

लौकी की वैज्ञानिक खेती कर लाभ उठायें किसान

□ खांसी-बलगम दूर करने में अत्यंत लाभकारी है लौकी की सब्जी



(आज समाचार सेवा)

कानपुर, 2 जुलाई। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा जारी निर्देश के क्रम में आज कृषि विज्ञान केंद्र जाजपुर बंजारा की उद्यान वैज्ञानिक डॉ संजय कुमार ने किसानों हेतु *खरीफ में लौकी की वैज्ञानिक खेती* विषय पर किसानों हेतु एडवाइजरी जारी की है। डॉक्टर संजय कुमार ने बताया कि लौकी कहूँ वर्गीय महत्वपूर्ण सब्जी है। उन्होंने बताया कि लौकी से विभिन्न प्रकार के व्यंजन जैसे रायता, कोफ्ता, हलवा, खीर इत्यादि बनाने के लिए प्रयोग करते हैं। उन्होंने कहा कि औषधि की दृष्टि से भी यह अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह कब्ज को कम करने, पेट को साफ करने, खांसी या बलगम दूर करने में अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने बताया कि इसके मुलायम फलों में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, खाद्य रेशा, खनिज लवण के अलावा प्रचुर मात्रा में अनेकों विटामिन पाए जाते हैं।



डॉ. संजय कुमार।

डॉक्टर कुमार ने बताया कि इसकी खेती पहाड़ी क्षेत्रों से लेकर दक्षिण भारत के राज्यों तक विस्तृत रूप में की जाती है। उन्होंने कहा कि निर्यात की दृष्टि से सब्जियों में लौकी अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने बताया कि लौकी के बीज के अंकुरण के लिए 30 - 35 डिग्री सेंटीग्रेड और पौधों की बढ़वार के लिए 32 से 38 डिग्री सेंटीग्रेड तापमान की आवश्यकता होती है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है लौकी की खेती के लिए बलुई दोमट तथा जीवांश युक्त चिकनी मिट्टी जिस का पीएच मान 6 - 7 हो सर्वोत्तम होती है। उन्होंने बताया कि लौकी की बुवाई का सर्वोत्तम समय 20 जून से 20 जुलाई तक सर्वोत्तम है। इस की उन्नतशील प्रजातियां जैसे काशी गंगा, काशी बहार, आर्का बहार, पूसा नवीन, पूसा संदेश, नरेंद्र रश्मि प्रमुख उन्नतशील प्रजातियां हैं। उन्होंने बताया कि लौकी का बीज 2.5 से 3 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर की आवश्यकता होती है। डॉ कुमार ने बताया कि लौकी से अच्छी पैदावार लेने के लिए 50 किलोग्राम नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फास्फोरस तथा 35 किलोग्राम पोटाश की आवश्यकता होती है। उन्होंने बताया कि एक स्थान पर दो-तीन बीज 4 सेंटीमीटर गहराई पर बुवाई करना चाहिए। उन्होंने बताया कि यदि किसान भाई वैज्ञानिक विधि से लौकी की खेती करते हैं। तो 400 से 450 कुंतल प्रति हेक्टेयर उपज प्राप्त होगी। जो किसान भाइयों के लिए लाभ एवं आय की दृष्टि से अच्छी है।

राष्ट्रीय

राष्ट्रीय



कानपुर • सोमवार • 3 जुलाई • 2023

रिश में लौकी की वैज्ञानिक खेती से कमा सकते हैं लाभ

गुर (एसएनबी)।
खर आजाद कृषि एवं
कृषि विश्वविद्यालय कानपुर
नपति डॉ आनंद कुमार सिंह
ईश पर रविवार को कृषि

केंद्र जाजपुर वंजारा के
वैज्ञानिक डॉ. संजय कुमार
पानों को एडवाइजरी जारी
ग्हा कि वह वर्षा ऋतु में
की वैज्ञानिक खेती करके
रुमा सकते हैं।

उन्होंने कहा कि लौकी
रीय महत्वपूर्ण सब्जी है।
से विभिन्न प्रकार के व्यंजन
यता, कोफ्ता, हलवा, खीर
बनते हैं। औषधीय दृष्टि से

अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह कब्ज को कम करने, पेट को साफ करने, खांसी
गम दूर करने में अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने बताया कि इसके मुलायम
में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, खाद्य रेशा, खनिज लवण के अलावा प्रचुर मात्रा में
विटामिन पाए जाते हैं। इसकी खेती पहाड़ी क्षेत्रों से लेकर दक्षिण भारत के
तक विस्तृत रूप में की जाती है।

