

रहस्य संदर्भ

RNI. NO. UPHIN/2007/20715

70 लखनऊ एवं एटा से प्रकाशित,

गुरुवार, 22 जून, 2023

पृष्ठ: 8

मूल

अलीगढ़/कानपुर आस-पास

रहस्य

सीएसए में धूमधाम से मनाया गया 9 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस,
बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रहे मा.सांसद देवेंद्र सिंह भोले



(अनवर अशरफ)। कानपुर 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई। कुलपति द्वारा अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा गया कि यौगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है जिसके लिए सतत प्रयास करने की जरूरत है। संतुलित एवं व्यवस्थित जीवन के लिए शारीरिक स्वास्थ्य की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि योग मूलतः भारत की पद्धति है जिसको वैश्विक स्तर पर अपनाया जा रहा है जिसमें देश के मा.प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अमिट योगदान है। उन्होंने बताया कि आजकल योग पर

सहायक होते हैं। उन्होंने योग को बड़ी पावरफुल प्रक्रिया बताया तथा कहा कि योग के चमत्कारिक परिणाम मिलते हैं। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मा. सांसद देवेंद्र सिंह उर्फ भोले सिंह द्वारा बताया गया कि इस वर्ष योग दिवस की थीम हर घर आंगन योग है जिसके लिए योग केवल शिक्षण संस्थानों तक ही नहीं बल्कि जनसामान्य के घर-घर तक योग पहुंचाए जाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि योग मूलतः भारत की पद्धति है जिसको वैश्विक स्तर पर अपनाया जा रहा है जिसमें देश के मा.प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अमिट योगदान है। उन्होंने बताया कि आजकल योग पर

आधारित लोकप्रिय पाठ्यक्रम भी तैयार हो रहे हैं जिनको अपनाकर जीवन की भौतिक एवं आध्यात्मिक उन्नति की जा सकती है। इस अवसर पर समाज सेविका एवं सचिव, यति संकल्प संस्थान श्रीमती नीतू सिंह द्वारा बताया गया कि योग के आसन प्राणिक ऊर्जाओं को व्यवस्थित एवं संतुलित करने में सहायक होते हैं। आज प्रदूषण तथा शारीरिक बीमारियों को द्यान में रखकर स्वास्थ्य की रक्षा तथा मानसिक शांति के लिए योग प्रकाश की किरण जैसा है। कार्यक्रम में वरिष्ठ योग शिक्षक मदन मोहन भरतिया द्वारा दंडासन, उष्ट्रासन, शवासन, वज्रासन के विषय में

तथा योगाचार्य डॉ अनिल आनंदम द्वारा अर्ध चंद्रासन, गोमुख आसन व भुजंग आसन के विषय में विस्तार से बताया। कार्यक्रम में के आयोजक अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ रामप्यारे द्वारा अपने स्वागत संबोधन में कहा गया कि योग निर्धारित लक्ष्य को प्राप्त करने में सहायक है इसलिए छात्र छात्राओं को दृढ़ संकल्प के साथ लक्ष्य निर्धारित करते हुए योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने की आवश्यकता है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ पी.ओ.उपाध्याय, अधिष्ठाता कृषि डॉ सी.एल.मौर्य, निदेशक निदेशक निदेशक बीज सिंह, निदेशक निदेशक बीज

एवं प्रक्षेत्र डॉ विजय यादव, निदेशक प्रसार डॉ आर.ओ के.यादव, प्रभारी सभी विभाग डॉ आर.ओ.बी.सिंह, प्राध्यापक डॉ कौशल कुमार, डॉ संजीव शर्मा, डॉ सुशील कुमार स्वर्णकार, डॉ वी.ओ.के.सिंह आदि शिक्षकों एवं वैज्ञानिकों द्वारा द्वारा भी विचार व्यक्त किए गए। कार्यक्रम का संचालन डॉ राजीव, सह अधिष्ठाता छात्र कल्याण तथा डॉ श्वेता सहअधिष्ठाता छात्र कल्याण द्वारा की गई। कार्यक्रम में संकाय सदस्यों, वैज्ञानिकों, शिक्षकों, सम्रांत नागरिकों के साथ-साथ लगभग 700 छात्र-छात्राओं द्वारा प्रतिभाग किया गया।

