



## पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा की जानी बारीकियां: डॉ अशोक

लोकनायक भारत न्यूज

कानपुर। सीएसए के कुलपति डॉक्टर डीआर सिंह के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार के पर्यवेक्षण में ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है। जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण नवयुवक/नवयुवतियां अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं। जिससे वे नियमित व ताजी हरी एवं पोषकीय सब्जियां अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं। केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार ने बताया कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं सब्जियां कुपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट, वसा,



प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं। डॉ अशोक कुमार ने बताया कि चौबेपुर थाना अध्यक्ष श्री कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सब्जियां खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सब्जियां, 100 ग्राम जड़ वाली सब्जियां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सब्जियां खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145

ग्राम है। उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से पांच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे। इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ मिथिलेश वर्मा, थाना अध्यक्ष चौबेपुर श्री कृष्ण मोहन राय, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।



उत्तराखण्ड/उत्तर प्रदेश का प्रथम द्विभाषीय (हिन्दी-अंग्रेजी) सांध्य दैनिक समाचार पत्र

# जन्मानन्द दुडे

वर्ष:13

अंक:12

देहरादून, बुधवार, 02 फरवरी, 2022

पृष्ठ:08

## पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल की जानी बारीकियां

वैष्णव गौड़ (जबलपुर)

कानपुर: चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर डीआर सिंह के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार के पर्यवेक्षण में ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण नवयुवक, नवयुवतियां अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं जिससे वे नियमित व ताज़ी हरी एवं पोषकीय सब्जियां अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार ने बताया कि जैव



संवर्धित ताज़े फल एवं सब्जियां कुपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं डॉ अशोक कुमार ने बताया कि धौबेपुर थाना अध्यक्ष कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स

के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा का अवलोकन किया उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सब्जियां खानी चाहिए जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सब्जियां, 100 ग्राम जड़ वाली सब्जियां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार



की सब्जियां खानी चाहिए उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से पांच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के

लिए उत्सुक थे इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ मिथिलेश वर्मा, थानाध्यक्ष धौबेपुर कृष्ण मोहन राय, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।

अमर उजाला कानपुर 03/02/2022

# पुलिस के जवानों ने देखा जैव संवर्धित बगीचा

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के अधीन संचालित केवीके दलीप नगर में बुधवार को चौबेपुर थानाध्यक्ष कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस और पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित बगीचे को देखा। केवीके प्रभारी डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए जैव संवर्धित फसल बगीचा बनाया गया है। इनमें फल और सब्जियां उगाई जाती हैं। (संवाद)

# राष्ट्रीय सहारा

कानपुर

बृहस्पतिवार • 3 फरवरी • 2022

पृष्ठ 16, मूल्य ₹ 3.00

## जैव संवर्धित बगीचा दे रहा स्मार्ट किचन की प्रेरणा



जैव संवर्धित बगीचे का निरीक्षण करते सुरक्षा बलों के जवान।

फोटो : एसएनबी

कानपुर (एसएनबी)। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ.डीआर सिंह और वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ.अशोक कुमार के प्रयासों से कृषि विज्ञान केन्द्र दिलीप नगर में स्थापित किया गया जैव संवर्धित फसल बगीचा लोगों को घरों के पास स्मार्ट किचन लगाने की प्रेरणा दे रहा है।

बुधवार को पुलिस व पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित बगीचे के भ्रमण कर इस सम्बंध में जानकारी ली। डॉ.अशोक कुमार ने बताया कि बगीचा देख कर बड़ी संख्या में किसान और ग्रामीण युवा स्मार्ट किचन स्थापित कर रहे हैं। इस दौरान बगीचा देखने पहुंचे जवानों को बताया गया कि उन्हें प्रतिदिन कितना फल और सब्जी खानी चाहिये। डॉ.अशोक कुमार ने बताया कि ताजे फल व सब्जियां कुपोषण को दूर करते हैं। जैव संवर्धित बगीचा लोगों को ताजे फल व सब्जियां देने में सक्षम है। इस मौके पर डॉ.मिथिलेश वर्मा, चौबेपुर थानाध्यक्ष कृष्णमोहन राय, सौरभ सिंह, शिवम यादव, रामखिलावन रूपलाल और लीलाधर आदि थे।



Sign in to edit and save changes to this file.



आज

महानगर

कानपुर  
3 फरवरी 2022

4

# पुलिस-पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने देखा जैव संवर्धित बगीचा

पांच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति के लिए 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त

कानपुर, 2 फरवरी। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. डी.आर. सिंह के दिशा-निर्देश के तहत कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अशोक कुमार के पर्यवेक्षण में ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है, जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण युवा अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं। वे नियमित व ताजी हरी एवं पोषकीय सब्जियां अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं। केवीके के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं सब्जियां कुपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं। डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि चौबेपुर



बगीचे में सब्जियों के बारे में वैज्ञानिकों से जानकारी लेते पुलिस कर्मी।

**युवाओं में बढ़ रहा है स्मार्ट किचन गार्डन का क्रेज**

धाना अध्यक्ष कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सब्जियां खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सब्जियां, 100 ग्राम जड़ वाली सब्जियां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सब्जियां खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है। उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से पांच व्यक्तियों वाले परिवार की

पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे। इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ. मिथिलेश वर्मा, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिल्लावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।