उन्होंने कहा कि नियाति की दृष्टि से सब्जियों में लौकी अत्यंत महत्वपूर्ण है।
बताया लौकी के बीज के अंकुरण के लिए 30-35 डिग्री सेंटीग्रेड और
तीव्र बढ़वार के लिए 32 से 38 डिग्री सेंटीग्रेड तापमान की आवश्यकता होती



कृषि वैज्ञानिक
डॉक्टर संजय।

कृषि वैज्ञानिक की
किसानों को सलाह
लौकी सेहत के लिए
भी लाभकारी

बुवाई का सर्वोत्तम
समय 20 जुलाई तक

है। उन्होंने किसानों को सलाह दी
है लौकी की खेती के लिए वलुई
दोमट तथा जीवांश युक्त चिकनी मिट्टी जिसका पीएच
मान 6-7 हो सर्वोत्तम होती है। उन्होंने बताया कि
लौकी की बुवाई का सर्वोत्तम समय 20 जून से 20
जुलाई तक है। इसकी उन्नतशील प्रजातियां जैसे काशी
गंगा, काशी बहार, आर्का बहार, पूसा नवीन, पूसा

संदेश, नरेंद्र रश्मि हैं।

उन्होंने बताया कि लौकी का बीज 2.5 से 3 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर की
आवश्यकता होती है। लौकी की अच्छी पैदावार लेने के लिए 50 किलोग्राम
नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फास्फोरस तथा 35 किलोग्राम पोटाश की आवश्यकता
होती है। एक स्थान पर दोनों बीज 4 सेंटीमीटर गहराई पर बुवाई करना चाहिए।
उन्होंने बताया कि यदि किसान भाई वैज्ञानिक विधि से लौकी की खेती करते हैं तो
400 से 450 कुंतल प्रति हेक्टेयर उपज प्राप्त होगी। जो किसान भाईयों के लिए
लाभ एवं आय की दृष्टि से अच्छी है।



वर्ष: 8, अंक : 37 पृष्ठ : 12
कानपुर महानगर सोमवार
03 जुलाई, 2023
मूल्य ₹ 3.00

www.shashwattimes.com

शाश्वत टाइम्स

हिन्दी दैनिक

खरीफ (वर्षा ऋतु) में लौकी की वैज्ञानिक खेती कर किसान लें लाभः डॉक्टर संजय कुमार

शाश्वत टाइम्स कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा जारी निर्देश के क्रम में आज कृषि विज्ञान केंद्र जाजपुर बंजारा की उद्यान वैज्ञानिक डॉ संजय कुमार ने किसानों हेतु खरीफ में लौकी की वैज्ञानिक खेती विषय पर किसानों हेतु एडवाइजरी जारी की है। डॉक्टर संजय कुमार ने बताया कि लौकी कहूँ वर्गीय महत्वपूर्ण सब्जी है। उन्होंने बताया कि लौकी से विभिन्न प्रकार के व्यंजन जैसे रायता, कोफता, हलवा, खीर इत्यादि बनाने के लिए प्रयोग करते हैं। उन्होंने कहा कि औषधि की दृष्टि से भी यह अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह कब्ज को कम करने, पेट को साफ करने, खांसी या बलगम दूर करने में अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने बताया कि इसके मुलायम फलों में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, खाद्य रेशा, खनिज लवण के अलावा प्रचुर मात्रा में अनेकों विटामिन पाए जाते हैं। डॉक्टर कुमार ने बताया कि इसकी खेती पहाड़ी क्षेत्रों से लेकर दक्षिण भारत के राज्यों तक विस्तृत रूप में की जाती है। उन्होंने कहा कि निर्यात की दृष्टि से सब्जियों में लौकी अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने



बताया कि लौकी के बीज के अंकुरण के लिए 30 - 35 डिग्री सेंटीग्रेड और पौधों की बढ़वार के लिए 32 से 38 डिग्री सेंटीग्रेड तापमान की आवश्यकता होती है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है लौकी की खेती के लिए बलुई दोमट तथा जीवांश युक्त चिकनी मिट्टी जिस का पीएच मान 6 - 7 हो सर्वोत्तम होती है। उन्होंने बताया कि लौकी की बुवाई का सर्वोत्तम समय 20 जून से 20 जुलाई तक सर्वोत्तम है। इस की उन्नतशील प्रजातियां जैसे काशी गंगा, काशी बहार, आर्का बहार, पूसा नवीन, पूसा संदेश, नरेंद्र रश्मि प्रमुख उन्नतशील प्रजातियां हैं। उन्होंने