दैनिक जागरण 22/06/2023

सीएसजेएमयू और सीएसए में शिक्षकों ने छात्रों संग किया योग

सीएसजेएमयू की ओर से बोट कलब पर योग किया गया। इसमें विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना और कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक योग किया। कुलपति प्रो. पाठक ने कहा कि हमारी संस्कृति में मनीषियों ने योग की महत्ता हम सभी को समझाई है। योग पूरी संस्कृति को एक दूसरे से जोड़ता है। वहीं, विश्वविद्यालय के रोज गार्डन में सांसद सत्यदेव पचौरी, विधायक नीलिमा कटियार, आयुर्वदाचार्य डा. वंदना पाठक ने योग किया।



योग दिवस पर सीएसए में योग करती छात्राएं संस्थान

विश्वविद्यालय की ओर से एक साथ 101 स्थानों पर योगोन्सव का आयोजन किया गया। सीएसए कृषि विश्वविद्यालय

में सांसद देवेंद्र सिंह भोले, कुलपति डा. आनंद कुमार सिंह, नीतू सिंह, योग शिक्षक मदन मोहन भरतिया, जबकि

जागरण इंस्टीट्यूट आफ मैनेजमेंट साकेत नगर में डीन एकेडमिक्स डा. अनिल कुमार सिंह, सुनील सिंह पथिक, असिस्टेंट प्रोफेसर आनंद दीक्षित, प्रतिमा गुप्ता व छात्र छात्राओं ने योगाभ्यास किया। आयुध उपस्कर निर्माणी फूलबाग में अस्थायी प्रभारी अधिकारी आरके वर्मा, कुलदीप गुप्ता, योगेन्द्र सिंह चौहान और आयुध पैराशूट निर्माणी (ओपीएफ) में महाप्रबंधक एमसी बाला सुब्रमण्यम, संयुक्त महाप्रबंधक एस बनर्जी, विवेक गुप्ता ने योगाभ्यास किया।

बोट क्लब से गांवों तक में योग कार्यक्रम

अमर उजाला 22/06/2023

कानपुरः उत्तर प्रदेश शाहू जी नहीं राज विश्वविद्यालय की ओर से बोट क्लब से लेकर गांवों, बस्तियों सहित 101 स्थानों पर योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक एवं विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने बोट क्लब में योगाभ्यास किया।

विवि परिसर के रोज गार्डेन में सांसद सत्यदेव पचौरी, विधायक नीलिमा कटियार एवं आयुर्वेदाचार्य डॉ. वंदना पाठक, कुलसचिव डॉ. अनिल यादव ने छात्रों संग योग किया। जिला कारागार में प्रति कुलपति प्रो. सुधीर कुमार अवस्थी ने योग कार्यक्रम में प्रतिभाग किया।

आईआईटी कानपुर के एक पायथ्रम का हुआ। तरा, सीएसए में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। अध्यक्षता विवि के कुलपति डॉ. आनंद कुमार सिंह ने की। मुख्य अतिथि सांसद देवेंद्र सिंह रहे। वरिष्ठ योग शिक्षक मदन मोहन भरतिया और योगाचार्य डॉ. अनिल आनंदम ने विभिन्न आसन किए। पीपीएन डिग्री कॉलेज और एचबीटीयू में भी योगासन कार्यक्रम हुए।

वहीं, एमडी भारतीय इंटर कॉलेज में योग दिवस का आयोजन किया गया। प्रधानाचार्य डॉ. रश्मि सिंह ने योग का महत्व बताया। वरिष्ठ प्रवक्ता प्रखर मिश्र ने बच्चों को योगासन के गुर सिखाए। कार्यक्रम में हरीश पाल, पूनम, प्रतिज्ञा, ज्योति, शिवांशी सहित अन्य मौजूद रहे। केस्को अफसरों ने किया योग : कानपुर। केस्को मुख्यालय पर योग शिविर का आयोजन किया गया। इसमें केस्को एमडी के साथ बड़ी संख्या में अफसरों और कर्मचारियों ने प्रतिभाग किया। एमडी ने योग के लाभ के बारे में अफसरों-कर्मचारियों को बताया। (ब्यूरो)



