन्नौजिया

गर्मी की जुताई से भूमि की कठोरता कम होती है, हवा का संचार बढ़ता है, खरपतवारों की संख्या में भी कमी आती है

जलालाबाद/कन्नौज। कृषि विज्ञान केंद्र, अनीगौ के वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं अध्यक्ष डॉ. वी. के. कन्नौजिया ने बताया कि गेहूँ की फसल की कटाई के उपरांत जलत जटा भेजफल तथा खन

आगामी फसलों की जड़े अधिक गहरी तक वृद्धि कर पाती है जिसका सकारात्मक प्रभाव फसल की वृद्धि व उपज पर पड़ता है। दूसरा सबसे महत्वपूर्ण असर भूमि में पड़े कीड़ों उनके अंडों, प्यूपा व लरवा पर पड़ता है जो धूप के संपर्क में आकर नष्ट हो जाते हैं। तीसरा इसी प्रकार फफूंद, बैक्टीरिया व नेमेटोड पर होता है। यह सभी फसलों के दुश्मन हैं जो सामान्य स्थिति में भी 10 से 15 तक नुकसान फसल को पहुंचाते हैं। गहरी जुताई से इनकी संख्या

होने से जैसे ही वर्षा प्रारंभ होती है उसका पूरा जल खेत द्वारा सोख लिया जाता है परिणाम स्वरूप मिट्टी वह कर खेत से बाहर नहीं जा पाती तथा खेत की बुवाई अपेक्षाकृत पहले की जा सकती है। गर्मी की जुताई से भूमि की कठोरता कम होती है, हवा का संचार बढ़ता है, भूमि में खरपतवारों की संख्या में कमी आती है, कीड़े-मकौड़े और रोगों की संख्या कम होती है, जल का अवशोषण जमीन से होता है तथा भूमि में



## भूमि को उपजाऊ बनाने के लिए बाएं तरी खाद : डॉ. कनौजिया

जलवायु परिवर्तन के कारण भूमि की उपजाऊ बनाने के लिए बाएं तरी खाद का उपयोग करना चाहिए। डॉ. कनौजिया ने कहा कि बाएं तरी खाद का उपयोग करने से भूमि की उपजाऊ बनाने में मदद मिलेगी।

डॉ. कनौजिया ने कहा कि बाएं तरी खाद का उपयोग करने से भूमि की उपजाऊ बनाने में मदद मिलेगी।



डॉ. कनौजिया

## इम्युनिटी बढ़ाने के लिए अपनाया घरेलू नुस्खे : डॉ. पूनम सिंह

डॉ. पूनम सिंह ने कहा कि इम्युनिटी बढ़ाने के लिए अपनाया घरेलू नुस्खे का उपयोग करना चाहिए।

डॉ. पूनम सिंह ने कहा कि इम्युनिटी बढ़ाने के लिए अपनाया घरेलू नुस्खे का उपयोग करना चाहिए।



डॉ. पूनम सिंह

## दोपहर में मक्के की पत्तियां मुरझाएं तो सिंचाई की जरूरत : कृषि वैज्ञानिक

कृषि वैज्ञानिक ने कहा कि दोपहर में मक्के की पत्तियां मुरझाएं तो सिंचाई की जरूरत है।

कृषि वैज्ञानिक ने कहा कि दोपहर में मक्के की पत्तियां मुरझाएं तो सिंचाई की जरूरत है।

## दोपहर में पत्तियां मुरझाने लगे तो सिंचाई करें

कृषि वैज्ञानिक ने कहा कि दोपहर में पत्तियां मुरझाने लगे तो सिंचाई करना चाहिए।

## कृषि वैज्ञानिक ने खड़ी फसलों के प्रबंधन पर ध्यान देने की सलाह दी

कृषि वैज्ञानिक ने खड़ी फसलों के प्रबंधन पर ध्यान देने की सलाह दी।



खड़ी फसलों के प्रबंधन पर ध्यान देने की सलाह दी

## खड़ी फसलों के प्रबंधन पर ध्यान दें : डॉ. कनौजिया

डॉ. कनौजिया ने कहा कि खड़ी फसलों के प्रबंधन पर ध्यान देने की सलाह दी।

डॉ. कनौजिया ने कहा कि खड़ी फसलों के प्रबंधन पर ध्यान देने की सलाह दी।

## मल्टीविटामिन्स व एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर है सहजन की पत्तियां : डॉ. पूनम सिंह

डॉ. पूनम सिंह ने कहा कि सहजन की पत्तियां मल्टीविटामिन्स व एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर हैं।

डॉ. पूनम सिंह ने कहा कि सहजन की पत्तियां मल्टीविटामिन्स व एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर हैं।

## जैव अपघटक खाद बनाने का सरल उपाय : डॉ. कनौजिया

डॉ. कनौजिया ने कहा कि जैव अपघटक खाद बनाने का सरल उपाय है।

## अमर उजाला अचूकी पैदावार के लिए खेतों की करें गहरी जुताई

अमर उजाला के लिए खेतों की गहरी जुताई करना चाहिए।

## फलों और सब्जियों के संदर्भ में कृषि विज्ञान केंद्र की वैज्ञानिक ने ब

कृषि विज्ञान केंद्र की वैज्ञानिक ने फलों और सब्जियों के संदर्भ में बताया।

## सलाह : फसल अवशेष से किसान ऐसे बनाएं खाद

कृषि वैज्ञानिक ने कहा कि फसल अवशेष से किसान खाद बना सकते हैं।

## मल्टीविटामिन्स व एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर है सहजन की पत्तियां : डॉ. पूनम सिंह

डॉ. पूनम सिंह ने कहा कि सहजन की पत्तियां मल्टीविटामिन्स व एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर हैं।