बताया कि लौकी का बीज 2.5 से 3 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर की आवश्यकता होती है। डॉ कुमार ने बताया कि लौकी से अच्छी पैदावार लेने के लिए 50 किलोग्राम नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फास्फोरस तथा 35 किलोग्राम पोटाश की आवश्यकता होती है। उन्होंने बताया कि एक स्थान पर दो-तीन बीज 4 सेंटीमीटर गहराई पर बुवाई करना चाहिए। उन्होंने बताया कि यदि किसान भाई वैज्ञानिक विधि से लौकी की खेती करते हैं। तो 400 से 450 कुंतल प्रति हेक्टेयर उपज प्राप्त होगी। जो किसान भाइयों के लिए लाभ एवं आय की दृष्टि से अच्छी है।

लौकी के सेवन से पेट व खांसी में मिलती है राहत

खरी में लौकी की वैज्ञानिक खेती कर किसान लें लाभ



डीटीएनएन

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा जारी निर्देश के क्रम में आज कृषि विज्ञान केंद्र जाजपुर बंजारा की उद्यान वैज्ञानिक डॉ संजय कुमार ने किसानों हेतु खारीफ में लौकी की वैज्ञानिक खेती विषय पर किसानों हेतु एडवाइजरी जारी की है। डॉक्टर संजय कुमार ने बताया कि लौकी कहू वर्गीय महत्वपूर्ण सब्जी है। उन्होंने बताया कि लौकी से विभिन्न प्रकार के व्यंजन जैसे रायता, कोफ्ता, हलवा, खीर इत्यादि बनाने के लिए प्रयोग करते हैं। उन्होंने कहा कि औषधि की दृष्टि से भी यह अत्यंत महत्वपूर्ण है।

यह कब्ज को कम करने, पेट को साफ करने, खांसी या बलगम दूर करने में अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने बताया कि इसके मुलायम फलों में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, खाद्य रेशा, खनिज लवण के अलावा प्रचुर मात्रा में अनेकों विटामिन पाए जाते हैं। डॉक्टर कुमार ने बताया कि इसकी खेती पहाड़ी क्षेत्रों से लेकर दक्षिण भारत के राज्यों तक विस्तृत रूप में की जाती है। उन्होंने कहा कि निर्यात की दृष्टि से सब्जियों में लौकी अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने बताया कि लौकी के बीज के अंकुरण के लिए 30 - 35 डिग्री सेंटीग्रेड और पौधों की बढ़वार के लिए 32 से 38 डिग्री सेंटीग्रेड तापमान की आवश्यकता



होती है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है लौकी की खेती के लिए बलुई दोमट तथा जीवांश युक्त चिकनी भिड़ी जिस का पीएच मान 6 - 7 हो सर्वोत्तम होती है। उन्होंने बताया कि लौकी की बुवाई का सर्वोत्तम समय 20 जून से 20 जुलाई तक सर्वोत्तम है। इस की उन्नतशील प्रजातियां जैसे काशी गंगा, काशी बहार, आर्का बहार, पूसा नवीन, पूसा संदेश, नरेंद्र रश्मि प्रमुख उन्नतशील प्रजातियां हैं। उन्होंने बताया कि लौकी का बीज 2.5 से 3 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर की आवश्यकता

होती है। डॉ कुमार ने बताया कि लौकी से अच्छी पैदावार लेने के लिए 50 किलोग्राम नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फार्स्फोरस तथा 35 किलोग्राम पोटाश की आवश्यकता होती है। उन्होंने बताया कि एक स्थान पर दो-तीन बीज 4 सेंटीमीटर गहराई पर बुवाई करना चाहिए। उन्होंने बताया कि यदि किसान भाई वैज्ञानिक विधि से लौकी की खेती करते हैं। तो 400 से 450 कुंतल प्रति हेक्टेयर उपज प्राप्त होगी। जो किसान भाईयों के लिए लाभ एवं आय की दृष्टि से अच्छी है।