विवि में योग करते विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना और कुलपति। संवाद

मेडिकल कॉलेज में प्राणायाम कराया

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में योग किया गया। योगाचार्य शिवेंद्र द्विवेदी ने योगाभ्यास कराया। वहीं पीजी गर्ल्स हॉस्टल में योगाचार्य नेहा गुप्ता ने प्राणायाम, चक्र साधना और योगासन कराए। प्राचार्य डॉ. संजय काला ने योगाचार्य द्विवेदी को सम्मानित किया। संचालन डॉ. सीमा द्विवेदी और डॉ. प्रीति कनौजिया ने किया।

योग रखे निरोग

कानपुर। देव अंतरराष्ट्रीय योग केंद्र के बैनर तले महर्षि बालमीकि उपवन मोतीझील में डॉ. ओम प्रकाश आनंद ने लोगों को योगाभ्यास कराया। यहां 50 वर्षों से निशुल्क योगाभ्यास कराया जा रहा है। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास से तन, मस्तिष्क और मन शक्तिशाली और सकारात्मक होता है। कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व महानिदेशक चिकित्सा शिक्षा डॉ. वीएन त्रिपाठी ने की। रश्मि ठाकुर को श्रेष्ठ सेवा कार्य के लिए अंग वस्त्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। (ब्यूरो)

जनराता टुडे

वर्ष: 14

अंक: 101

देहसदून, बुधवार, 21 जून, 2023

पृष्ठ: 08

सीएसए में धूमधाम से मनाया गया 9वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दीपक गौड़ (जनराता टुडे)

कानपुर: 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई। कुलपति द्वारा अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा गया कि यौगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है जिसके लिए सतत प्रयास करने की जरूरत है संतुलित एवं व्यवस्थित जीवन के लिए शरीर पर समुचित एवं केंद्रित दृष्टिकोण अपनाना पड़ता है आसन एवं प्राणायाम इसमें सहायक होते हैं उन्होंने योग को



बड़ी पावरफुल प्रक्रिया बताया तथा कहा कि योग के चमत्कारिक परिणाम मिलते हैं कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सांसद देवेंद्र सिंह उर्फ भोले सिंह द्वारा बताया गया कि इस वर्ष योग दिवस की थीम हर घर आंगन योग है जिसके लिए योग केवल शिक्षण संस्थानों तक ही नहीं बल्कि जनसामान्य के घर-घर

तक योग पहुंचाए जाने की आवश्यकता है उन्होंने कहा कि योग मूलतः भारत की पद्धति है जिसको वैशिक स्तर पर अपनाया जा रहा है जिसमें देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अमिट योगदान है उन्होंने बताया कि आजकल योग पर आधारित लोकप्रिय पाठ्यक्रम भी तैयार हो रहे हैं जिनको अपनाकर

जीवन की भौतिक एवं आध्यात्मिक उन्नति की जा सकती है। इस अवसर पर समाज सेविका एवं सचिव, यति संकल्प संस्थान नीतू सिंह द्वारा बताया गया कि योग के आसन प्राणिक ऊर्जाओं को व्यवस्थित एवं संतुलित करने में सहायक होते हैं आज प्रदूषण तथा शारीरिक बीमारियों को ध्यान में रखकर स्वास्थ्य की रक्षा तथा मानसिक शांति के लिए योग प्रकाश की किरण जैसा है कार्यक्रम में वरिष्ठ योग शिक्षक मदन मोहन भरतिया द्वारा दंडासन, उष्ट्रासन, शवासन, वज्रासन के विषय में तथा योगाचार्य डॉ अनिल आनंदम द्वारा अर्ध चंद्रासन, गोमुख आसन व भुजंग आसन के विषय में विस्तार से बताया।

