



सरयनिष्ठ, उत्कृष्ट

# लोकनायक भारत



नई दिल्ली संस्थानण क्र-01, अंक - 91

राष्ट्रीय दिवसीय प्रेस लाइसेंस  
J.C.P. Licence No.- F2 (L-1) Press-2021

गुजरात, 03 फरवरी 2022 | पृष्ठ 12 | मुख्य 3 25

09 दिवसीय कागज के लिए लोकनायक भारत, गुजरात की वाहन

## पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा की जानी बाटीकियां: डॉ अशोक

लोकनायक भारत व्यूज

कानपुर। सीएसए के कुलपति डॉक्टर डीआर सिंह के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार के पर्यावरण में ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है। जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण नवयुवक/नवयुवतियां अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं। जिससे वे नियमित व ताजी हरी एवं पोषकीय सब्जियां अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं। केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार ने बताया कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं सब्जियां कुपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट, वसा,



प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं। डॉ अशोक कुमार ने बताया कि चौबेपुर थाना अध्यक्ष श्री कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सब्जियां खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सब्जियां, 100 ग्राम जड़ वाली सब्जियां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सब्जियां खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145

ग्राम है। उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से पांच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे। इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ मिथिलेश वर्मा, थाना अध्यक्ष चौबेपुर श्री कृष्ण मोहन राय, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।

उत्तराखण्ड/उत्तर प्रदेश का प्रथम द्विभाषीय (हिन्दी-अंग्रेजी) सांघ्य दैनिक समाचार पत्र

# जनभात टुके

वर्ष: 13

अंक: 12

देहरादून, बुधवार, 02 फरवरी, 2022

पृष्ठ: 08

## पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल की जानी बारी किया।

देख गौड़ (जाला टुके)

कानपुर: चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉ किंकर ढीआर सिंह के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक ढी अशोक कुमार के पर्योग्यता में ग्रामीण क्षेत्रों में कृषी प्रण की समर्थन को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बर्गीचा रूपायित किया गया है जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण नवयुवक, नवद्युवितियां लापने—अपने परों के पास स्मार्ट किचन गार्डन रूपायित कर रहे हैं जिससे वे नियमित व तात्काली हरी एवं पोषकीय संबिजयां अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं जोंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक ढी अशोक कुमार ने बताया कि घीबेपुर घाना अध्यक्ष कुल्ला नोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स



संवर्धित ताजे फल एवं संबिजयां कृषी प्रण को दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं क्योंकि ये पिटामिन, खनिज लक्षण, कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं ढी अशोक कुमार ने बताया कि घीबेपुर घाना अध्यक्ष कुल्ला नोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स

के जवानों ने जैव संवर्धित फसल

बगीचा का अवलोकन किया उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम संबिजयां खानी चाहिए जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पतेदार संबिजयां, 100 ग्राम जड़ वाली संबिजयां एवं 75 ग्राम ऊन्य प्रकार की संबिजयां खानी चाहिए उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है उन्होंने कहा कि सामान्यतः घार से पांच व्यक्तियों वाले परिवार वी पूर्ति हेतु 200–250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है सभी जवान इस ताकनीक को लापने अपने को त्रिवर्ग में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक ढी मिथिलेश वर्मा, घानाध्यक्ष घीबेपुर कुल्ला नोहन राय, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीवीपी के राम खिलावन, रुपलाल एवं निरीक्षक लीलावर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।

अमर उजाला कानपुर 03/02/2022

## पुलिस के जवानों ने देखा जैव संवर्धित बगीचा

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के अधीन संचालित केवीके दलीप नगर में बुधवार को चौबेपुर थानाध्यक्ष कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस और पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित बगीचे को देखा। केवीके प्रभारी डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए जैव संवर्धित फसल बगीचा बनाया गया है। इनमें फल और सब्जियां उगाई जाती हैं। (संवाद)

