हिन्दी दैनिक
उ०प्र०, उत्तरांचल, बिहार एवं दिल्ली में प्रसारित
राष्ट्रीय अवतार
लखनऊ, कुशीनगर, सन्तकबीरनगर एवं फिरोजाबाद से प्रकाशित
भारत सरकार एवं उ०प्र० सरकार से मान्यता प्राप्त
18 अंक : 42 हिन्दी दैनिक, पडरौना (कुशीनगर) सोमवार, 27 सितम्बर, 2021 R.N.I.No.UPHIN/2004/16012 पृष्ठ : 4 मूल्य : दो रूपये (2.

प्याज सेहत के लिए अत्यंत लाभकारी : डॉ. आर.बी.सिंह

राष्ट्रीय अवतार न्यूज़

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर डी.आर. सिंह के निर्देश के क्रम में आज कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉक्टर आर.बी. सिंह ने बताया कि रवी प्याज की फसल अत्यंत महत्वपूर्ण है उन्होंने बताया कि प्याज में एंटी इंफ्लेमेटरी गुण पाया जाता है। इसके अलावा इसमें एंटी एलर्जीक, एंटी ऑक्सीडेंट और एंटीकार्सिनोजेनिक गुण भी होते हैं। प्याज में भरपूर मात्रा में विटामिन ए, बी६, बी कांप्लेक्स और सी भी पाया जाता है। प्याज में आयरन,फोलेट और पोटैशियम जैसे खनिज भी पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। उन्होंने बताया की प्याज का प्रयोग मसालों तथा कच्चा सलाद में खाने के रूप में प्रयोग किया जाता है। प्याज हृदय रोग एवं ब्लड शुगर को नियंत्रण करने में मदद करता है। डॉ सिंह ने किसान भाइयों को सलाह दी है कि रवी प्याज की नर्सरी सितंबर अक्टूबर के महीने में डाली जाती है उन्होंने कहा कि खेत को अच्छी तरह से तैयार कर क्यारियां बना लें। तथा एक हेक्टेयर हेतु ८ से १० किलोग्राम बीज की आवश्यकता होती है उन्होंने उन्नतशील प्याज की प्रजातियों के बारे में बताया कि सफेद प्याज हेतु भीमा शुभ्रा,भीमा श्वेता,पूसा सफेद आदि हैं जबकि लाल प्याज हेतु भीमा सुपर, भीमा रेड, नासिक रेड और अर्का कल्याण,अर्का लालिमा प्रमुख प्रजातियां हैं। नर्सरी में प्याज की पौध तैयार होने के उपरांत इसे खेत में रोपाई कर दें उन्होंने बताया कि खेत में पौध रोपाई के पूर्व पौधे की जड़ों को बावस्टीन दवा की २ ग्राम मात्रा को १ लीटर पानी के घोल में १५ से २० मिनट डुबोकर रोपाई कर दें ताकि बैंगनी धब्बा रोग से फसल को बचाया जा सके। विश्वविद्यालय के मीडिया प्रभारी डॉ खलील खान ने बताया कि किसान भाई किसी भी कार्य दिवस में विश्वविद्यालय आकर अथवा कृषि तकनीकी सूचना केंद्र(एटिक) के टोल फ्री नंबर १८००१८०५१२२ एवं दूरभाष संख्या ० ५१२-२५५५६६६,२५५५४४४ पर विशेषज्ञों से जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

उत्तर प्रदेश-बि

शाश्वत टाइम्स
हिन्दी दैनिक
वर्ष : 6, अंक : 169 पृष्ठ : 8
कानपुर महानगर, सोमवार
27 सितम्बर, 2021
मूल्य ₹ 3.00
www.shashwattimes.com

प्राम प्रधानी पार्टी के २० समर्थित विजयलक्ष्मा प्रत्याशियों की दूसरी लिस्ट जारी...6

