



वर्ष : 6, अंक : 78 पृष्ठ : 12
कानपुर महानगर, सोनवार
21 जून, 2021
मूल्य ₹ 2.00

शाश्वत टाइम्स

हिन्दी दैनिक

www.shashwatimes.com

वाकफत है सचिन तेंदुलकर का जलवा, चुने गए 21वीं सदी के सबसे महान बल्लेबाज...11

2002 यूरोपियन ग्रिनियन (ईयू) के 15 राष्ट्राध्यक्षों की स्पेन में बैठक शुरू

विश्व इतिहास

1953 दो बार पाकिस्तान की प्रधानमंत्री बननेवाली बेन

रावत आदि लोग उपरिष्ठत रहे।

काप्रसा मानुद रह।

घर पर रहकर छात्र बनाएं योग दिवस-कुलपति डॉक्टर डीआर सिंह

शाश्वत टाइम्स कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर डी.आर. सिंह ने बताया कि विश्वविद्यालय के अधिकारियों कर्मचारियों छात्र-छात्राओं द्वारा घर पर ही रहकर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2021 को मनाया जाएगा। कुलपति डॉ. सिंह ने बताया कि कोविड-19 के दृष्टिगत इस वर्ष योग दिवस का थीम वी क्विड योग, वी एट होम यानी योग के साथ रहे, घर पर रहे रखी गई है। उन्होंने बताया कि



इस वर्ष सातवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाएगा। कुलपति डॉ. सिंह ने बताया कि रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने के लिए योग

के महत्व को समझना चाहिए। उन्होंने शरीर को स्वस्थ बनाए रखने और इम्यूनिटी को मजबूत बनाने में योग की जरूरत को चिंदेयों का अहम हिस्सा बताया। इसके साथ ही लोग अपने खानपान में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थों को सेवन में शामिल करें। उन्होंने कहा कि योग सस्तर,सर्व सुलभ और सर्व हितकारी है। कुलपति से यह पूछे जाने पर कि 21 जून को ही अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस क्यों मनाया जाता है उन्होंने

बताया कि 21 जून साल का सबसे लंबा दिन होता है और योग के निरंतर अभ्यास से व्यक्ति को लंबा जीवन मिलता है। इस वजह से इस दिन को योग दिवस के रूप में मनाया जाता है। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉक्टर आरपी सिंह ने बताया कि योग की प्राचीन कला का प्रतीक माना जाता है उन्होंने बताया कि भारतीय योग को जीवन में सकारात्मक और उर्जा बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण मानते हैं। इस दिन को मनाने का

उद्देश्य योग के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करने के साथ लोगों को तनाव मुक्त करना भी है। विश्वविद्यालय के मीडिया प्रभारी डॉ. खलील खान ने बताया कि 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस या विश्व योग दिवस के रूप में मनाया जाने की मान्यता दी थी। इस घोषणा के बाद यानी 21 जून 2015 से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरी दुनिया में मनाया जाने लगा है।

राष्ट्रीय सहारा

कानपुर • सोमवार • 21 जून • 2021

5

21 जून होता है साल का सबसे लंबा दिन

कानपुर। सीएसए कुलपति ने कहा है कि रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने के लिए योग के महत्व का समझना चाहिए। शरीर को स्वस्थ बनाये रखने व मजबूत रोग प्रतिरोधक क्षमता के लिए योग की जरूरत को जीवन का अहम हिस्सा बनाना चाहिए। उन्होंने कहा कि योग सस्ता, सर्वसुलभ व सर्वहितकारी है। कुलपति ने कहा कि 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस इसलिए मनाया जाता है क्योंकि 21 जून साल का सबसे लंबा दिन होता है व योग के निरंतर अभ्यास से व्यक्ति को लंबा जीवन मिलता है। विवि के डीन छात्र कल्याण डॉ. आरपी सिंह व विवि मीडिया प्रभारी डॉ. खलील खान ने भी विवि परिवार के लोगों को योग को जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया है।