# WORLD खबर एक्सप्रेस

बुधवार, 02-02-2022 अंक-32  
www.worldkhabarexpress.media  
www.worldkhabarexpress.com

MID DAY E-PAPER

## पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स को दी जैव संवर्धित फसल-बगीचे की जानकारी



खानपुर। खंडसोखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति डॉक्टर जीआर सिंह के नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अशोक कुमार के पर्यवेक्षण में राष्ट्रीय क्षेत्रों में कृषोपयोग की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है। इससे प्रेरणा लेकर किसान एवं राष्ट्रीय क्षेत्र के लोग अपने पत्तों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित

कर रहे हैं। इससे उन्हें निश्चित ताजी हरी एवं पोषकीय सब्जियां मिल रही हैं।  
केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अशोक कुमार ने बताया कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं सब्जियां कृषोपयोग दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट, तमा, प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं। बताया कि सीवेपुर थाना अध्यक्ष कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं

पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचे का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वषट्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल और 300 ग्राम सब्जियां खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सब्जियां, 100 ग्राम जड़ वाली सब्जियां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सब्जियां खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है। उन्होंने कहा कि आमतौर पर चार से पांच

लोगों वाले परिवार की पूर्ति के लिए 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व नाय में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक दिखे। इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ. निधिलेश वर्मा, थाना अध्यक्ष सीवेपुर कृष्ण मोहन राय, उपनिरीक्षक सौरभ सिंह, निवृत्त सदस्य, आइटीबीसी के राम खिलावन, सफलता एवं निरीक्षक लीलापर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।

लखनऊ संस्करण

वर्ष-06, अंक -101  
सुबह, 03 अगस्त 2022  
पृष्ठ-12  
मुद्रण-3 रुपये  
अरी, लखनऊ, गोरखपुर और बरेilly में प्रकाशित

75  
Azadi Ka  
Amrit Mahotsav

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

# दैनिक भास्कर

For epaper : [www.dainikbhaskarup.com](http://www.dainikbhaskarup.com)

## पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल की जानी बारीकियां

कानपुर। सीएसए के कुलपति डॉक्टर डीआर सिंह के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. अशोक कुमार के पर्यवेक्षण में ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है। जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण नवयुवक/नवयुवतियां अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं। जिससे वे नियमित व ताजी हरी एवं पोषकीय सब्जियां अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं।

केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार ने बताया कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं सब्जियां कुपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं। डॉ अशोक कुमार ने बताया कि चौबेपुर थाना अध्यक्ष श्री



कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सब्जियां खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सब्जियां, 100 ग्राम जड़ वाली सब्जियां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सब्जियां खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है। उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से

पांच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे।

इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ मिथिलेश वर्मा, थाना अध्यक्ष चौबेपुर श्री कृष्ण मोहन राय, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।



हिंदी दैनिक

# यूपी मैसेंजर

जनता की आवाज

बुधवार, 03 फरवरी, 2022

लखनऊ से प्रकाशित

वर्ष : 08

## पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा की जानी बारीकियां: डॉ अशोक

### यूपी मैसेंजर संवाददाता

कानपुर। सीएसए के कुलपति डॉक्टर डीआर सिंह के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर के अध्यक्ष एवं वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक कुमार के पर्यवेक्षण में ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण की समस्या को दूर करने के लिए केंद्र पर जैव संवर्धित फसल बगीचा स्थापित किया गया है। जिसे देखकर किसान एवं ग्रामीण नवयुवक/नवयुवतियां अपने-अपने घरों के पास स्मार्ट किचन गार्डन स्थापित कर रहे हैं।

जिससे वे नियमित व ताजी हरी एवं पोषकीय सब्जियां अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक संतुलित आहार में शामिल कर रहे हैं। केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अशोक



कुमार ने बताया कि जैव संवर्धित ताजे फल एवं सब्जियां कुपोषण दूर करने में अहम योगदान अदा करते हैं। क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण, कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन के अच्छे स्रोत होते हैं। डॉ अशोक कुमार ने बताया कि चौबेपुर थाना अध्यक्ष श्री कृष्ण मोहन राय के नेतृत्व में

पुलिस एवं पैरामिलिट्री फोर्स के जवानों ने जैव संवर्धित फसल बगीचा का अवलोकन किया। उन्होंने जवानों को बताया कि वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल 300 ग्राम सब्जियां खानी चाहिए। जिसमें लगभग 125 ग्राम हरी पत्तेदार सब्जियां, 100 ग्राम जड़ वाली

सब्जियां एवं 75 ग्राम अन्य प्रकार की सब्जियां खानी चाहिए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में इनकी उपलब्धता 145 ग्राम है।

उन्होंने कहा कि सामान्यतः चार से पांच व्यक्तियों वाले परिवार की पूर्ति हेतु 200-250 वर्ग मीटर भूमि पर्याप्त होती है। सभी जवान इस तकनीक को अपने अपने क्षेत्र व गांव में अपनाने व प्रसार के लिए उत्सुक थे। इस अवसर पर गृह वैज्ञानिक डॉ मिथिलेश वर्मा, थाना अध्यक्ष चौबेपुर श्री कृष्ण मोहन राय, उप निरीक्षक सौरभ सिंह, शिवम यादव, आइटीबीपी के राम खिलावन, रूपलाल एवं निरीक्षक लीलाधर सहित लगभग 45 अन्य जवान उपस्थित रहे।