खबर एक्सप्रेस

खरीफ में लौकी की वैज्ञानिक खेती कर किसान लें लाभ : डॉक्टर संजय कुमार

कानपुर। चंदशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा जारी निर्देश के क्रम में आज कृषि विज्ञान केंद्र जाजपुर बंजारा की उद्यान वैज्ञानिक डॉ. संजय कुमार ने किसानों हेतु खरीफ में लौकी की वैज्ञानिक खेती विषय पर किसानों हेतु एडवाइजरी जारी की है। डॉक्टर संजय कुमार ने बताया कि लौकी कहू वर्गीय महत्वपूर्ण सब्जी है। उन्होंने बताया कि लौकी से विभिन्न प्रकार के व्यंजन जैसे रायता, कोफता, हलवा, खीर इत्यादि बनाने के लिए प्रयोग करते हैं। उन्होंने कहा कि औषधि की दृष्टि से भी यह अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह कब्ज को कम करने, पेट को साफ करने, खांसी या बलगम दूर करने में अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने बताया कि इसके मुलायम फलों में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, खाद्य रेशा, खनिज लवण के अलावा प्रचुर मात्रा में अनेकों विटामिन पाए जाते हैं। डॉक्टर कुमार ने बताया कि इसकी खेती पहाड़ी क्षेत्रों से लेकर दक्षिण भारत के राज्यों तक विस्तृत रूप में की जाती है। उन्होंने कहा कि नियांत की दृष्टि से सब्जियों में लौकी अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने बताया की लौकी के



बीज के अंकुरण के लिए 30 - 35 डिग्री सेंटीग्रेड और पौधों की बढ़वार के लिए 32 से 38 डिग्री सेंटीग्रेड तापमान की आवश्यकता होती है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है लौकी की खेती के लिए बलुई दोमट तथा जीवांश युक्त चिकनी मिट्टी जिस का पीएच मान 6 - 7 हो सर्वोत्तम होती है। उन्होंने बताया कि लौकी की बुवाई का सर्वोत्तम समय 20 जून से 20 जुलाई तक सर्वोत्तम है। इस की उन्नतशील प्रजातियां जैसे काशी गंगा, काशी बहार, आर्का बहार, पूसा नवीन, पूसा संदेश, नरेंद्र रश्म प्रमुख उन्नतशील प्रजातियां हैं। उन्होंने बताया कि लौकी का बीज

2.5 से 3 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर की आवश्यकता होती है। डॉ कुमार ने बताया कि लौकी से अच्छी पैदावार लेने के लिए 50 किलोग्राम नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फास्फोरस तथा 35 किलोग्राम पोटाश की आवश्यकता होती है। उन्होंने बताया कि एक स्थान पर दो-तीन बीज 4 सेंटीमीटर गहराई पर बुवाई करना चाहिए। उन्होंने बताया कि यदि किसान भाई वैज्ञानिक विधि से लौकी की खेती करते हैं। तो 400 से 450 कुंतल प्रति हेक्टेयर उपज प्राप्त होगी। जो किसान भाइयों के लिए लाभ एवं आय की दृष्टि से अच्छी है।

राष्ट्रीय स्वरूप

iyaswaroop.in

ज़िम्बाब्वे को नौ विकेट से हराकर विश्व कप में पहुंची श्रीलंका 10

वर्षा ऋतु ने लौकी की खेती कर किसान ले लाभ

कानपुर। सीएसए के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा जारी निर्देश के क्रम में कृषि विज्ञान केंद्र जाजपुर बंजारा की उद्यान वैज्ञानिक डॉ संजय कुमार ने किसानों हेतु खरीफ में लौकी की वैज्ञानिक खेती विषय पर किसानों हेतु एडवाइजरी जारी की है। डॉक्टर संजय कुमार ने बताया कि लौकी कहूँ वर्गीय महत्वपूर्ण सब्जी है। उन्होंने बताया कि लौकी से विभिन्न प्रकार के व्यंजन जैसे रायता, कोफ्ता, हलवा, खीर इत्यादि बनाने के लिए प्रयोग करते हैं। उन्होंने कहा कि औषधि की दृष्टि से भी यह अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह कब्ज को कम करने, पेट को साफ करने खांसी या बलगम दूर करने में अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने बताया कि इसके मुलायम फलों में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, खाद्य रेशा, खनिज लवण के अलावा प्रचुर मात्रा में अनेकों विटामिन पाए जाते हैं। डॉक्टर कुमार ने बताया कि इसकी खेती पहाड़ी क्षेत्रों से लेकर दक्षिण भारत के राज्यों तक विस्तृत रूप में की जाती है। उन्होंने कहा कि निर्यात की दृष्टि से सब्जियों में लौकी अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने बताया कि लौकी के बीज के

अंकुरण के लिए 30 - 35 डिग्री सेंटीग्रेड और पौधों की बढ़वार के लिए 32 से 38 डिग्री सेंटीग्रेड तापमान की आवश्यकता होती है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है



लौकी की खेती के लिए बलुई दोमट तथा जीवांश युक्त चिकनी मिट्टी जिस का पीएच मान 6 - 7 हो सर्वोत्तम होती है। उन्होंने

