

किचन गार्डन में उगाई गई सब्जियां अधिक पौष्टिक व लाभकारी: अनुशी



कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के उद्यान महाविद्यालय के फल विज्ञान में शोधरत छात्रा अनुशी ने बताया कि किचन गार्डन में उगाई गई सब्जियां स्वास्थ्य की दृष्टि से अधिक उत्तम एवं लाभकारी होती हैं। उन्होंने बताया कि इस महंगाई के दौर में सस्ती सब्जियां आसानी से उपलब्ध रहती है। अनुशी ने आम जनमानस को सलाह दी है कि घर के पास यदि खाली जगह हो तो उसमें मौसमी सब्जियां जैसे टमाटर, बैंगन, मूली, कद्दू वर्गी सब्जियां आदि को उगा कर परिवार को स्वस्थ रख सकते हैं। अनुशी ने बताया कि वे गत 10 वर्षों से अपने घर में ही किचन गार्डनिंग कर रही है। उन्होंने कहा कि बागवानी का शौक रखने वाले लोग अन्य की तुलना में काफी खुश रहते हैं। शोध छात्र ने किचन गार्डनिंग के लाभ का के बारे में जानकारी दी कि यह सब्जियां बाजार की तुलना में सस्ती, पेस्टिसाइड रहित होती हैं। साथ ही इसमें कार्य करने वाले लोग तनाव मुक्त रहते हैं साथ ही उन्होंने कहा कि इस महंगाई के दौर में यह सस्ती और गुणवत्ता परक सब्जियां परिवार को मिल जाती है जिससे कम खर्च में शुद्ध सब्जियां वर्ष भर प्राप्त होती रहती हैं।



दि ग्राम टुडे

किचन गार्डन में उगाई गई सब्जियां अधिक पौष्टिक एवं लाभकारी..अनुशी

दि ग्राम टुडे, कानपुर।

(संजय मौर्य)

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के उद्यान महाविद्यालय के फल विज्ञान में शोधरत छात्रा अनुशी ने बताया कि किचन गार्डन में उगाई गई सब्जियां स्वास्थ्य की दृष्टि से अधिक उत्तम एवं लाभकारी होती हैं। उन्होंने बताया कि इस महंगाई के दौर में सस्ती सब्जियां आसानी से उपलब्ध रहती है। अनुशी ने आम जनमानस को सलाह दी है कि घर के पास यदि खाली जगह हो तो उसमें मौसमी सब्जियां जैसे टमाटर, बैंगन, मूली, कद्दू वर्गी सब्जियां आदि को उगा कर परिवार को स्वस्थ रख सकते हैं। अनुशी ने बताया कि वे गत 10 वर्षों से अपने घर में ही किचन गार्डनिंग कर रही है। उन्होंने कहा कि बागवानी का शौक रखने वाले लोग अन्य की तुलना में काफी खुश रहते हैं। शोध छात्र ने किचन गार्डनिंग के लाभ का के बारे में जानकारी दी कि यह



सब्जियां बाजार की तुलना में सस्ती, पेस्टिसाइड रहित होती हैं। तथा इसमें कार्य करने वाले लोग तनाव मुक्त रहते हैं साथ ही उन्होंने कहा कि इस महंगाई के दौर में यह सस्ती और गुणवत्ता परक सब्जियां परिवार को मिल जाती है जिससे कम खर्च में शुद्ध सब्जियां वर्ष भर प्राप्त होती रहती हैं।

राष्ट्रीय स्वरूप

किचन गार्डन में उगाई गई सब्जियां अधिक पौष्टिक एवं लाभकारी

कानपुर । सीएसए के उद्यान महाविद्यालय के फल विज्ञान में शोधरत छात्रा अनुशी ने बताया कि किचन गार्डन में उगाई गई सब्जियां स्वास्थ्य की दृष्टि से अधिक उत्तम एवं लाभकारी होती हैं। उन्होंने बताया कि इस महंगाई के दौर में सस्ती सब्जियां आसानी से उपलब्ध रहती है। अनुशी ने आम जनमानस को सलाह दी है कि घर के पास यदि खाली जगह हो तो उसमें मौसमी सब्जियां जैसे टमाटर, बैंगन, मूली, कद्दू वर्गी सब्जियां आदि को उगा कर परिवार को स्वस्थ रख सकते हैं। अनुशी ने बताया कि वे गत 10 वर्षों से अपने घर में ही किचन गार्डनिंग कर रही है। उन्होंने कहा कि बागवानी का शौक रखने वाले लोग अन्य की तुलना में काफी खुश रहते हैं। शोध छात्र ने किचन गार्डनिंग के लाभ का के बारे में जानकारी दी कि यह सब्जियां बाजार की तुलना में सस्ती, पेस्टिसाइड रहित होती हैं। तथा इसमें कार्य करने वाले लोग तनाव मुक्त रहते हैं साथ ही उन्होंने कहा कि इस महंगाई के दौर में यह सस्ती और गुणवत्ता परक सब्जियां परिवार को मिल जाती है जिससे कम खर्चे में शुद्ध सब्जियां वर्ष भर प्राप्त होती रहती हैं।





सत्य का असर

समाचार पत्र



11,09,2023 कानपुर लखनऊ उत्तर प्रदेश मोबाइल नंबर 9956834016

Top News

पत्रकार जितेंद्र सिंह पटेल

किचन गार्डन में उगाई गई सब्जियां अधिक पौष्टिक एवं लाभकारी: अनुशी



के पास यदि खाली जगह हो तो उसमें मौसमी सब्जियां जैसे टमाटर, बैंगन, मूली, कद्दू वर्गी सब्जियां आदि को उगा कर परिवार को स्वस्थ रख सकते हैं। अनुशी ने बताया कि वे गत 10 वर्षों से अपने घर में ही किचन गार्डनिंग कर रही है। उन्होंने कहा कि बागवानी का शौक रखने वाले लोग अन्य की तुलना में काफी खुश रहते हैं। शोध छात्र ने किचन गार्डनिंग के लाभ का के बारे में जानकारी दी कि यह सब्जियां बाजार की तुलना में सस्ती, पेस्टिसाइड रहित होती हैं। तथा इसमें कार्य करने वाले लोग तनाव मुक्त रहते हैं साथ ही उन्होंने कहा कि इस महंगाई के दौर में यह सस्ती और गुणवत्ता परक सब्जियां परिवार को मिल जाती है जिससे कम खर्चे में शुद्ध सब्जियां वर्ष भर प्राप्त होती रहती हैं।



पत्रकार जितेंद्र सिंह पटेल कानपुर चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के उद्यान महाविद्यालय के फल विज्ञान में शोधरत छात्रा अनुशी ने बताया कि किचन गार्डन में उगाई गई सब्जियां स्वास्थ्य की दृष्टि से अधिक उत्तम एवं लाभकारी होती हैं। उन्होंने बताया कि इस महंगाई के दौर में सस्ती सब्जियां आसानी से उपलब्ध रहती है। अनुशी ने आम जनमानस को सलाह दी है कि घर