सीएसए में मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

कानपुर, 21 जून। 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई। कुलपति ने कहाकि यौगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है जिसके लिए सतत प्रयास करने की जरूरत है। संतुलित एवं व्यवस्थित जीवन के लिए शरीर पर समुचित एवं केंद्रित दृष्टिकोण अपनाना पड़ता है, आसन एवं प्राणायाम इसमें सहायक होते हैं। मुख्य अतिथि सांसद देवेंद्र सिंह उर्फ भोले ने कहाकि इस वर्ष योग दिवस की थीम हर घर आंगन योग है जिसके लिए योग केवल शिक्षण संस्थानों तक ही नहीं बल्कि जनसामान्य के घर-घर तक योग पहुंचाए जाने की आवश्यकता है। संस्थान श्रीमती नीतू सिंह द्वारा बताया गया कि योग के आसन प्राणिक ऊर्जाओं को व्यवस्थित एवं संतुलित करने में सहायक होते हैं।

बोट क्लब से विविध गांवों तक बयार

बोट क्लब

07:00 बजे, सुबह

कानपुर, प्रमुख संवाददाता। सीएसजेएमयू की ओर से कैंपस, क्लब, 77 गांव, 19 बस्ती, जिला कारागार समेत 101 स्थानों पर योगोत्सव का आयोजन किया गया। बोट क्लब में विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना, विवि कुलपति प्रो. विनय पाठक, प्रो. नीरज सिंह की अगुवाई में छात्र-छात्राओं के साथ शिक्षक व कर्मचारियों ने योग किया। रोज गाड़ेन में सांसद सत्यदेव पचौरी, विधायक नीलिमा कटियार व आयुर्वेदाचार्य डॉ. बंदना पाठक, रजिस्ट्रार डॉ. अनिल यादव ने छात्र-छात्राओं के साथ योग किया। आईआईटी में योग दिवस पर निदेशक प्रो. अभय कांदीकर की अगुवाई में योग हुआ। सीएसए में सामूहिक योगाभ्यास



सीएसजेएमयू में सैकड़ों छात्रों और शिक्षकों ने निरोग रहने का संदेश दिया।

कार्यक्रम का आयोजन हुआ। सांसद देवेंद्र सिंह भोले रहे और अध्यक्षता विवि के कुलपति डॉ. आनंद सिंह ने की। एचबीटीयू में भी सामूहिक योगासन हुआ। जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज मैदान में योगाभ्यास योगाचार्य शिवेंद्र द्विवेदी ने कराया। प्रधानाचार्य डॉ. संजय

काला ने योगाचार्य शिवेंद्र द्विवेदी को सम्मानित भी किया। कॉलेज के 85 संकाय सदस्य व छात्र-छात्राओं ने एक साथ योग किया। संचालन डॉ. सीमा द्विवेदी व डॉ. प्रीति कनौजिया ने किया। डीबीएस कॉलेज के शिक्षकों ने बस्ती के बच्चों के साथ योग किया।

धूमधाम से मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

कानपुर। 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई। कुलपति द्वारा अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा गया कि यौगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है जिसके लिए सतत प्रयास करने की जरूरत है। संतुलित एवं व्यवस्थित जीवन के लिए शरीर पर समुचित एवं केंद्रित दृष्टिकोण अपनाना पड़ता है, आसन एवं प्राणायाम इसमें सहायक होते हैं। उन्होंने योग को बड़ी पावरफुल प्रक्रिया बताया तथा कहा कि योग के चमत्कारिक परिणाम मिलते हैं। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सांसद देवेंद्र सिंह उर्फ भोले सिंह द्वारा बताया गया कि इस वर्ष योग दिवस की थीम हर घर आंगन योग है जिसके लिए योग केवल शिक्षण संस्थानों तक ही

नहीं बल्कि जनसामान्य के घर-घर तक योग पहुंचाए जाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि योग मूलतः भारत की

भौतिक एवं आध्यात्मिक उन्नति की जा सकती है। इस अवसर पर समाज सेविका एवं सचिव, यति संकल्प संस्थान नीतू