## कोटी से करें मक्का का बचाव

कृषि वैज्ञानिक ने कहा कि कोटी से मक्का का बचाव करना चाहिए।



# 3. कृषि विज्ञान केन्द्र का नाम : कानपुर देहात

मीडिया कवरेज

## कोरोना वायरस से सुरक्षित रहने के लिए शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली का दुरुस्त रहना बेहद जरूरी : डॉ चंद्रकला

**संवादकर्ता** डॉ. चंद्रकला  
**अतिथि** डॉ. चंद्रकला

कोरोना वायरस से सुरक्षित रहने के लिए शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली का दुरुस्त रहना बेहद जरूरी है। डॉ. चंद्रकला ने बताया कि शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को दुरुस्त रखने के लिए हमें स्वस्थ रहना चाहिए।

**संवादकर्ता** डॉ. चंद्रकला  
**अतिथि** डॉ. चंद्रकला

कोरोना वायरस से सुरक्षित रहने के लिए शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली का दुरुस्त रहना बेहद जरूरी है। डॉ. चंद्रकला ने बताया कि शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को दुरुस्त रखने के लिए हमें स्वस्थ रहना चाहिए।

## बैंगनी पत्ता गोभी कुदरत का अनमोल तोहफा: डॉ अशोक

22/05/2021  
कानपुर (स्मृष्ट आवाज)। साएसए के कुलपति डॉ. बी.आर. सिंह द्वारा वैज्ञानिकों को जारी निर्देश के क्रम में आज दलीप नगर स्थित कृषि विज्ञान केंद्र के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अशोक कुमार ने कोविड-19 के संक्रमण से बचाव एवं शरीर में प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए बैंगनी पत्ता गोभी को कुदरत का अनमोल तोहफा बताया है। उन्होंने कहा कि कोविड-19 के संक्रमण से वही लोग सुरक्षित रह सकते हैं जिनके शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत है। उन्होंने बताया कि कुदरत में मानव को कुपोषण से दूर कर

जनमत टुडे  
21 मई 2021  
प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है बैंगनी पत्ता गोभी: डॉ अशोक कुमार

कानपुर नगर। प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए बैंगनी पत्ता गोभी को कुदरत का अनमोल तोहफा बताया है। डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि कोविड-19 के संक्रमण से वही लोग सुरक्षित रह सकते हैं जिनके शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत है।

जनमत टुडे  
21 मई 2021  
कोरोना से बचाव: बकरी के दूध से बढ़ा सकते हैं रोग प्रतिरोधक क्षमता

कानपुर नगर। बकरी के दूध से बढ़ा सकते हैं रोग प्रतिरोधक क्षमता। डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि बकरी के दूध में मौजूद प्रोबियोटिक्स शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को दुरुस्त रखते हैं।

जनमत टुडे  
21 मई 2021  
बैंगनी पत्ता गोभी कुदरत का नायाब तोहफा

कानपुर नगर। बैंगनी पत्ता गोभी कुदरत का नायाब तोहफा। डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि बैंगनी पत्ता गोभी को कुदरत का अनमोल तोहफा बताया है।

कृषि विज्ञान केंद्र पर नया वैज्ञानिक डॉ. चंद्रकला का कार्य प्रारंभ। डॉ. चंद्रकला का कार्य प्रारंभ। डॉ. चंद्रकला का कार्य प्रारंभ। डॉ. चंद्रकला का कार्य प्रारंभ।

कानपुर नगर। कृषि विज्ञान केंद्र पर नया वैज्ञानिक डॉ. चंद्रकला का कार्य प्रारंभ। डॉ. चंद्रकला का कार्य प्रारंभ। डॉ. चंद्रकला का कार्य प्रारंभ। डॉ. चंद्रकला का कार्य प्रारंभ।

जनमत टुडे  
21 मई 2021  
कोविड-19 से बचाव के लिए संतुलित आहार लेना जरूरी: डॉ. निमिषा अवस्थी

कानपुर नगर। कोविड-19 से बचाव के लिए संतुलित आहार लेना जरूरी। डॉ. निमिषा अवस्थी ने बताया कि संतुलित आहार शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को दुरुस्त रखता है।

रबी फसल की कटाई एवं मड़ाई के लिए किसानों को एडवाइजरी जारी

कानपुर नगर। रबी फसल की कटाई एवं मड़ाई के लिए किसानों को एडवाइजरी जारी। डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि किसानों को एडवाइजरी जारी है।

जनमत टुडे  
21 मई 2021  
रबी फसल की कटाई एवं मड़ाई के लिए किसानों को एडवाइजरी जारी

कानपुर नगर। रबी फसल की कटाई एवं मड़ाई के लिए किसानों को एडवाइजरी जारी। डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि किसानों को एडवाइजरी जारी है।

रोज पीयें 240 ग्राम बकरी का दूध, बढ़ेगी इम्युनिटी

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के वैज्ञानिक डॉ. चंद्रकेश राय ने इम्युनिटी को लेकर एडवाइजरी जारी की है। उन्होंने बताया कि जिनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता कम है, वे आहार के साथ 240 ग्राम बकरी का दूध रोजाना लेना शुरू कर दें तो उनकी इम्युनिटी तेजी से बढ़ सकती है। उन्होंने बताया



**राष्ट्रीय सहारा**  
कानपुर • प्रतिवार • 22 मई • 2021 • 5

### ‘कोरोना काल में लगाएं सेहत की बाँट’

कोरोना (कोविड-19) के समय में सेहत का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। डॉ. अशोक कुमार, अध्यक्ष के.वी.के. दलीप नगर कानपुर, कोविड-19 के समय में सेहत की बाँट को बढ़ावा देना चाहिए।

कोविड-19 के समय में सेहत का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। डॉ. अशोक कुमार, अध्यक्ष के.वी.के. दलीप नगर कानपुर, कोविड-19 के समय में सेहत की बाँट को बढ़ावा देना चाहिए।