बताया कि लौकी की बुवाई का सर्वोत्तम समय 20 जून से 20 जुलाई तक सर्वोत्तम है। इस की उत्तरशील प्रजातियां जैसे काशी गंगा, काशी बहार, आर्का बहार, पूसा नवीन, पूसा संदेश, नरेंद्र रश्मि प्रमुख उत्तरशील प्रजातियां हैं। उन्होंने बताया कि लौकी का बीज 2.5 से 3 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर की आवश्यकता होती है। डॉ कुमार ने बताया कि लौकी से अच्छी पैदावार लेने के लिए 50 किलोग्राम नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फास्फोरस तथा 35 किलोग्राम पोटाश की आवश्यकता होती है। उन्होंने बताया कि एक स्थान पर दो-तीन बीज 4 सेंटीमीटर गहराई पर बुवाई करना चाहिए। उन्होंने बताया कि यदि किसान भाई वैज्ञानिक विधि से लौकी की खेती करते हैं। तो 400 से 450 कुंतल प्रति हेक्टेयर उपज प्राप्त होगी। जो किसान भाइयों के लिए लाभ एवं आय की दृष्टि से अच्छी है।

समाज का साथी

कानपुर नगर से प्रकाशित

क्रमांक: 308

कानपुर सोमवार, 03 जुलाई 2023

पृष्ठ -8

कानपुर सोमवार, 03 जुलाई 2023

7

वर्षा ऋतु में लौकी की वैज्ञानिक खेती कर किसान लें लाभ



नगर प्रतिनिधि

कानपुर। सीएसए के कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा जारी निर्देश के क्रम में कृषि विज्ञान केंद्र जाजपुर बंजारा की उद्यान वैज्ञानिक डॉ संजय कुमार ने किसानों हेतु खरीफ में लौकी की वैज्ञानिक खेती विषय पर किसानों हेतु एडवाइजरी जारी की है। डॉक्टर संजय कुमार ने बताया कि लौकी कहूँ वर्गीय महत्वपूर्ण सब्जी है। उन्होंने बताया कि लौकी से विभिन्न प्रकार के व्यंजन जैसे रायता, कोफता, हलवा, खीर इत्यादि बनाने के लिए प्रयोग करते हैं। उन्होंने कहा कि औषधि की दृष्टि से भी यह अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह कब्ज को कम करने, पेट को साफ करने, खांसी या बलगम दूर करने में अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने बताया कि इसके मुलायम फलों में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, खाद्य रेशा, खनिज लवण के अलावा प्रचुर मात्रा में अनेकों विटामिन

पाए जाते हैं। डॉक्टर कुमार ने बताया कि इसकी खेती पहाड़ी क्षेत्रों से लेकर दक्षिण भारत के राज्यों तक विस्तृत रूप में की जाती है। उन्होंने कहा कि निर्यात की दृष्टि से सब्जियों में लौकी अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने बताया कि लौकी के बीज के अंकुरण के लिए 30 - 35 डिग्री सेंटीग्रेड और पौधों की बढ़वार के लिए 32 से 38 डिग्री सेंटीग्रेड तापमान की आवश्यकता होती है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है लौकी की खेती के लिए बलुई दोमट तथा जीवांश युक्त चिकनी मिट्टी जिस का पीएच मान 6 - 7 हो सर्वोत्तम होती है। उन्होंने बताया कि लौकी की बुवाई का सर्वोत्तम समय 20 जून से 20 जुलाई तक सर्वोत्तम है। इस की उन्नतशील प्रजातियां जैसे काशी गंगा, काशी बहार, आर्का बहार, पूसा नवीन, पूसा संदेश, नरेंद्र रश्मि प्रमुख उन्नतशील प्रजातियां हैं। उन्होंने बताया कि लौकी का बीज 2.5 से 3 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर की आवश्यकता होती है। डॉ कुमार ने बताया कि लौकी से अच्छी पैदावार लेने के लिए 50 किलोग्राम नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फास्फोरस तथा 35 किलोग्राम पोटाश की आवश्यकता होती है। उन्होंने बताया कि एक स्थान पर दो-तीन बीज 4 सेंटीमीटर गहराई पर बुवाई करना चाहिए। उन्होंने बताया कि यदि किसान भाई वैज्ञानिक विधि से लौकी की खेती करते हैं। तो 400 से 450 कुंतल प्रति हेक्टेयर उपज प्राप्त होगी। जो किसान भाइयों के लिए लाभ एवं आय की दृष्टि से अच्छी है।