

अंकुरित अनाज का सेवन करें महिलाएं

कानपुर। ग्रामीण महिलाएं अंकुरित अनाज का सेवन कर स्वयं को स्वस्थ और चुस्त-दुरुस्त रख सकती हैं। ग्रामीण महिलाओं के बीच आयोजित गोष्ठी में सीएसए के कृषि विज्ञान व गृह वैज्ञानिकों ने यह सलाह दी। जैव संवर्धित गांव अनूपपुर में महिला पोषण पर आयोजित गोष्ठी में कृषि विज्ञान केन्द्र के अध्यक्ष डॉ. अशोक कुमार ने समूह की महिलाओं को सहजन के विभिन्न पोषकतत्वों के बारे में विस्तार से बताया। उन्हें बताया गया कि सहजन का सेवन उन्हें न केवल स्वस्थ रख सकता है बल्कि तमाम बीमारियों से भी बचा सकता है। कृषि वैज्ञानिकों ने बताया कि अन्न सहजन किसी खास मौसम में नहीं, बल्कि पूरे साल प्राप्त किया जा सकता है। महिलाओं को सहजन का सेवन अवश्य करना चाहिये। इसी तरह महिला अध्ययन केन्द्र की अध्यक्ष व कृषि विज्ञान केन्द्र की गृह वैज्ञानिक डॉ. मिथिलेश वर्मा ने महिलाओं को अंकुरित अनाज के बारे में बताते हुए कहा कि इसका जीवन में बहुत महत्व है। उन्होंने अनाज अंकुरण की सही विधि बताते हुए कहा कि महिलाएं स्वयं अंकुरित अनाज का सेवन करें और परिवार के अन्य सदस्यों को भी करावें। इससे पूरा परिवार स्वस्थ रह सकता है। अंकुरित अनाज से शरीर को सभी पोषकतत्व प्राप्त हो जाते हैं। गोष्ठी में पुष्पा पाल, सीमा पाल और अनिल पाल आदि थे।

पोषक महिला गोष्ठी का आयोजन



जन एक्सप्रेस/कानपुर नगर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा संचालित कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर द्वारा बुधवार को जैव संवर्धित ग्राम अनूपपुर में पोषक महिला गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें कृषि विज्ञान केंद्र के अध्यक्ष डॉ. अशोक कुमार ने समूह की महिलाओं को सहजन के विभिन्न पोषक तत्वों के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि सहजन पूरे साल प्राप्त किया जा सकता है। इसी क्रम में ग्राम अनूपपुर की महिला अध्ययन केंद्र की अध्यक्ष एवं कृषि विज्ञान केंद्र की गृह वैज्ञानिक डॉ. मिथिलेश वर्मा ने समूह की महिलाओं को अनाज को अंकुरित करने की विधि तथा उसके महत्व की जानकारी दी। उन्होंने महिलाओं से कहा कि सभी महिलाओं को अपने और अपने परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखना चाहिए। गोष्ठी में आंगनवाड़ी केंद्र की सुष्मा पाल, रुद्रपुर की आंगनवाड़ी केंद्र की सीमा पाल और अनिल पाल आदि मौजूद रहे।

हिन्दी दैनिक 30 प्र०, उत्तरांचल, बिहार एवं दिल्ली में प्रसारित

राष्ट्रीय अवतार

सम्बन्ध, कुशीनगर, सन्तकबीरनगर एवं फिरोजाबाद से प्रकाशित

मातृ सरकर एवं 30 प्र० सरकर से मान्यता प्राप्त

18 अंक : 38 हिन्दी दैनिक, पब्लीक (कुशीनगर) बुधवार, 23 सितम्बर, 2021 R.NJ.No.UPHN2004/18012 पृष्ठ : 4 मूल्य : दो रुपये (2)

सत्ता एक्सप्रेस

सीनियर्स को दी गई विदाई

दैनिक सत्ता एक्सप्रेस

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान संकाय में वरिष्ठ छात्राओं का विदाई समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन कल्चर कार्डसलर डॉ अर्चना सिंह के निर्देशन में हुआ। स्नातक तृतीय वर्ष की छात्राओं ने फाइनल ईयर की छात्राओं के लिए विभिन्न कार्यक्रम जैसे गुप डांस, ड्रुएट सॉन्ग तथा छात्राओं की होस्टल



लाइफ पर एक बहुत सुंदर नाटिका का आयोजन किया। फेयरवेल पार्टी की थीम रेट्रो से मेट्रो थी। कार्यक्रम के दौरान महिला दिवस में डॉ. ऋतु पांडे के द्वारा आयोजित रंगोली और पोस्टर प्रतियोगिता के प्रमाण पत्र भी वितरित किए गए। अंतिम वर्ष की छात्राओं से निर्णायक मंडल के द्वारा प्रश्न पूछे गए साथ ही रैंप प्रतियोगिता में सभी ने भाग लिया, जिसमें आकांक्षा मिस फेयरवेल रहीं, तुषारिका शर्मा मिस टैलेंटेड, श्रुष्टि मिस मिस स्ट्यूडियस, वैष्णवी मिस गॉर्जियस, प्रियंका मिस टाककेटिव के टाइटल से सम्मानित की गई। अधिष्ठाता गृहविज्ञान के द्वारा सभी छात्राओं को आशीर्वचन दिए। कार्यक्रम के दौरान डॉ. मुक्ता गर्ग, डॉ. विनिता सिंह, डॉक्टर रश्मि सिंह, रेनु आदि उपस्थित रहे।