### अनेक औषधीय गुणों से भरपूर है चोलाई- डॉ. अशोक कुमार, अध्यक्ष के.वी.के. दलीप नगर

चोलाई एक प्राचीन भारतीय पौधा है। इसमें अनेक औषधीय गुण हैं। यह पेट, पाचन तंत्र, रक्त और त्वचा के रोगों में फायदा देता है।

चोलाई एक प्राचीन भारतीय पौधा है। इसमें अनेक औषधीय गुण हैं। यह पेट, पाचन तंत्र, रक्त और त्वचा के रोगों में फायदा देता है।

### हिन्दुस्तान का इतिहास

हिन्दुस्तान का इतिहास एक लंबा और रोमांचक सफर है। इसमें अनेक महान व्यक्तियों और घटनाओं का उल्लेख है।

हिन्दुस्तान का इतिहास एक लंबा और रोमांचक सफर है। इसमें अनेक महान व्यक्तियों और घटनाओं का उल्लेख है।

### सत्ता एकसप्रे

सत्ता एकसप्रे, सत्ता एकसप्रे, सत्ता एकसप्रे। यह एक शक्तिशाली शक्ति है।

सत्ता एकसप्रे, सत्ता एकसप्रे, सत्ता एकसप्रे। यह एक शक्तिशाली शक्ति है।

### कोरोना की तीसरी लहर से नौनिहालों को बचाएगा 250 ग्राम बकरी का दूध

कोरोना की तीसरी लहर से नौनिहालों को बचाएगा 250 ग्राम बकरी का दूध। यह दूध में मौजूद एंटीबॉडिज से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।

कोरोना की तीसरी लहर से नौनिहालों को बचाएगा 250 ग्राम बकरी का दूध। यह दूध में मौजूद एंटीबॉडिज से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।

### सहजन का पातिया बढ़ाता है रोग प्रतिरोधक क्षमता

सहजन का पातिया बढ़ाता है रोग प्रतिरोधक क्षमता। यह पौधा में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को मजबूत करता है।

सहजन का पातिया बढ़ाता है रोग प्रतिरोधक क्षमता। यह पौधा में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को मजबूत करता है।

### फसलों को चट करने वाले टिड्डी दल की चेतावनी

जब्स, कानपुर: टिड्डी दल के उत्तर प्रदेश में आने की चेतावनी चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय ने दी है। चक्रवाती तूफान के कारण हुई बारिश के बाद टिड्डी दल अपने पांव पसार रहा है। सोएसए के जॉट विज्ञान विभाग रहें सावधान

- सोएसए विधि विशेषज्ञों ने दी है चेतावनी
- बरसात के मौसम में उत्तर प्रदेश में प्रवेश करने की आशंका जताई

### राष्ट्रीय सहारा

कानपुर • प्रतिवार • 22 मई • 2021 • 5

### बैंगनी पत्ता गोभी कुदरत का अनमोल तोहफा : डॉ. अशोक कुमार

बैंगनी पत्ता गोभी कुदरत का अनमोल तोहफा : डॉ. अशोक कुमार। यह सब्जी में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को मजबूत करता है।

बैंगनी पत्ता गोभी कुदरत का अनमोल तोहफा : डॉ. अशोक कुमार। यह सब्जी में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को मजबूत करता है।

### गर्मांतरा में सूख की कमी हेतु आहार प्रबंधन - डॉ. निमिषा

गर्मांतरा में सूख की कमी हेतु आहार प्रबंधन - डॉ. निमिषा। गर्मांतरा में सूख की कमी हेतु आहार प्रबंधन करना जरूरी है।

गर्मांतरा में सूख की कमी हेतु आहार प्रबंधन - डॉ. निमिषा। गर्मांतरा में सूख की कमी हेतु आहार प्रबंधन करना जरूरी है।

### अनुपपुर गांव वितरित किए बैंगनी पत्ता गोभी

अनुपपुर गांव वितरित किए बैंगनी पत्ता गोभी। यह सब्जी में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को मजबूत करता है।

अनुपपुर गांव वितरित किए बैंगनी पत्ता गोभी। यह सब्जी में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को मजबूत करता है।



# 4. कृषि विज्ञान केन्द्र का नाम :

# मैनपुरी

### मीडिया कवरेज

### मादा पशुओं के गर्भधारण न करने पर पशुपालक दें विशेष ध्यान : डॉ. संजय कुमार पांडेय



मैनपुरी। गर्भधारण न करने पर मादा पशुओं के गर्भधारण न करने पर पशुपालक दें विशेष ध्यान : डॉ. संजय कुमार पांडेय। डॉ. संजय कुमार पांडेय, कृषि विज्ञान केंद्र के सहायक निदेशक, ने बताया कि गर्भधारण न करने पर मादा पशुओं के गर्भधारण न करने पर पशुपालक दें विशेष ध्यान : डॉ. संजय कुमार पांडेय।

### अमरूद में छाल-भक्षी कीट का प्रबंधन आसानी से किया जा सकता है

कृषि विज्ञान केंद्र के सहायक निदेशक डॉ. संजय कुमार पांडेय ने बताया कि अमरूद में छाल-भक्षी कीट का प्रबंधन आसानी से किया जा सकता है।



डॉ. संजय कुमार पांडेय

### सब्जियों में कीट नियंत्रण

कृषि विज्ञान केंद्र के सहायक निदेशक डॉ. संजय कुमार पांडेय ने बताया कि सब्जियों में कीट नियंत्रण के लिए विशेष ध्यान देना चाहिए।



## पशुपालक दें विशेष ध्यान : डॉ संजय कुमार पांडेय



डॉ. संजय कुमार पांडेय ने बताया कि पशुपालक दें विशेष ध्यान देना चाहिए।

### शाम को आंधी के बाद वृद्धावादी

जहां, मैनपुरी: गुरुवार को देपहर बाद मौसम अचानक बदल गया। आसमान पर बादल छा गए। शाम को आंधी के साथ ही वृद्धावादी हो गईं। इससे तापमान में गिरावट आने से लोगों को गर्मी से राहत मिल गई।