# राष्ट्रीय संठारा

## कानपुर



बृहस्पतिवार ● 3 फरवरी ● 2022

पृष्ठ 16, मूल्य 3.00

### जैव संवर्धित बगीचा दे रहा स्मार्ट किचन की प्रेरणा

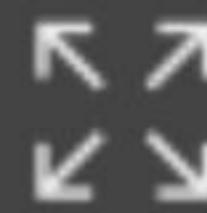


जैव संवर्धित बगीचे का निरीक्षण करते सुरक्षा बलों के जवान।

फोटो : एसएनबी

कानपुर (एसएनबी)। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ.डीआर सिंह और वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ.अशोक कुमार के प्रयासों से कृषि विज्ञान केन्द्र दिलीप नगर में स्थापित किया गया जैव संवर्धित फसल बगीचा लोगों को घरों के पास स्मार्ट किचन लगाने की प्रेरणा दे रहा है।

वुधवार को पुलिस व पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित बगीचे के भ्रमण कर इस सम्बंध में जानकारी ली। डॉ.अशोक कुमार ने बताया कि बगीचा देख कर वड़ी संख्या में किसान और ग्रामीण युवा स्मार्ट किचन स्थापित कर रहे हैं। इस दौरान बगीचा देखने पहुंचे जवानों को बताया गया कि उन्हें प्रतिदिन कितना फल और सब्जी खानी चाहिये। डॉ.अशोक कुमार ने बताया कि ताजे फल व सब्जियां कुपोषण को दूर करते हैं। जैव संवर्धित बगीचा लोगों को ताजे फल व सब्जियां देने में सक्षम है। इस मौके पर डॉ.मिथिलेश बर्मा, चौकेपुर थानाध्यक्ष कृष्णमोहन राय, सौरभ सिंह, शिवम यादव, रामखिलावन रूपलाल और लीलाधर आदि थे।



Sign in to edit and save changes to this file.



आज

महानगर

कानपुर

3 फरवरी 2022

4

# पुलिस-पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने देखा जैव संबंधित बगीचा

## पांच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति के लिए 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त

कानपुर, 2 फरवरी। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. डॉ. आर. सिंह के दिशा-निर्देश के तहत कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार के पर्यावरण में ग्रामीण क्षेत्रों में कृपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संबंधित फसल बगीचा स्थापित किया गया है, जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण युवा अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं। ये



बगीचे में सभिज्याओं के बारे में वैज्ञानिकों से जानकारी लेते पुलिस कर्मी।

**■ युवाओं में बढ़ रहा है स्मार्ट किचन गार्डन का क्रेज**

सभी अजड़े स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं। केवीके के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार ने बताया कि जैव संबंधित ताजे फल एवं सभिज्यां कृपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। योग्यकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट,

कुमार ने बताया कि चौबेपुर

शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर वसा, प्रोटीन के अजड़े खोत होते हैं। डॉ अशोक

थाना अध्यक्ष कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संबंधित फसल बगीचा का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सभिज्यां खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सभिज्यां, 100 ग्राम जड़ वाली सभिज्यां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सभिज्यां खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है। उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से पांच व्यक्तियों वाले परिवार की

पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे। इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ मिथिलेश वर्मा, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।

# WORLD खबर एक्सप्रेस

MID DAY E-PAPER

## पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स को दी जैव संवर्धित फसल- बगीचे की जानकारी



खानपार। चंदोलीकर झज्जाद लूपि एवं प्रौद्योगिकी विभागितालय के उत्तरापति डॉ. बाबूर डॉ. आर. मिंह के नेतृत्व में कृषि विभाग केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अलोक कुमार के पर्यावरण में ग्रामीण क्षेत्रों में कृषिशिक्षण की समस्या को दूर करने के लिए चंद्र के लिए संवर्धित कामल बगीचा स्थापित किया गया है। इससे प्रेरणा लेकर किसान एवं ग्रामीण क्षेत्र के सौन आने पर्यावरण का सास रमाट कियन गाईन स्वार्गित