योग को जीवन अंग बनाएं

► छात्र, कर्मचारी व शिक्षक घर पर रहकर योग करें

► 21 जून को इंटरनेशनल योग डे पर सभी योग करें

डी टी एन एन। चंद्रशेखर
आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी
विश्वविद्यालय विश्वविद्यालय के
अधिकारियों, कर्मचारियों, छात्र घर
पर ही रहकर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
21 जून 2021 को मनाये। कुलपति
डॉ डी आर सिंह ने बताया कि
कोविड-19 के दृष्टिगत इस वर्ष योग
दिवस का थीम वी विद योग, वी एट
होम यानी योग के साथ रहे, घर
पर रहे रखी गई है। उन्होंने बताया
कि इस वर्ष सातवां अंतर्राष्ट्रीय
योग दिवस मनाया जाएगा। सभी
लोग योग को जीवन का अभिन्न
अंग बनाएं तो उनका शरीर स्वस्थ
रहेगा।

योग से काया निरोगी रहती

कुलपति डॉ सिंह ने बताया की रोग
प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने
के लिए योग के महत्व को समझना
चाहिए। उन्होंने शरीर को स्वस्थ
बनाए रखने और इम्यूनिटी को
मजबूत बनाने में योग की जरूरत
को जिंदगी का अहम हिस्सा बताया।
इसके साथ ही लोग अपने खानपान
में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने
वाले खाद्य पदार्थों को सेवन में
शामिल करें। उन्होंने कहा की योग
सस्ता, सर्व सुलभ और सर्व हितकारी
है। कुलपति से यह पूछे जाने पर
कि 21 जून को ही अंतरराष्ट्रीय योग
दिवस क्यों मनाया जाता है उन्होंने
बताया कि 21 जून साल का सबसे
लंबा दिन होता है और योग के
निरंतर अभ्यास से व्यक्ति को लंबा
जीवन मिलता है। इस वजह से
इस दिन को योग दिवस के रूप में



सीएसए कुलपति डॉक्टर डी.आर. सिंह

मनाया जाता है।

योग से जीवन में ऊर्जा मिलती है

विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण
अधिष्ठाता डॉक्टर आरपी सिंह ने
बताया कि योग को प्राचीन कला
का प्रतीक माना जाता है उन्होंने
बताया कि भारतीय योग को जीवन
में सकारात्मक और उर्जा बनाए
रखने के लिए महत्वपूर्ण मानते
हैं। इस दिन को मनाने का उद्देश्य
योग के प्रति लोगों में जागरूकता
पैदा करने के साथ लोगों को तनाव
मुक्त करना भी है। विश्वविद्यालय के
मीडिया प्रभारी डॉ खलील खान ने
बताया कि 11 दिसंबर 2014 को
संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस या विश्व योग
दिवस के रूप में मनाया जाने की
मान्यता दी थी। इस घोषणा के बाद
यानी 21 जून 2015 से अंतरराष्ट्रीय
योग दिवस पूरी दुनिया में मनाया
जाने लगा है।



जन एक्सप्रेस

www.janexpressive.com



लखनऊ, सोमवार, 21 जून, 2021, वर्ष : 12, अंक : 247, पृष्ठ : 12, मूल्य ₹ 3.00/-

www.janexpressive.com/paper

दिवस योग दिवस को लंबी दुनिया के लिए

रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने के लिए योग के महत्व को समझना होगा : कुलपति

जन एक्सप्रेस/कानपुर नगर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर डी.आर. सिंह ने बताया कि इस वर्ष 21 जून को सातवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस विश्वविद्यालय के अधिकारी, कर्मचारी और छात्र-छात्राएं घर पर ही रहकर मनाएंगे कोविड संक्रमण को देखते हुए इस वर्ष योग दिवस की थीम वी विद योग, वी एट होम यानि योग के साथ रहे घर पर रहे रखी गई है। डॉ. सिंह ने कहा कि शरीर को स्वस्थ बनाए रखने और इम्यूनिटी को मजबूत बनाने में योग की जरूरत जिंदगी का अहम हिस्सा है हमें रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने के लिए योग के महत्व को समझना होगा। इसके साथ ही लोग अपने खानपान में ऐसे खाद्य पदार्थों को शामिल करें जो रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में सहायक होता है। उन्होंने बताया कि 21 जून साल का सबसे लंबा दिन होता है और योग के निरंतर अभ्यास से व्यक्ति को लंबा जीवन मिलता है। इस वजह से इस दिन को योग दिवस के रूप में मनाया जाता है। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉ.आर.पी.सिंह ने बताया कि योग को प्राचीन कला का प्रतीक माना जाता है भारतीय योग को जीवन में सकारात्मक और उर्जा बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण मानते हैं। इस दिन को मनाने का उद्देश्य योग के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करने के साथ लोगों को तनाव मुक्त करना भी है। डॉ.खलील खान ने बताया कि 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस या विश्व योग दिवस के रूप में मनाये जाने की मान्यता दी थी। इस घोषणा के बाद यानी 21 जून 2015 से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरी दुनिया में मनाया जाता है।