## जनमत टुडे

12 जून 2021

### ऑक्सिजन लेवल में टेन बनाए रखें: डॉ. आकांक्षा चौधरी



### 13 मई को प्री-मानसून बारिश का अलर्ट जारी

कृषि विज्ञान केंद्र द्वारा जारी किया गया है पूर्वानुमान।

### ताउते : आज और कल जिले में बारिश का अलर्ट हुआ जारी



### आज का कानपुर

मादा पशुओं के गर्भधारण न करने पर पशुपालक दें ध्यान-डॉ. पांडेय









# 5. कृषि विज्ञान केन्द्र का नाम : रायबरेली

मीडिया कवरेज

## अच्छी उपज के लिए ग्रीष्म ऋतु में जुताई जरूरी: डॉ. सिंह

रायबरेली, 16 मई (तरुणमित्र)। कृषि विज्ञान केंद्र, दरियापुर रायबरेली के प्रसार वैज्ञानिक डा आर पी एन सिंह ने ग्रीष्मकालीन जुताई के महत्व के बारे में सलाह दी कि किसान भाइयों एवं बहनों कोविड -19 के दृष्टिगत देश एवं प्रदेश में लागू लॉक डाउन के सभी दिशा निदेशों का पालन करते हुए आगामी फसल से अच्छी पैदावार लेने के लिए रबी फसल की कटाई के तुरंत बाद गहरी जुताई कर ग्रीष्म ऋतु में खेत को खाली रखना लाभदायक रहता है। ग्रीष्मकालीन जुताई रबी मौसम को फसलों कटने के बाद

## स्वादिष्ट और स्वास्थ्यवर्धक मीठे व्यंजन से क



स्वादिष्ट और स्वास्थ्यवर्धक मीठे व्यंजन से क...  
 डॉ. अरुणिमा मिश्रा...  
 मीठे व्यंजन को खाने से...  
 डॉ. अरुणिमा मिश्रा...  
 मीठे व्यंजन को खाने से...

रायबरेली, 16 मई (तरुणमित्र)। कृषि विज्ञान केंद्र, दरियापुर रायबरेली के प्रसार वैज्ञानिक डा आर पी एन सिंह ने ग्रीष्मकालीन जुताई के महत्व के बारे में सलाह दी कि किसान भाइयों एवं बहनों कोविड -19 के दृष्टिगत देश एवं प्रदेश में लागू लॉक डाउन के सभी दिशा निदेशों का पालन करते हुए आगामी फसल से अच्छी पैदावार लेने के लिए रबी फसल की कटाई के तुरंत बाद गहरी जुताई कर ग्रीष्म ऋतु में खेत को खाली रखना

### कोरोना की जंग सेहत के संग



कोरोना की जंग सेहत के संग...  
 डॉ. अरुणिमा मिश्रा...  
 सेहत के संग...  
 डॉ. अरुणिमा मिश्रा...  
 सेहत के संग...



मधुमक्खियों को गर्मी और लू से बचाने के लिए रहें सतर्क रायबरेली। गर्मी के समय में मधुमक्खी पालक सतर्क रहें। लू और गर्मी के चलते मधुमक्खियों और उनके बच्चों के मरने की आशंका बनी रहती है। कृषि विज्ञान केंद्र फसल सुरक्षा वैज्ञानिक डॉ. अवधेश कुमार तिवारी ने बताया कि गर्मी में

### सावधानी से सुरक्षित रहेगा अनाज भंडारण

रायबरेली। कड़ी मेहनत के बाद तैयार किए गए गेहूं के भंडारण में छोटी-छोटी बातों का विशेष ध्यान देने की जरूरत है। ऐसा नहीं करने पर पूरी मेहनत पर पानी फिर सकता है। इसमें न सिर्फ किसानों का गेहूं खराब होगा, बल्कि उसके खाने से स्वास्थ्य पर भी नरसत प्रभाव पड़ेगा। उक्त जनकारी कृषि विज्ञान केंद्र दरियापुर के वैज्ञानिक फसल सुरक्षा डॉ. अवधेश कुमार तिवारी ने दी।  
 उन्होंने बताया कि अनाज को होने वाली ट्रस्टी को अच्छी तरह से साफ करें। भंडारण से पूर्व अनाज को अच्छी तरह से साफ कर लें। अनाज को अच्छी तरह से सुखाएं। गेहूं में 8.10 प्रतिशत से ज्यादा नमी न रहे। भंडारण से पूर्व गोदाम को

**अमर उजाला**  
 लखनऊ संस्करण  
 निधन । अंतिम यात्रा  
 जो हमसे बिछड़ गए हैं उ  
 संदेश अमर उजाला पहुंचाए  
 क्योंकि हम आपके सु

### हरी मिर्च का तेज

हरी मिर्च का तेज...  
 डॉ. अरुणिमा मिश्रा...  
 हरी मिर्च का तेज...  
 डॉ. अरुणिमा मिश्रा...