प्याज सेहत के लिए अत्यंत लाभकारी: डॉक्टर आर बी सिंह

शाश्वत टाइम्स कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर डी.आर. सिंह के निर्देश के क्रम में रविवार को कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉक्टर आर.बी. सिंह ने बताया कि रवी प्याज की फसल अत्यंत महत्वपूर्ण है उन्होंने बताया कि प्याज में एंटी इंफ्लेमेटरी गुण पाया जाता है। इसके अलावा इसमें एंटी एलर्जीक, एंटी ऑक्सीडेंट और एंटीकार्सिनोजेनिक गुण भी होते हैं। प्याज में भरपूर मात्रा में विटामिन ए, बी६, बी कांप्लेक्स और सी भी पाया जाता है। प्याज में आयरन,फोलेट और पोटैशियम जैसे खनिज भी पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। उन्होंने बताया की प्याज का प्रयोग मसालों तथा कच्चा सलाद में खाने के रूप में प्रयोग किया जाता है। प्याज हृदय रोग एवं ब्लड शुगर को नियंत्रण करने में मदद करता है। डॉ सिंह ने किसान भाइयों को सलाह दी है कि रवी प्याज की नर्सरी सितंबर अक्टूबर के महीने में डाली जाती है उन्होंने कहा कि खेत को अच्छी तरह से तैयार कर क्यारियां

बना लें। तथा एक हेक्टेयर हेतु 8 से 10 किलोग्राम बीज की आवश्यकता होती है उन्होंने उन्नतशील प्याज की प्रजातियों के बारे में बताया कि सफेद प्याज हेतु भीमा शुभ्रा,भीमा श्वेता,पूसा सफेद आदि हैं जबकि लाल प्याज हेतु भीमा सुपर, भीमा रेड, नासिक रेड और अर्का कल्याण,अर्का लालिमा प्रमुख प्रजातियां हैं। नर्सरी में प्याज की पौध तैयार होने के उपरांत इसे खेत में रोपाई कर दें उन्होंने बताया कि खेत में पौध रोपाई के पूर्व पौधे की जड़ों को बावस्टीन दवा की 2 ग्राम मात्रा को 1 लीटर पानी के घोल में 15 से 20 मिनट डुबोकर रोपाई कर दें ताकि बैंगनी धब्बा रोग से फसल को बचाया जा सके। विश्वविद्यालय के मीडिया प्रभारी डॉ खलील खान ने बताया कि किसान भाई किसी भी कार्य दिवस में विश्वविद्यालय आकर अथवा कृषि तकनीकी सूचना केंद्र(एटिक) के टोल फ्री नंबर 18001805122 एवं दूरभाष संख्या 0 512-2555666,2555444 पर विशेषज्ञों से जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

दैनिक
उ.प्र.,म.प्र., उत्तरांचल, बिहार एवं दिल्ली में प्रसारित
लोकायुक्त
सत्य के साथ, भ्रष्टाचार के खिलाफ
LOKAYUKT
पडरौना (कुशीनगर), सोमवार 27 सितम्बर, 2021 R.N.I.No.UPHIN/2010/32490 पृष्ठ : 8 मूल्य : दो रूपये (2.0