जैसा है इस लिए छात्र छात्राओं को दृढ़ संकल्प के साथ लक्ष्य निर्धारित करते हुए योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने की आवश्यकता है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ पी० के० उपाध्याय, अधिष्ठाता कृषि डॉ सी० एल० मौर्य, निदेशक कृषि प्रयोग केंद्र डॉ पी० के० सिंह, निदेशक निदेशक बीज एवं प्रक्षेत्र डॉ विजय यादव, निदेशक प्रसार डॉ आर० के० यादव, प्रभारी सब्जी विभाग डॉ आर० बी० सिंह, प्राभ्यापक डॉ कौशल कुमार, डॉ संजीव शर्मा, डॉ बी० के० सिंह आदि शिक्षकों एवं वैज्ञानिकों द्वारा द्वारा भी विचार व्यक्त किए गए। कार्यक्रम का संचालन डॉ राजीव, सह अधिष्ठाता छात्र कल्याण तथा डॉ श्वेता सहअधिष्ठाता छात्र कल्याण द्वारा की गई। कार्यक्रम में संकाय सदस्यों, वैज्ञानिकों, शिक्षकों, संभ्रांत नागरिकों के साथ-साथ लगभग 700 छात्र-छात्राओं द्वारा प्रतिभाग किया गया।



पद्धति है जिसको वैश्विक स्तर पर अपनाया जा रहा है जिसमें देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अमिट योगदान है। उन्होंने बताया कि आजकल योग पर आधारित लोकप्रिय पाठ्यक्रम भी तैयार हो रहे हैं जिनको अपनाकर जीवन की

सिंह द्वारा बताया गया कि योग के आसन प्राणिक ऊर्जाओं को व्यवस्थित एवं संतुलित करने में सहायक होते हैं। आज प्रदूषण तथा शारीरिक बीमारियों को ध्यान में रखकर स्वास्थ्य की रक्षा तथा मानसिक शांति के लिए योग प्रकाश की किरण

सीएससी में कुलपति की अध्यक्षता में संपन्न हुआ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

जन एक्सप्रेस। कानपुर नगर

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. आनंद कुमार सिंह की अध्यक्षता में 9 में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बुधवार को सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस अवसर पर कुलपति ने कहा कि यौगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है जिसके लिए सतत प्रयास करने की जरूरत है। संतुलित एवं व्यवस्थित जीवन के लिए शरीर पर समुचित एवं केंद्रित दृष्टिकोण अपनाना पड़ता है जिसमें आसन एवं प्राणायाम सहायक होते हैं। उन्होंने कहा कि योग के चमत्कारिक परिणाम मिलते हैं। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सांसद देवेंद्र सिंह ने बताया कि इस वर्ष योग दिवस की थीम हर घर आंगन योग है जिसके लिए योग



केवल शिक्षण संस्थानों तक ही नहीं बल्कि जनसामान्य के घर-घर तक योग पहुंचाए जाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि योग मूलतः भारत की पद्धति है जिसको वैश्विक स्तर पर अपनाया जा रहा है जिसमें देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अमिट योगदान है। उन्होंने कहा कि आजकल योग पर आधारित

लोकप्रिय पाठ्यक्रम भी तैयार हो रहे हैं जिनको अपनाकर जीवन की भौतिक एवं आध्यात्मिक उन्नति की जा सकती है। यति संकल्प संस्थान की सचिव नीतू सिंह ने कहा कि योग के आसन प्राणिक ऊर्जाओं को व्यवस्थित एवं संतुलित करने में सहायक होते हैं। आज प्रदूषण तथा शारीरिक बीमारियों को ध्यान में

रखकर स्वास्थ्य की रक्षा तथा मानसिक शांति के लिए योग प्रकाश की किरण जैसा है। कार्यक्रम में वरिष्ठ योग शिक्षक मदन मोहन भरतिया द्वारा दंडासन, उष्ट्रासन, शवासन, वज्ञासन के विषय में तथा योगाचार्य डॉ. अनिल आनंदम द्वारा अर्ध चंद्रासन, गोमुख आसन व भुजंग आसन के विषय में जानकारी दी गई। अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. रामप्यारे ने कहा कि छात्र छात्राओं को दृढ़ संकल्प के साथ लक्ष्य निर्धारित करते हुए योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने की आवश्यकता है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ. पी. के. उपाध्याय, अधिष्ठाता कृषि डॉ. सी. एल. मौर्य, निदेशक कृषि प्रयोग केंद्र डॉ. पी. के. सिंह, निदेशक बीज एवं प्रक्षेत्र डॉ. विजय यादव, निदेशक प्रसार डॉ. आर. के. यादव आदि मौजूद रहे।