# 6. कृषि विज्ञान केन्द्र का नाम :

हरदोई

मीडिया कवरेज

## कृषि वैज्ञानिक ने किसानों को दी सलाह, बताया गर्मी की जुताई का महत्व

हरदोई। (जनसदेश टाइम्स) कृषि विज्ञान केंद्र हरदोई के प्रमुख वैज्ञानिक डॉ राम प्रकाश ने किसान भाइयों को फसल अवशेष प्रबंधन के तहत सलाह दी कि रबी फसल की कटाई के बाद गर्मी की जुताई का बहुत महत्व होता है। उन्होंने बताया कि खरीफ की फसल की तैयारी करने के लिए गर्मी की जुताई ख़ास महत्वपूर्ण होती है और किसान भाइयों को गर्मी की जुताई पलटा जल में

## पोस्ट कोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन



डॉ. प्रिया बशिष्ठ, कृषि विज्ञान केंद्र हरदोई के प्रमुख वैज्ञानिक ने बताया कि पोस्ट कोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन का विशेष महत्व है। उन्होंने कहा कि रोगियों को पोस्ट कोविड रोग के दौरान और उसके बाद अपने स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए पोस्ट कोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन का विशेष महत्व है। उन्होंने कहा कि रोगियों को पोस्ट कोविड रोग के दौरान और उसके बाद अपने स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए पोस्ट कोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन का विशेष महत्व है।

## दैनिक भास्कर

### पोस्ट कोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन आवश्यक : डॉ प्रिया

हरदोई। (जनसदेश टाइम्स) कृषि विज्ञान केंद्र हरदोई के प्रमुख वैज्ञानिक डॉ. प्रिया बशिष्ठ ने बताया कि पोस्ट कोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन का विशेष महत्व है। उन्होंने कहा कि रोगियों को पोस्ट कोविड रोग के दौरान और उसके बाद अपने स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए पोस्ट कोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन का विशेष महत्व है। उन्होंने कहा कि रोगियों को पोस्ट कोविड रोग के दौरान और उसके बाद अपने स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए पोस्ट कोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन का विशेष महत्व है।

### मृदा स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए खेतों में बोएं हरी खाद

हरदोई। (जनसदेश टाइम्स) कृषि विज्ञान केंद्र हरदोई के प्रमुख वैज्ञानिक डॉ. प्रिया बशिष्ठ ने बताया कि मृदा स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए खेतों में बोएं हरी खाद। उन्होंने कहा कि हरी खाद को बोने से मृदा में पोषक तत्वों का स्तर बढ़ता है और मृदा में नमी का स्तर भी बढ़ता है। उन्होंने कहा कि हरी खाद को बोने से मृदा में पोषक तत्वों का स्तर बढ़ता है और मृदा में नमी का स्तर भी बढ़ता है।

### कृषि तकनीकों के प्रसार कार्यक्रमों को अपनाकर बढ़ावें पैदावार

हरदोई। (जनसदेश टाइम्स) कृषि विज्ञान केंद्र हरदोई के प्रमुख वैज्ञानिक डॉ. प्रिया बशिष्ठ ने बताया कि कृषि तकनीकों के प्रसार कार्यक्रमों को अपनाकर बढ़ावें पैदावार। उन्होंने कहा कि किसानों को नए तकनीकों का प्रयोग करने से पैदावार में वृद्धि होती है। उन्होंने कहा कि किसानों को नए तकनीकों का प्रयोग करने से पैदावार में वृद्धि होती है।

## मल को बेहतर तकनीक से ही पकाएं

हरदोई। (जनसदेश टाइम्स) कृषि विज्ञान केंद्र हरदोई के प्रमुख वैज्ञानिक डॉ. प्रिया बशिष्ठ ने बताया कि मल को बेहतर तकनीक से ही पकाएं। उन्होंने कहा कि मल को पकाने से मृदा में पोषक तत्वों का स्तर बढ़ता है और मृदा में नमी का स्तर भी बढ़ता है। उन्होंने कहा कि मल को पकाने से मृदा में पोषक तत्वों का स्तर बढ़ता है और मृदा में नमी का स्तर भी बढ़ता है।

**कृषि वैज्ञानिक डॉ. प्रिया बशिष्ठ ने बताया कि मल को बेहतर तकनीक से ही पकाएं।**

**खतरनाक केमिकल का प्रयोग न करें**

कृषि विज्ञान केंद्र हरदोई के प्रमुख वैज्ञानिक डॉ. प्रिया बशिष्ठ ने बताया कि खतरनाक केमिकल का प्रयोग न करें। उन्होंने कहा कि खतरनाक केमिकल का प्रयोग करने से मृदा में पोषक तत्वों का स्तर बढ़ता है और मृदा में नमी का स्तर भी बढ़ता है। उन्होंने कहा कि खतरनाक केमिकल का प्रयोग करने से मृदा में पोषक तत्वों का स्तर बढ़ता है और मृदा में नमी का स्तर भी बढ़ता है।

## सच्चा एक्सप्रेस

हरदोई। (जनसदेश टाइम्स) कृषि विज्ञान केंद्र हरदोई के प्रमुख वैज्ञानिक डॉ. प्रिया बशिष्ठ ने बताया कि सच्चा एक्सप्रेस। उन्होंने कहा कि सच्चा एक्सप्रेस को खरीदने से किसानों को नुकसान नहीं होता है। उन्होंने कहा कि सच्चा एक्सप्रेस को खरीदने से किसानों को नुकसान नहीं होता है।

## पोस्ट कोविड मरीज खाएं दलिया, दही, फल

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय की डॉ. प्रिया बशिष्ठ ने सोमवार को पोस्ट कोविड रोगियों के आहार प्रबंधन पर एडवाइजरी जारी की है। उन्होंने कहा कि कोरोना विजेता थकान महसूस करते हैं। ऐसे में उन्हें भोजन में बींस, अंडे, दही, दाल, मूंगफली, अंकुरित दाल आदि शामिल करना चाहिए। सब, खजूर, पपीता, केला, कीवी, लौकी, पत्तेदार साग आदि जरूर खाएं।

भीगे बादाम और किशमिश खाकर दिन की शुरुआत करें।



# किसान आम की फसल को बेहतर तकनीक से ही पकाएं

सहाय न्यून ब्यूरो

इसरोई। किसानों में आम की खेती बढ़ रही है। कृषि विज्ञान केंद्र की ओर से आम के बाजारों के लिए जड़ी की फसल को बेहतर तकनीक से पकाने की सलाह दी गई है। कृषि विज्ञान केंद्र की ओर से आम की फसल को बेहतर तकनीक से पकाने की सलाह दी गई है।