लक्ष्मण: संस्करण

वर्ग-09, अंश-236
 संस्करण, 21 जून, 2021
 पृष्ठ 12
 मूल्य 3 रु*

महारा, लोहा, धान और बेल्गुम के उपजित

For epaper → www.updainikbhaskar.com

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

दैनिक भास्कर

06 विश्व योग दिवस पर ज

योग दिवस पर सीएसए कुलपति की अपील, वी विद योग, वी एट होम

बालपुर। सीएसए के कुलपति डॉ. वी.आर. सिंह ने बताया कि विश्वविद्यालय के अधिकारियों/कर्मचारियों/छात्र-छात्राओं द्वारा घर पर ही रहकर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया जाएगा। कुलपति डॉ. सिंह ने बताया कि कोविड-19 के दृष्टिकोण इस वर्ष योग दिवस का थीम वी विद योग, वी एट होम यानी योग के साथ रहे, घर पर रहे रखी गई है। उन्होंने बताया कि इस वर्ष समाज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाएगा। कुलपति डॉ. सिंह ने बताया की योग प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने के लिए योग के महत्व की समझना चाहिए। उन्होंने छात्रों को स्वस्थ बनाए रखने और हार्मोनिकी को मजबूत बनाने में योग की अभ्युत्थान को जिला की अहम क्षमता बताया। इसके साथ ही लोग अपने खानपान में योग प्रतिरोधक



क्षमता बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थों की सेवन में शामिल करें। उन्होंने कहा की योग यज्ञ, सर्व सुख और सर्व हितकारी है। कुलपति से यह पूछे जाने पर कि 21 जून को ही अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस क्यों मनाया जाता है उन्होंने बताया कि 21 जून साल का सबसे संघ दिन होता है और योग के निरंतर अभ्यास से सर्दियों को लंबा जीवन मिलता है। इस तरह से इस दिन

को योग दिवस के रूप में मनाया जाता है। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉ. आरपी सिंह ने बताया कि योग की प्राचीन कला का प्रतीक माना जाता है उन्होंने बताया कि भारतीय योग को जीवन में सकारात्मक और उर्जा बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण मानते हैं। इस दिन को मनाने का उद्देश्य योग के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करने के साथ लोगों की तनाव मुक्त करना भी है। विश्वविद्यालय के भौतिक प्रयागी डॉ. खलिल खाण ने बताया कि 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने के साथ योग दिवस के रूप में मनाने के साथ ही योग को मनाना भी थी। इस घोषणा के बाद पहले 21 जून 2015 से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरी दुनिया में मनाया जाने लगा है।



www.facebook.com/worldkhabarexpress www.twitter.com/worldkhabarexpress www.youtube.com/worldkhabarexpress https://worldkhabarexpress.media/

WORLD
खबर
EXPRESS

WORLD
खबर एक्सप्रेस

संका - 265 काठनपुर नगर

गुने एक दिन सब से
सुद जलते रहे पूरा जे,
जैने देखे हे ऐसा एक
करिला जवने मिल
हे त्ये जे

हैप्पी फादर्स डे

20 जून 2021, रविवार

www.worldkhabarexpress.media MID DAY E-PAPER www.worldkhabarexpress.com

‘वी विद योग, वी एट होम’ थीम पर होगा योग दिवस

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय की ओर से घर पर ही रहकर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सोमवार को मनाया जाएगा। कुलपति डॉ. डीआर सिंह ने बताया कि कोरोना के दृष्टिगत इस साल योग दिवस की थीम ‘वी विद योग, वी एट होम’ यानी ‘योग के साथ रहे, घर पर रहे’ रखी गई है। इस साल 7वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाएगा।