स्वास्थ्य की रक्षा, मानसिक शाति के लिए योग प्रकाश की किरण

अंतर्राष्ट्रीय

प्रवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ० आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई। कुलपति द्वारा अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा गया कि योगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है जिसके लिए सतत प्रयास करने की जरूरत है। संतुलित एवं व्यवस्थित जीवन के लिए शरीर पर समुचित एवं केंद्रित दृष्टिकोण अपनाना पड़ता है, आसन एवं प्राणायाम इसमें सहायक होते हैं। उन्होंने योग को बड़ी पावरफुल प्रक्रिया बताया तथा कहा कि योग के चमत्कारिक परिणाम मिलते हैं। कार्यक्रम

**सीएसए में
धूमधाम
से मनाया
गया ११वाँ
अंतर्राष्ट्रीय
योग दिवस**

के मुख्य अतिथि सांसद देवेंद्र सिंह उर्फ भोले सिंह द्वारा बताया गया कि इस वर्ष योग दिवस की थीम हर घर आंगन योग है जिसके लिए योग केवल शिक्षण संस्थानों तक ही नहीं बल्कि जनसामाज्य के घर-घर तक योग पहुंचाए जाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि योग मूलतः भारत की पद्धति है जिसको वैश्विक स्तर पर अपनाया जा रहा है जिसमें देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अमिट योगदान है। उन्होंने बताया कि आजकल योग पर आधारित लोकप्रिय पाठ्यक्रम भी तैयार हो रहे हैं जिनको अपनाकर जीवन की भौतिक एवं आध्यात्मिक उन्नति की जा सकती है। इस अवसर पर समाज सेविका एवं सधिय, यति संकल्प संस्थान नीतू सिंह द्वारा बताया गया कि योग के आसन प्राणिक ऊर्जाओं को व्यवस्थित एवं संतुलित करने में सहायक होते हैं।

आज प्रदूषण तथा शारीरिक दीमारियों को व्यान में रखकर स्वास्थ्य की रक्षा तथा मानसिक शाति के लिए योग प्रकाश की किरण जैसा है। कार्यक्रम में वरिष्ठ योग शिक्षक मदन भोहन भरतिया द्वारा दंडासन, उष्णासन, शवासन, वजासन के विषय में तथा योगाचार्य डॉ० अनिल आनंदम द्वारा अर्ध चंद्रासन, गोमुख आसन व भुजंग आसन के विषय में विरतार से बताया। कार्यक्रम में के आयोजक अधिकारी छात्र कल्याण डॉ० रामप्यारे द्वारा अपने स्वागत संबोधन में कहा गया कि योग निर्धारित लक्ष्य को प्राप्त करने में सहायक है इसलिए छात्र छात्राओं को दृढ़ संकल्प के साथ लक्ष्य निर्धारित करते हुए योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने की आवश्यकता है। कार्यक्रम में कुलसधिव डॉ० पी०के० उपाध्याय, अधिकारी कृषि डॉ० सी० एल० मौर्य, निदेशक कृषि प्रयोग केंद्र डॉ० पी०के० सिंह, निदेशक निदेशक बीज एवं प्रक्षेत्र डॉ० विजय यादव, निदेशक प्रसार डॉ० आर० के० यादव, प्रभारी सब्जी विभाग डॉ० आर०बी० सिंह, प्राच्यापक डॉ० कौशल कुमार, डॉ० संजीव शर्मा, डॉ० वी०के० सिंह आदि शिक्षकों एवं वैज्ञानिकों द्वारा द्वारा भी विचार व्यक्त किए गए। कार्यक्रम का संचालन डॉ० राजीव, सह अधिकारी छात्र कल्याण तथा डॉ० शेता सहअधिकारी छात्र कल्याण द्वारा की गई। कार्यक्रम में संकाय सदस्यों, वैज्ञानिकों, शिक्षकों, संभांत नागरिकों के साथ-साथ लगभग 700 छात्र-छात्राओं द्वारा प्रतिभाग किया गया।