किसान आम को जड़ों द्वारा ही पकाना या सकता है। पकाने के लिए जड़ों को साफ पानी में धोकर आधे घण्टे के लिए जड़ों को साफ पानी में डाल दें। जड़ों को साफ पानी में धोकर आधे घण्टे के लिए जड़ों को साफ पानी में डाल दें।

जड़ों को साफ पानी में धोकर आधे घण्टे के लिए जड़ों को साफ पानी में डाल दें। जड़ों को साफ पानी में धोकर आधे घण्टे के लिए जड़ों को साफ पानी में डाल दें।

### कृषि वैज्ञानिक डॉ. दीपिका मिश्रा ने बताया बेहतर आम से फसल पकाने की विधि



कृषि वैज्ञानिक डॉ. दीपिका मिश्रा ने बताया बेहतर आम से फसल पकाने की विधि

### खातरनाक केमिकल का प्रयोग न करें

कृषि वैज्ञानिक डॉ. दीपिका मिश्रा ने बताया कि आम को पकाने के लिए केमिकल का प्रयोग न करें। आम को पकाने के लिए केमिकल का प्रयोग न करें। आम को पकाने के लिए केमिकल का प्रयोग न करें।

### एथिलीन गैस के विद्युत्कर से खतरा नहीं

डॉ. दीपिका मिश्रा ने बताया कि आम को पकाने के लिए एथिलीन गैस का उपयोग करना सुरक्षित है। एथिलीन गैस का उपयोग करना सुरक्षित है। एथिलीन गैस का उपयोग करना सुरक्षित है।



पोस्ट कोविड रोगियों को अपने भोजन में हाई प्रोटीन वाले फूड को शामिल करना चाहिए: डॉ. प्रिया वशिष्ठ

## पोस्ट कोविड रोगियों हेतु आहार प्रबंधन: डॉ. प्रिया वशिष्ठ

सहाय न्यून

सहाय न्यून। पोस्टकोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन अत्यंत महत्वपूर्ण है। पोस्टकोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन अत्यंत महत्वपूर्ण है।



सहाय न्यून। पोस्टकोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन अत्यंत महत्वपूर्ण है। पोस्टकोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन अत्यंत महत्वपूर्ण है।

## ग्रीष्मकाल में करें जोताई बढ़ेगी मिट्टी की उर्वराशक्ति

इसरोई। ग्रीष्मकाल में जोताई करने से मिट्टी की उर्वराशक्ति बढ़ेगी। ग्रीष्मकाल में जोताई करने से मिट्टी की उर्वराशक्ति बढ़ेगी।

## जमराना व धकन का साकपायन कृषि विज्ञान केंद्र की ओर से जारी की गई एडवाइसरी

इसरोई। जमराना व धकन का साकपायन करने से फसल को सुरक्षित रख सकते हैं। जमराना व धकन का साकपायन करने से फसल को सुरक्षित रख सकते हैं।



डॉ. दिव्या शrivastava

## ग्रीष्मकाल में करें जोताई बढ़ेगी मिट्टी की उर्वराशक्ति

इसरोई। ग्रीष्मकाल में जोताई करने से मिट्टी की उर्वराशक्ति बढ़ेगी। ग्रीष्मकाल में जोताई करने से मिट्टी की उर्वराशक्ति बढ़ेगी।

## सहाय न्यून ब्यूरो कानपुर

सहाय न्यून ब्यूरो कानपुर। पोस्टकोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन अत्यंत महत्वपूर्ण है। पोस्टकोविड रोगियों के लिए आहार प्रबंधन अत्यंत महत्वपूर्ण है।

## सीएसए की कृषि वैज्ञानिक की सलाह

सीएसए की कृषि वैज्ञानिक की सलाह। पोषक तत्व होते हैं और यह फसल को सुरक्षित रख सकते हैं। पोषक तत्व होते हैं और यह फसल को सुरक्षित रख सकते हैं।



डॉ. दिव्या शrivastava



# 7. कृषि विज्ञान केन्द्र का नाम : इटावा

मीडिया कवरेज

**जानकारी** कमजोर या बुजुर्ग लोगों को जल्दी अपना शिकार बनाता है कोरोना

## हाई एंटी वायरल फूड डाइट में जरूर

जबकि खरपतवार इच्छा को गंभीरता से समझें और बुजुर्ग लोगों को जल्दी अपना शिकार बनाता है, इसमें बचने के लिए हाई एंटी वायरल फूड को अपनी डाइट में शामिल करना बहुत जरूरी है। वे चीजें इम्युनिटी सिस्टम को बूस्ट करती हैं और वायरस से आपको सुरक्षा करेगी। घर में खाना बनाने समय ससों के तेल या रिफाईंड को ज्यादा गरम करने के बजाय इम्युनिटी सिस्टम को बूस्ट करने के लिए तेल का उपयोग करना ज्यादा बेहतर होगा। इसमें लौहिक एंटीऑक्सीडेंट और कैल्शियम एंटीऑक्सीडेंट शामिल होना है जो आपके इम्युनिटी सिस्टम को बूस्ट कर वायरल से सुरक्षा कराता है।

एक जानकारी गुरु वैज्ञानिक सुनीता मिश्रा ने देते हुए बताया कि विटामिन सी भी इम्युनिटी सिस्टम को बूस्ट करने का काम करता है। इसके लिए हरे पत्तेदार सब्जियां, लाल बोनो, फिल्ला, मिर्च, संतर, अमरुद और पपीता जैसे चीजों को शामिल करना चाहिए।