उन्होंने बताया कि रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने के लिए योग के महत्व को समझना चाहिए। उन्होंने शरीर को स्वस्थ बनाए रखने और इम्यूनिटी को मजबूत बनाने में योग की जरूरत को जिंदगी का अहम हिस्सा बताया। इसके साथ ही लोग

अपने खानपान में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थों को सेवन में शामिल करें। उन्होंने कहा कि योग सस्ता, सर्व सुलभ और सर्व हितकारी है। कुलपति से यह पूछे जाने पर कि 21 जून को ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस क्यों मनाया जाता है, उन्होंने

बताया कि 21 जून, साल का सबसे लंबा दिन होता है और योग के निरंतर अभ्यास से व्यक्ति को लंबा जीवन मिलता है। इस वजह से इस दिन को योग दिवस के रूप में मनाया जाता है। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉ. आरपी सिंह ने



बताया कि योग को प्राचीन कला का प्रतीक माना जाता है। भारतीय योग को जीवन में सकारात्मक और ऊर्जा बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण मानते हैं। इस दिन को मनाने का उद्देश्य योग के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करने के साथ ही लोगों

को तनाव मुक्त करना भी है। विश्वविद्यालय के मीडिया प्रभारी डॉ. खलील खान ने बताया कि 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस या विश्व योग दिवस के रूप में मनाया जाने की मान्यता दी थी।



आर.एन.आई.नं.- UPHIN/2009/44666

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

सत्ता एक्सप्रेस

डी.ए.बी.पी. नई दिल्ली एवं राज्य सरकार द्वारा विक्रयण मान्यता प्राप्त

वर्ग : 12 अंक : 247

कानपुर देहात, सोमवार 21 जून 2021

Email: sattaexpress@rediffmail.com

चित्रों से घिरा की

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2021 को मनाया जाएगा'कुलपति डॉक्टर डीआर सिंह



अनूप सचान

कानपुर

चंद्रशेखर आज़ाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर डी.आर. सिंह

ने बताया कि विश्वविद्यालय के अधिकारियों / कर्मचारियों / छात्र-छात्राओं द्वारा घर पर ही रहकर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2021 को मनाया जाएगा। कुलपति डॉ सिंह ने बताया कि

कोविड-19 के दृष्टिगत इस वर्ष योग दिवस का थीम वी विद योग, वी एट होम यानी योग के साथ रहे, घर पर रहे रखी गई है। उन्होंने बताया कि इस वर्ष सालभर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाएगा। कुलपति डॉ सिंह ने बताया की रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने के लिए योग के महत्व को समझना चाहिए। उन्होंने शरीर को स्वस्थ बनाए रखने और इम्युनिटी को मजबूत करने में योग की जरूरत को जिंदगी का अहम हिस्सा बताया। इसके साथ ही लोग अपने खानपान में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थों को संयम में शामिल करें। उन्होंने कहा की योग सस्ता,सर्व सुलभ और सर्व शिल्कारी है। कुलपति से यह पूछे जाने पर कि 21 जून को ही अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस क्यों मनाया जाता है उन्होंने बताया कि 21 जून साल का सबसे लंबा दिन होता है और योग के निरंतर अभ्यास से व्यक्ति

को लंबा जीवन मिलता है। इस वजह से इस दिन को योग दिवस के रूप में मनाया जाता है। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अभिषेकालय डॉक्टर आरपी सिंह ने बताया कि योग को प्राचीन कला का प्रतीक माना जाता है उन्होंने बताया कि भारतीय योग को जीवन में सकारात्मक और उर्जा बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण मानते हैं। इस दिन को मनाने का उद्देश्य योग के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करने के साथ लोगों को तनाव मुक्त करना भी है। विश्वविद्यालय के मीडिया प्रबन्धी डॉ खतील खान ने बताया कि 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस या विश्व योग दिवस के रूप में मनाया जाने की मान्यता दी थी। इस घोषणा के बाद यानी 21 जून 2015 से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरी दुनिया में मनाया जाने लगा है।

में
में