सेहत के लिए प्याज है अत्यंत लाभकारी : डॉ. आर.बी.सिंह

लोकायुक्त न्यूज़

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कुलपति डॉक्टर डी.आर. सिंह के निर्देश के क्रम में आज कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉक्टर आर.बी. सिंह ने बताया कि रवी प्याज की फसल अत्यंत महत्वपूर्ण है उन्होंने बताया कि प्याज में एंटी इंफ्लेमेटरी गुण पाया जाता है। इसके अलावा इसमें एंटी एलर्जीक, एंटी ऑक्सीडेंट और एंटीकार्सिनोजेनिक गुण भी होते हैं। प्याज में भरपूर मात्रा में विटामिन ए, बी६, बी कांप्लेक्स और सी भी पाया जाता है। प्याज में आयरन,फोलेट और पोटैशियम जैसे खनिज भी पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। उन्होंने बताया की प्याज का प्रयोग मसालों तथा कच्चा सलाद में खाने के रूप में प्रयोग किया जाता है। प्याज हृदय रोग एवं ब्लड शुगर को नियंत्रण करने में मदद करता है। डॉ सिंह ने किसान भाइयों को सलाह दी है कि रवी प्याज की नर्सरी सितंबर अक्टूबर के महीने में डाली जाती है उन्होंने कहा कि खेत को अच्छी तरह से तैयार कर क्यारियां बना लें। तथा एक हेक्टेयर हेतु 8 से 10 किलोग्राम बीज की आवश्यकता होती है उन्होंने उन्नतशील प्याज की प्रजातियों के बारे में बताया कि सफेद प्याज हेतु भीमा शुभ्रा,भीमा श्वेता,पूसा सफेद आदि हैं जबकि लाल प्याज हेतु भीमा सुपर, भीमा रेड, नासिक रेड और अर्का कल्याण,अर्का लालिमा प्रमुख प्रजातियां हैं। नर्सरी में प्याज की पौध तैयार होने के उपरांत इसे खेत में रोपाई कर दें उन्होंने बताया कि खेत में पौध रोपाई के पूर्व पौधे की जड़ों को बावस्टीन दवा की 2 ग्राम मात्रा को 1 लीटर पानी के घोल में 15 से 20 मिनट डुबोकर रोपाई कर दें ताकि बैंगनी धब्बा रोग से फसल को बचाया जा सके। विश्वविद्यालय के मीडिया प्रभारी डॉ खलील खान ने बताया कि किसान भाई किसी भी कार्य दिवस में विश्वविद्यालय आकर अथवा कृषि तकनीकी सूचना केंद्र(एटिक) के टोल फ्री नंबर 18001805122 एवं दूरभाष संख्या 0 512-2555666,2555444 पर विशेषज्ञों से जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

(डॉ.खलील खान) मीडिया प्रभारी

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय,कानपुर

www.facebook.com/worldkhabarexpress www.twitter.com/worldkhabarexpress www.youtube.com/worldkhabarexpress
WORLD खबर EXPRESS
रविवार, 26-09-2021
www.worldkhabarexpress.media
www.worldkhabarexpress.com
WORLD
खबर एक्सप्रेस
MID DAY E-PAPER

खेतों में क्यारियां बनाकर करें प्याज की खेती

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय से संबद्ध कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉक्टर आरबी सिंह ने प्याज की फसल के बारे में जानकारी दी। बताया कि प्याज में एंटी इंफ्लेमेटरी गुण पाया जाता है। इसमें एंटी एलर्जिक, एंटी ऑक्सीडेंट और एंटी कार्सिनोजेनिक गुण भी होते हैं। प्याज में आयरन, फोलेट और पोटैशियम जैसे खनिज भी पाए जाते हैं। प्याज हृदय रोग एवं ब्लड शुगर को नियंत्रण करने में मदद करता है। डॉ. सिंह ने किसानों को सलाह दी है कि रवी प्याज की नर्सरी सितंबर, अक्टूबर में डाली जाती है। कहा कि खेत को अच्छी तरह से तैयार कर क्यारियां बना लें। एक हेक्टेयर में 8 से 10 किलोग्राम बीज की आवश्यकता होती है। बताया कि सफेद प्याज के लिए भीमा शुभ्रा, भीमा श्वेता, पूसा सफेद आदि हैं। लाल प्याज में भीमा सुपर, भीमा रेड, नासिक रेड, अर्का कल्याण, अर्का लालिमा प्रमुख प्रजातियां हैं। नर्सरी में प्याज की पौध तैयार होने के उपरांत इसे खेत में रोपाई कर दें। खेत में

पौध रोपाई के पूर्व पौधे की जड़ों को बावस्टीन दवा की 2 ग्राम मात्रा को 1 लीटर पानी के घोल में 15 से 20 मिनट डुबोकर रोपाई कर दें। इससे बैंगनी धब्बा रोग से फसल को बचाया जा सकता है। विश्वविद्यालय के मीडिया प्रभारी डॉ. खलील खान ने बताया कि किसान किसी भी कार्य दिवस में आकर या कृषि तकनीकी सूचना केंद्र (एटिक) के टोल फ्री नंबर 18001805122 एवं 0512-2555666,2555444 पर जानकारी ले सकते हैं।