बेरिंग, अंगूर, ब्लू बेरीज, कैबेज, स्ट्रॉबेरी, कोकोआ, अदरक-तुलसी व लहसुन फावदेमंद

अदरक में कई तरह के एंटी वायरल तत्व पाए जाते हैं इसलिए अपने खाने-पीने की चीजों में इसे जरूर शामिल करें। लोह का शहद के साथ इसका सेवन करने से इसके पोषणमय गुणों को बेहतर रूप से ग्रहण करने में आपका इम्युनिटी सिस्टम अंदाज रहेगा। तुलसी इम्युनिटी सिस्टम को बेहतर बनाने वाले तत्वों में भरपूर तुलसी शहद गुणकारी है। रोजाना सुबह एक चम्मच तुलसी तेल से उपवास इम्युनिटी सिस्टम बेहतर होता है। 3-4 घंटे की नींद और एक दिन में 20-25 घंटे की नींद आपको वायरल से सुरक्षा कराता है।

कृषि वैज्ञानिक सुनीता मिश्रा (जानकारी डी।) - अन्न रक्षा के साथ इसका सेवन करने से आपको शरीर को रोगों से रक्षित रखने की सहायता मिलती है। लहसुन में भी कई तरह के एंटी वायरल तत्व पाए जाते हैं। रोजाना खाने के अलावा आप इसे कच्चा भी खा सकते हैं।

एडवर्टिसिंग एंड प्रमोशन का काम करता है। जो इच्छा-आधारित प्रचार के माध्यम से उत्पादों को बेचना है। इसमें प्रचारकों को प्रोत्साहित करने के लिए कई तरह के प्रचारक प्रयोग किए जा सकते हैं। कोरोना काल में मांसहारी भी शरीर के लिए विनाशकारी है।

## जून के तीसरे सप्ताह में तैयार करें धान की खेतीबाड़ी : कृषि वैज्ञानिक ने बीज रोपित करके ही नस्ली में बुवाई करने की टी सलाह

130 से 140 दिन में खरपतवार को धान की खेती में बुवाई के लिए तैयार करने के लिए 140 से 150 दिन के अंदर तैयार करना चाहिए। इससे खरपतवार को धान की खेती में बुवाई के लिए तैयार करने में मदद मिलेगी।

**कृषि वैज्ञानिक** डॉ. विजय बहादुर जयसवाल ने बताया कि धान की खेती में बुवाई के लिए तैयार करने के लिए 140 से 150 दिन के अंदर तैयार करना चाहिए। इससे खरपतवार को धान की खेती में बुवाई के लिए तैयार करने में मदद मिलेगी।

**कृषि वैज्ञानिक** डॉ. विजय बहादुर जयसवाल ने बताया कि धान की खेती में बुवाई के लिए तैयार करने के लिए 140 से 150 दिन के अंदर तैयार करना चाहिए। इससे खरपतवार को धान की खेती में बुवाई के लिए तैयार करने में मदद मिलेगी।

## कृषि वैज्ञानिक ने धरलू नुस्खे अपनाने पर दिया जोर

इटावा। कृषि वैज्ञानिक सुनीता मिश्रा ने बताया कि सूखी खांसी व गले में खरपतवार को दूर करने में आयुर्वेदिक नुस्खे बहुत ही कारगर हैं, इसके लिए ताजे पुदीने के पत्ते और काला जीरा को पानी में उबालकर दिन में एक बार भाप लेने से इस तरह की समस्या से राहत मिल सकती है। इसके अलावा लौंग के पाउडर को मिश्री-शहद के साथ मिलाकर दिन में दो से तीन बार सेवन करने से इस तरह की समस्या दूर हो सकती है। इसके अलावा रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के एक से एक नुस्खे आयुर्वेद में मौजूद हैं, जिन्होंने आशावादी बना कोरेना से जल्दी आजा राहत प्राप्त की।

# जैविक विधि से करें कीटों का नियंत्रण

कृषि विज्ञान केंद्र के वैज्ञानिक शस्य की किसानों को सलाह

**संवाद न्यूज एजेंसी**

इटावा। जैविक खेती देशी खेती का आधुनिक तरीका है। जहां प्रकृति एवं पर्यावरण को संतुलित रखते हुए खेती की जाती है। इसमें रासायनिक खाद



यह जानकारी कृषि विज्ञान केंद्र के वैज्ञानिक शस्य डॉ. विजय बहादुर जयसवाल ने दी है। कहा कि जैविक विधि से कीट एवं रोग और खरपतवार प्रबंधन आवश्यक है, क्योंकि वर्तमान खेती में रासायनिक उर्वरक और कीट

**जैविक विधि से खरपतवार प्रबंधन**

स्टेल सोडबेड तकनीक का प्रयोग करें फसल बुवाई से पूर्व खेत में पानी देकर खरपतवारों को उगने का मौका देते हैं जिन्हें बाद में नष्ट कर दिया जाता है, इसके बाद फसल की बुवाई की जाती है। कृषि उपकरणों को एक खेत से दूसरे खेत में जाने से पूर्व अच्छी तरह साफ करना चाहिए अन्यथा खरपतवार के बीज एक खेत से दूसरे खेत में पहुंच जाते हैं। जैविक विधि से खरपतवार



# 9. कृषि विज्ञान केन्द्र का नाम : फर्रुखाबाद

मीडिया कवरेज

## किसान हरी खाद की बोआई 20 मई तक अवश्य करें

जसरू, फर्रुखाबाद : कृषि विज्ञान केन्द्र के विज्ञानी ने किसानों को 20 मई तक हरी खाद की बोआई अवश्य कर लेने की सलाह दी है।

कृषि वैज्ञानी डॉ. प्रणवेश सिंह बतलाया कि अबसर देखा जाता है कि कृषक केवल रासायनिक खाद का उपयोग करते हैं, और जैविक हरी खाद का उपयोग कम करते हैं। नतीजे कृषकों को सलाह दी है कि हरी खाद की उर्वरक शक्ति बनाए रखने लिए, किसान हरी खाद की बुवाई करें। हरी खाद में डेंचा एवं सनाई ख फसल है। सनाई/डेंचा की बोआई 20 मई तक अवश्य हो जानी चाहिए। बोआई के 45 दिन बाद हरी खाद की फसल को पाटा लगाने के बाद उसे मिट्टी घालने वाले ढल से ढक मिट्टी में मिलाएँ और खेत सड़ने दें। हरी खाद खेत की जलवायु में कार्बोनिक पदार्थ की मात्रा बढ़ाती है तथा मिट्टी की भौतिक