धूमधाम से मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



**>> बतौर मुख्य अतिथि
उपस्थित रहे मा.सांसद
देवेंद्र सिंह भोले**

कानपुर। 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ० आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई। कुलपति द्वारा अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा गया कि योगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है जिसके लिए सतत प्रयास करने की जरूरत है। संतुलित एवं व्यवस्थित जीवन के लिए शरीर पर समुचित एवं केंद्रित दृष्टिकोण अपनाना पड़ता है, आसन एवं प्राणायाम इसमें सहायक होते हैं। उन्होंने योग को बड़ी पावरफुल प्रक्रिया बताया तथा कहा कि योग के चमत्कारिक परिणाम मिलते हैं। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मा. सांसद देवेंद्र सिंह उर्फ भोले सिंह द्वारा बताया गया कि इस वर्ष योग दिवस की थीम हर घर आंगन योग है। जिसके लिए योग केवल शिक्षण संस्थानों तक ही नहीं बल्कि जनसामान्य के घर-घर तक योग



पहुंचाएं जाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि योग मूलतः भारत की पद्धति है जिसको वैश्विक स्तर पर अपनाया जा रहा है जिसमें देश के मा.प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अमिट योगदान है। उन्होंने बताया कि आजकल योग पर आधारित लोकप्रिय पाठ्यक्रम भी तैयार हो रहे हैं जिनको अपनाकर जीवन की भौतिक एवं आध्यात्मिक उन्नति की जा सकती है। इस अवसर पर समाज सेविका एवं सचिव, यति संकल्प संस्थान श्रीमती नीतू सिंह द्वारा बताया गया कि योग के आसन

प्राणिक ऊर्जाओं को व्यवस्थित एवं संतुलित करने में सहायक होते हैं। आज प्रदूषण तथा शारीरिक बीमारियों को ध्यान में रखकर स्वास्थ्य की रक्षा तथा मानसिक शांति के लिए योग प्रकाश की किरण जैसा है। कार्यक्रम में वरिष्ठ योग शिक्षक मदन मोहन भरतिया द्वारा दंडासन, उष्टुप्सन, शवासन, वज्रासन के विषय में तथा योगाचार्य डा. अनिल आनंदम द्वारा अर्ध चंद्रासन, गोमुख आसन व भुजंग आसन के विषय में विस्तार से बताया। कार्यक्रम में के आयोजक



आधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ० रामव्यारे द्वारा अपने स्वागत संबोधन में कहा गया कि योग निर्धारित लक्ष्य को प्राप्त करने में सहायक है इसलिए छात्र छात्राओं को दृढ़ संकल्प के साथ लक्ष्य निर्धारित करते हुए योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने की आवश्यकता है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ० पी०के० उपाध्याय, अधिष्ठाता कृषि डॉ० सी० एल० मौर्य, निदेशक कृषि प्रयोग केंद्र डॉ० पी०के० सिंह, निदेशक निदेशक बीज एवं प्रक्षेत्र डॉ० विजय यादव, निदेशक प्रसार डॉ० आर० के० यादव, प्रभारी सब्जी विभाग डॉ० आर०बी० सिंह, प्राध्यापक डॉ० कौशल कुमार, डॉ० संजीव शर्मा, डॉ० वी०के० सिंह आदि शिक्षकों एवं वैज्ञानिकों द्वारा द्वारा भी विचार व्यक्त किए गए। कार्यक्रम का संचालन डॉ० राजीव, सह अधिष्ठाता छात्र कल्याण तथा डॉ० श्रेता सहअधिष्ठाता छात्र कल्याण द्वारा की गई। कार्यक्रम में संकाय सदस्यों, वैज्ञानिकों, शिक्षकों, संभांत नागरिकों के साथ-साथ लगभग 700 छात्र-छात्राओं द्वारा प्रतिभाग किया गया।