कर रहे हैं। इससे उन्हें निपटित ताकी हरी एवं पेपरीय स्किल्स मिल रही है। चंद्र के लिए वैज्ञानिक डॉ. अलोक कुमार ने कहा कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं स्विकृत कृषिकल दूर करने में उत्तम योगदान अद्य खराते हैं। क्षेत्रिक विटामिन, खनिज तत्त्व, कालोडाइट्रेट, लमा, ड्रॉटीन के अन्त सोन होते हैं। कहा कि जैव प्रौद्योगिकी एवं स्किल्स का सामान्य विकास करने के लिए चंद्र एवं संवर्धित कामल बगीचे का अवलोकन किया। उन्होंने जूनी को बताया कि वायस्क लम्फिल को प्रतिदिन 85 ग्राम फल और 300 ग्राम सब्जियां खाने चाहिए। विसमे लगभग 125 ग्राम हरी चम्पार स्विकृत, 100 ग्राम जड़ जूली स्विकृत एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की स्विकृत खाने चाहिए। उन्होंने कहा कि कामन में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है। उन्होंने कहा कि आमतौर पर चार से चाच्च

लोगों वाले चरितार की पूर्ति के लिए 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जूनी इस तकनीक को अपने अपने शेत्र व नांप में अपनाने व प्रसार के लिए उत्तम दिये। इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ. मिथिलेश वर्मा, घना अध्यक्ष भीवेपुर लूप्प मौजूद गए, उचितीयक सौरभ मिंह, लिंगम बादव, आइटीबीयो के राम द्वितीयन, राजसाह एवं निरीक्षक लीसापर सौनित सगाह 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।

लखनऊ संस्करण

वर्ष-06, अंक -101  
मुख्यालय, 03 फरवरी 2022  
पृष्ठ-12  
बूथ-3 हाउस  
इसी, गोदा, लखनऊ और कोलकाता में प्रकाशित



देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

# दैनिक भास्कर

## पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल की जानी बारीकियां

कानपुर। सीएसए के कुलपति डॉक्टर डीआर सिंह के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अशोक कुमार के पर्यवेक्षण में ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है। जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण नवयुवक/नवयुवियां अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं। जिससे वे नियमित व ताजी हरी एवं पोषकीय सब्जियां अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं।

केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं सब्जियां कुपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, काबोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं। डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि चौबेपुर थाना अध्यक्ष श्री



कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सब्जियां खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सब्जियां, 100 ग्राम जड़ वाली सब्जियां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सब्जियां खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है। उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से

पाँच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे।

इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ. मिथिलेश वर्मा, थाना अध्यक्ष चौबेपुर श्री कृष्ण मोहन राय, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, शिवम यादव, आईटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।

Sign in to edit and save changes to this file.



2017 की तरह इन बार ली सार  
जाहीं दो तक्कों की जाहीं धेव- 02

लुटपत्र, 03 कवची, 2022

# हिंदी दैनिक

# यूपी मैसेंजर

जनता की आवाज

लखनऊ से प्रकाशित

क्रमांक : 03,

## पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा की जानी बारीकियां: डॉ अशोक

### यूपी मैसेंजर संवाददाता

कानपुर। सीएसए के कुलपति डॉक्टर डॉआर सिंह के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार के पर्यावरण में ग्रामीण क्षेत्रों में कृपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है। जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण नवयुवक/नवयुवतियां अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं।

जिससे वे नियमित ब ताजी हरी एवं पोषकीय सब्जियाँ अच्छे स्थान के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं। केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक



कुमार ने बताया कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं सब्जियाँ कृपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं। डॉ अशोक कुमार ने बताया कि चौबेपुर थाना अध्यक्ष श्री कृष्ण मोहन राय, उप निरीक्षक सीरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 125 ग्राम हरी पतेदार सब्जियाँ, 100 ग्राम जड़ वाली

पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सब्जियाँ खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पतेदार सब्जियाँ, 100 ग्राम जड़ वाली

सब्जियाँ एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सब्जियाँ खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है।

उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से पांच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे। इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ मिथिलेश वर्मा, थाना अध्यक्ष चौबेपुर श्री कृष्ण मोहन राय, उप निरीक्षक सीरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।