कीट से सुरक्षा को करे छिड़काव कृषि विज्ञान केंद्र में तैयार कृषि विज्ञान केंद्र के फसल सुरक्षा विज्ञानी डॉ. अभिमन्यु रायव ने बताया कि हरी खाद टमाटर, बैंगन, मिर्च, धिंडी, अरुई, परफल व कई वृषीय सब्जियों तथा मासिक व हरे धारे की फसलों की सिखाई आवश्यकतानुसार करते रहें। मक्खन-की फसल में तथा भेड़का सूती तने में छेद करके उसी अंदर से खाती है। इसकी रोकथाम के लिए प्रकीर्णित पीसी को जड़ से उखाड़कर जमीन में दबा दें। बोआई के दो से तीन हफ्ते बाद फीमिलार्जस 30 मिलीलीटर या कार्बोटेन्मीलीप्रोल 5 से 8 मिलीलीटर प्रति 15 लीटर पानी की दर से छोल बना 1000 लीटर घोल प्रति हेक्टेयर के हिसाब से छिड़काव करें।

दिशा में सुचारु होता है जो पीछे वृद्धि के लिए आवश्यक होता है।

## आगत/एटा/आजमगढ़/बरेली कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा समसामयिक सुरक्षा व फसल प्रबंधन हेतु दिए गए

**साप्ताहिक सूचना**  
 1. **मिर्च** : मिर्च की फसल में मक्खन-कीट का प्रकोप बढ़ रहा है। किसानों को मक्खन-कीट से सुरक्षा के लिए छिड़काव करने की सलाह दी है।  
 2. **परफल** : परफल की फसल में मक्खन-कीट का प्रकोप बढ़ रहा है। किसानों को मक्खन-कीट से सुरक्षा के लिए छिड़काव करने की सलाह दी है।  
 3. **टमाटर** : टमाटर की फसल में मक्खन-कीट का प्रकोप बढ़ रहा है। किसानों को मक्खन-कीट से सुरक्षा के लिए छिड़काव करने की सलाह दी है।  
 4. **बैंगन** : बैंगन की फसल में मक्खन-कीट का प्रकोप बढ़ रहा है। किसानों को मक्खन-कीट से सुरक्षा के लिए छिड़काव करने की सलाह दी है।  
 5. **मिर्च** : मिर्च की फसल में मक्खन-कीट का प्रकोप बढ़ रहा है। किसानों को मक्खन-कीट से सुरक्षा के लिए छिड़काव करने की सलाह दी है।



# 10. कृषि विज्ञान केन्द्र का नाम : अलीगढ़

मीडिया कवरेज

## किसानों की तकदीर बदलेगा बासमती

लोकेश शर्मा • अलीगढ़

● **किसानों को उत्पन्न होगी धान की नई पैदावटी**

● **रोग रहित होगी फसल उत्पादन भी होगा अधिक**

धान पर निर्भर किसान इस बार रोग रहित फसल कर सकेंगे। बासमती धान की नई किस्म जनपद के किसानों के लिए वरदान साबित होगी। कृषि वैज्ञानिकों का दावा है कि बासमती की पूसा 1718 व पूसा 1728 प्रजाति का उत्पादन सामान्य धान से अच्छी अर्धिया है। इसमें रोग

प्रजाति अधिक प्रचलित है। अब किसानों को धान की पूसा 1718 व पूसा 1728 प्रजाति भी उपलब्ध होगी। धान की ये प्रजाति 20 फीसद कम पानी की बचत करती है। खास बात ये कि इसमें रोग, कीट का असर नहीं होगा। कृषि विज्ञान केन्द्र प्रभासी

परिवर्तन को भी झेलने की क्षमता है। उत्पादन भी 50 कुंतल प्रति हेक्टेयर से अधिक है, जबकि सामान्य प्रजातियों का उत्पादन 40-42 कुंतल प्रति हेक्टेयर है। ऐसे तैयार करें नर्सरी: कृषि वैज्ञानिक बताते हैं कि जून के दूसरे आठवें से नर्सरी तैयार करनी चाहिए।

और एक ग्राम स्ट्रुप्टोसाइक्लीन को पानी में घोलकर 10 किलो बीज भिरो दें। फिर इन्हें 10 से 24 घंटे छाया में रखें। बीज उपचार के बाद बीजों को जूट के बैग वा ढेर बनाकर छाया में 24 घंटे अंकुरित होने के लिए रखें। बीज को सड़ने से बचाने के लिए नमी आवश्यक बनाए रखें, इससे एक समान अंकुरण होगा। एक किलो बीज को 20-25 लीटर के लिए 1-2 जर्बोलीटर बीज

## धान की प्रजाति का होगा उत्पादन

### खेती-किसानी

**अलीगढ़ | कार्यालय संवाददाता**  
 अलीगढ़ मंडल के धान किसानों के लिए अच्छी खबर है। इस बार किसान कीट रहित बासमती धान का उत्पादन कर सकेंगे। ऐसा होगा बासमती की तीन नई प्रजातियों से। वैज्ञानिकों का दावा है कि नई प्रजातियों के धान में रोग नहीं



धान की 38 प्रजातियां

### ऐसे तैयार करें नर्सरी

कृषि वैज्ञानिक के अनुसार जून के दूसरे हफ्ते में नर्सरी तैयार करनी चाहिए। बोआई से पहले बीज का शुद्धिकरण होना जरूरी है। इसके लिए 10 लीटर पानी में एक किलो सादा नमक डालकर बीज को धीरे-धीरे इसमें छोड़ें। इससे हल्के बीज पानी की ऊपरी सतह पर तैरने