सी एस ए में गृह विज्ञान संकाय के वरिष्ठ छात्राओं का हुआ विदाई समारोह

राष्ट्रीय अवतार न्यूज कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के गृह विज्ञान संकाय में वरिष्ठ छात्राओं का विदाई समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन कल्चर कार्डसलर डॉक्टर अर्चना सिंह के निर्देशन में हुआ। स्नातक तृतीय वर्ष की छात्राओं ने फाइनल ईयर की छात्राओं के लिए विभिन्न कार्यक्रम जैसे गुप डांस, ड्रुएट सॉन्ग तथा छात्राओं की होस्टल लाइफ पर एक बहुत सुंदर नाटिका का आयोजन किया। फेयरवेल पार्टी की थीम रेट्रो से मेट्रो थी। कार्यक्रम

के दौरान महिला दिवस में डॉक्टर ऋतु पांडे के द्वारा आयोजित रंगोली और पोस्टर प्रतियोगिता के प्रमाण पत्र



भी वितरित किए गए। अंतिम वर्ष की छात्राओं से निर्णायक मंडल के द्वारा प्रश्न पूछे गए साथ ही रैंप प्रतियोगिता में सभी ने भाग लिया, जिसमें आकांक्षा मिस फेयरवेल रहीं,

तुषारिका शर्मा मिस टैलेंटेड, श्रुष्टि मिस मिस स्ट्यूडियस, वैष्णवी मिस गॉर्जियस, प्रियंका मिस टाककेटिव के टाइटल से सम्मानित की गई। अधिष्ठाता गृहविज्ञान के द्वारा सभी छात्राओं को आशीर्वचन दिए। कार्यक्रम के दौरान डॉक्टर मुक्ता गर्ग, डॉक्टर विनिता सिंह, डॉक्टर रश्मि सिंह, रेनु आदि उपस्थित रहे। (डॉ. खलील खान) मीडिया प्रभारी चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर।

अंदर के पन्नों में

संस्कृति ने कितना महसूस करने के प्रबन्धक को किया तब...
४४ पृष्ठ पर
सीएसए में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन...
४५ पृष्ठ 3 पर
भारत अक्टूबर से फिर शुरू करेगा वैक्सिन मंत्री का सर्वेक्षण...
४६ पृष्ठ 5 पर

दैनिक नगर छाया

आप की आवाज़.....

www.nagarchhaya.com पृष्ठ-8

हम पिछली गलतियों से नहीं सीखते रहते

सीएसए में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन



कानपुर (नगर छाया समाचार)। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर के मानव स्वास्थ्य चिकित्सालय में

आज रामा डेंटल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर लखनपुर कानपुर द्वारा एक दिवसीय निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। स्वास्थ्य

शिविर का उद्घाटन पीता काटकर विश्वविद्यालय के छात्र अधिष्ठाता डॉक्टर धर्मराज सिंह ने किया। इस स्वास्थ्य शिविर में विशेषज्ञों द्वारा ब्लड प्रेशर, शुगर, ईसीजी तथा हृदय रोग से संबंधित जटिल समस्याओं का परीक्षण एवं स्वास्थ्य परामर्श दिया गया। इस शिविर में लगभग 100 लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण एवं चिकित्सा परामर्श दिया गया इस शिविर में डॉ अंकुर सिंह, डॉक्टर एस के सिंह, दिनेश पांडे, रामा हॉस्पिटल के प्रबंधक मोहम्मद हसन, केनरा बैंक शाखा प्रबंधक क्रिएट नागर एवं अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ आर पी सिंह सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

आज

महानगर

5

स्वास्थ्य शिविर में 100 मरीजों का परीक्षण, दवा बांटी



शिविर में मरीजों का चेकअप करते डॉक्टर।

कानपुर । चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय के मानव स्वास्थ्य चिकित्सालय में आज रामा डेंटल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर लखनपुर कानपुर द्वारा एक दिवसीय निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में डॉक्टरों की टीम ने मरीजों के ब्लड प्रेशर, शुगर, ईसीजी तथा हृदय रोग से संबंधित जटिल समस्याओं का परीक्षण एवं स्वास्थ्य परामर्श दिया। शिविर में 100 लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण एवं चिकित्सा परामर्श दिया गया। इस शिविर में डॉ अंकुर सिंह, डा एस के सिंह, डा. धर्मराज सिंह, दिनेश पांडे, रामा हॉस्पिटल के प्रबंधक मोहम्मद हसन, केनरा बैंक शाखा प्रबंधक क्रिएट नागर एवं अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ आर पी सिंह सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

बृहस्पतिवार • 23.09.2021

अमर उजाला

05

सीएसए में अंतिम वर्ष की छात्राओं को दी विदाई

कानपुर। सीएसए के गृह विज्ञान संकाय में बुधवार को फाइनल ईयर की छात्राओं के लिए विदाई समारोह का आयोजन किया। छात्राओं ने गुप डांस, दुएट सांग और हॉस्टल लाइफ पर नाटिका प्रस्तुत की। रैप वाक किया। आकांक्षा मिस फेयरवेल, तुषारिका शर्मा मिस टैलेन्टेड, श्रुति मिस स्ट्यूडियस, वैष्णवी मिस गॉर्जियस, प्रियंका मिस टॉककेटिव के टाइटल से सम्मानित की गईं। महिला दिवस पर हुई रंगोली और पोस्टर प्रतियोगिता के विजेताओं को प्रमाण पत्र दिए गए। इस मौके पर डॉ. अर्चना सिंह, डॉ. वेदरतन, डॉ. मुक्ता गर्ग, डॉ. विनीता सिंह, डॉ. रश्मि सिंह आदि मौजूद रहीं। (संवाद)