

Cost Required:

Cost of Iron Rod (सरिया) = Rs. 70/- Kg.

Total Weight of Frame = 85 Kg.

Total Cost = Rs. 85 x 70

= Rs. 5,950.00

In One Tray (Cost of Seed Required) is Rs. 2.50

In 48 Tray = Rs. 2.50 x 48

= Rs. 120.00

50 Rings = 50 Plants

Cost of 1 Plant is = Rs. 10-15 (Approx)

Cost of 50 Plants = (Rs. 10-15) x 50

= Rs. 500-750 (Approx)

प्रयोग विधि

जैविक रसोई वाटिका में प्रयोग हेतु सर्वप्रथम प्लास्टिक कैन को किसी चाकू को गर्म करके अथवा आरी, ब्लेड से बीच से इस प्रकार से काट लेते हैं कि वो दो ट्रे में बदल जाये। सभी ट्रे के तल में किसी नुकीली चीज से अथवा ड्रिलर से 5 बारीक छेद जल निकास हेतु कर लेते हैं इसी प्रकार कोल्ड ड्रिंक बोतल को भी दो भागों में काट लेते हैं तथा इसके भी नीचे के भाग में आवश्यकतानुसार छेद कर लेते हैं।

अब हमारे प्रयोग हेतु ट्रे एवं कोल्ड ड्रिंक बोतल तैयार है। अब इन्हें भरने हेतु हम मिट्टी

गोबर की खाद एवं नीम की खली अथवा ट्राइकोडरमा जो भी उपलब्ध हो का मिश्रण बनाते हैं। मिश्रण में आधी उपजाऊ मिट्टी (खेत की जहां खेती की जा रही हो अथवा पेड़ के नीचे की) तथा आधी गोबर की सड़ी खाद / कम्पोस्ट तथा थोड़ी (10 किग्रा 0 मिट्टी में 100 ग्राम) नीम खली अथवा ट्राइकोडरमा आधा पैकेट मिला लेते हैं।

अब अर्धनम मिट्टी के मिश्रण से सभी ट्रे एवं कोल्ड ड्रिंक बोतल को भर लेते हैं तथा अपनी आवश्यकतानुसार बीजों की बुवाई एवं पौधों की रोपाई कर लेते हैं।

उपयुक्त पौधे एवं सब्जियाँ

1. **सब्जियाँ:** मेथी, पालक सरसों, धनिया लैटिस, ब्रोकली, टमाटर, मशरूम, बैंगन, मिर्च आदि।
2. **फूल:** गेंदा, पिटूनिया, जीनिया, पेन्जी एवं सभी मौसमी पौधे।
3. **शोभाकार:** मैरीगोल्ड, पिटूनिया, स्नेक प्लान्ट, स्पाइडर प्लान्ट, इंग्लिश लिलि, इंच प्लान्ट आदि।
4. **औषधीय पौधे:** सुगन्धित एवं जड़ी बूटी, लेमन ग्रास, एलोवेरा, गार्लिक, काली मिर्च आदि।
5. **वास्तु पौधे:** तुलसी, लोटस, फ्लॉवर, तथा मैरीगोल्ड आदि।
6. **फल:** स्ट्रॉबेरी, ऐवोकेडो, लेमन आदि।



जैविक रसोई वाटिका

“हर औद्योगिक प्रतिष्ठान,
प्रदूषण की ओर दे ध्यान।”



चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक
विश्वविद्यालय, कानपुर (उ.प्र.)-208002

परामर्श:

डा. वाई. के. सिंह

पर्यावरण नोडल अधिकारी

च.शे.आ.कृषि एवं प्रौ.वि.वि., कानपुर

e-mail: dryksingh.1209@gmail.com

M: 9451169013

जैविक रसोई वाटिका

घर घर में हरियाली हर घर में खुशहाली (फार्म टू प्लेट) भारत में नित्य प्रति हो रहे शहरी कारण एवं लगातार कृषि योग्य भूमि की दर कम होने के कारण वर्टिकल/खड़ी खेती कम जगह में अधिक एवं गुणवत्ता युक्त पैदावार वाली खेती की तकनीकों की आवश्यकता बढ़ी है, इसे शहरी खेती भी कहते हैं।

च.शे.आ. कृषि एवं प्रौ.वि.वि., कानपुर ने इस दिशा में सार्थक प्रयास कर एक वर्टिकल/खड़ी खेती हेतु “जैविक रसोई वाटिका” का निर्माण किया है – जिसमें हम लगभग 1.25x1.00 मीटर क्षेत्र में 48 पत्ते वाली सब्जियों की ट्रे जिन्हे Disposable Plastic Can से बनाया गया है एवं 50 विभिन्न सब्जियों एवं फूल एवं शोभाकार पौधों को कोल्ड ड्रिंक की बोतलों में उगाया गया है जो कि एक सामान्य घर की जरूरतों को पूरा कर सकता है तथा घर के वातावरण को भी शुद्ध रख सकता है।

इसमें हम अपनी आवश्यकतानुसार सब्जी फूल एवं शोभाकार छोटे बढ़ने वाले पौधों को उगा सकते हैं। लाभ की दृष्टि से हम कह सकते हैं कि यह:-

लाभ एवं उपयोगिता

1. उच्च गुणवत्ता युक्त जैविक पौष्टिक सब्जियों हेतु उपयुक्त है।
2. भूमि की बचत करता है।
3. सिंचाई पानी की बचत करता है।
4. घर के प्रदूषण में कमी लाता है।
5. घर के सड़ने योग्य कचरे का घर में उपयोग होता है।
6. कम जगह में अधिक पौधे उगाने हेतु उपयुक्त है।
7. खेत तैयारी में लगने वाले समय व श्रम की बचत करता है।
8. कम लागत में अधिक पैदावार देता है।
9. घर के टेरेस/बालकनी/छत पर रखने योग्य है।
10. घर के सदस्यों एवं बच्चों को विभिन्न पौधों की पहचान एवं ज्ञानवर्धन हेतु उपयुक्त है।
11. कई प्रकार के औषधीय पौधों को उगाने हेतु उपयुक्त है।
12. वास्तु अनुरूप पौधे उगाने के लिए उपयुक्त है।
13. प्लास्टिक कचरे (कोल्ड ड्रिंक बोतल एवं रिफाइन्ड कैन) का इस्तेमाल हेतु उपयुक्त है।
14. प्रातः प्रार्थना हेतु फूल उगाने हेतु उपयुक्त है।

15. विभिन्न बीमारियों में प्रयुक्त होने वाले मेथी, तुलसी, गेहूँ का ज्वारा आदि उगाने के लिए उपयुक्त है।
16. घर की आवश्यकता एवं इच्छा अनुरूप कम बढ़ने वाले विभिन्न प्रकार के पौधों को उगाने के लिए उपयुक्त है।

आर्थिक आंकलन

Measurement:

Tray base (breadth)	:	48 cm
Tray base (Length)	:	130 cm
Breath of Frame (+ Ring)	:	69 cm
length of Frame (+ Ring)	:	152 cm
Height of Frame	:	166 cm
Diameter of Ring	:	10-12 cm
Total Area Covered (lxb)	:	(152x69cm)
	=	10,488 cm ²
		or
	=	50x65.5
	=	3275 inch ²