

आज का कानपुर

कानपुर से प्रकाशित लखनऊ, उराव, सीतापुर, लखीमपुर खीरी, हमीरपुर, मीरजा, बादा, फतेहपुर, प्रयागराज, इटावा, कन्नौज, गाजीपुर, कानपुर देहात, सुल्तानपुर, अमेठी, बहराइच में प्रसारित

सीएसए में स्वामी विवेकानंद की जयंती पर मनाया गया राष्ट्रीय युवा दिवस



आज का कानपुर

कानपुर । चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्र छात्राओं द्वारा राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलपति डॉक्टर आनंद कुमार सिंह द्वारा किया गया। इस अवसर पर कुलपति ने छात्रों को संबोधित करते हुए बताया कि आज स्वामी जी की 161वीं जयंती है स्वामी विवेकानंद जी ने अपने जीवन का हर क्षण देश के लिए समर्पित कर दिया। डॉक्टर सिंह ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया कि स्वामी विवेकानंद जी की जयंती सिर्फ स्मरण का दिन नहीं बल्कि युवाओं के सक्रिय रहने का दिन

है। इस दिन पूरे देश के स्कूल, कॉलेज एवं विश्वविद्यालय में स्वामी जी पर भाषण, पाठ, संगीत, गीत, सम्मेलन, योगासन, निबंध लेखन, प्रतियोगिताएं, सेमिनार, खेलकूद और अन्य महत्वपूर्ण कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। उन्होंने कहा कि स्वामी जी ने भारत की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक पहचान को दुनिया भर में पहुंचाने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉक्टर मुनीश गंगवार ने बताया कि इस अवसर पर हार्टफुलनेस संस्थान हैदराबाद के वैश्विक मार्गदर्शक पद्म भूषण डॉक्टर कमलेश डी पाटिल जी के सानिध्य में हृदय आधारित हृदय आधारित ज्ञान द्वारा आंतरिक अनुभव प्राप्त किया व

लाभान्वित हुए। इस कार्यक्रम का आयोजन हार्टफुलनेस संस्था कानपुर के ध्यान प्रशिक्षक राजेश श्रीवास्तव एवं सुचि सहाय की उपस्थिति में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। डा गंगवार ने बताया कि इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य युवाओं में छिपी प्रतिभाओं को निखारना एवं हर्टफुलनेस तकनीक के साथ मार्गदर्शन में अपने जीवन के लक्ष्य को प्राप्त करना है उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम में ऑनलाइन देश-विदेश के एक लाख चालीस हजार छात्र छात्राओं ने प्रतिभाग किया। इस अवसर पर डॉक्टर कौशल कुमार, डॉक्टर स्वेता एवं डॉ राजीव सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।



जन एक्सप्रेस

छात्र छात्राओं ने मनाया राष्ट्रीय युवा दिवस



जन एक्सप्रेस | कानपुर नगर

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्र छात्राओं द्वारा शुक्रवार को राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया गया। जिसका उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ.आनंद कुमार सिंह ने किया। उन्होंने बताया कि आज स्वामी जी की 161 वीं जयंती है स्वामी जी ने अपने जीवन

का हर क्षण देश के लिए समर्पित कर दिया। उन्होंने कहा कि स्वामी विवेकानंद जी की जयंती सिर्फ स्मरण का दिन नहीं बल्कि युवाओं के सक्रिय रहने का दिन है। स्वामी जी ने भारत की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक पहचान को दुनिया भर में पहुंचाने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस अवसर पर डॉ.कौशल कुमार, डॉ.स्वेता, डॉ.राजीव सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

राष्ट्रीय युवा दिवस रूप में मनाई गई स्वामी विवेकानंद की 116 वीं जयंती



शहर दायरा न्यूज़

कानपुर। सीएसए में राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्र छात्राओं द्वारा राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलपति डॉक्टर आनंद कुमार सिंह द्वारा किया गया इस अवसर पर कुलपति ने छात्रों को संबोधित करते हुए बताया कि आज स्वामी जी की 161वीं जयंती है स्वामी विवेकानंद जी ने अपने जीवन का हर क्षण देश के लिए समर्पित कर दिया डॉक्टर सिंह ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया कि स्वामी विवेकानंद जी की जयंती सिर्फ स्मरण का दिन नहीं बल्कि युवाओं के सक्रिय रहने का दिन है इस दिन पूरे देश के स्कूल, कॉलेज एवं विश्वविद्यालय में स्वामी जी पर भाषण, पाठ, संगीत, गीत, सम्मेलन, योगासन, निबंध लेखन, प्रतियोगिताएं, सेमिनार, खेलकूद और अन्य महत्वपूर्ण कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं उन्होंने कहा कि स्वामी जी ने भारत की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक पहचान को दुनिया भर में

पहुंचाने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाई अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉक्टर मुनीश गंगवार ने बताया कि इस अवसर पर हार्टफुलनेस संस्थान हैदराबाद के वैश्विक मार्गदर्शक पद्म भूषण डॉक्टर कमलेश डी पाटिल जी के सानिध्य में हृदय आधारित हृदय आधारित ज्ञान द्वारा आंतरिक अनुभव प्राप्त किया व लाभान्वित हुए इस कार्यक्रम का आयोजन हार्टफुलनेस संस्था कानपुर के ध्यान प्रशिक्षक राजेश श्रीवास्तव एवं सुचि सहाय की उपस्थिति में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। डा गंगवार ने बताया कि इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य युवाओं में छिपी प्रतिभाओं को निखारना एवं हर्टफुलनेस तकनीक के साथ मार्गदर्शन में अपने जीवन के लक्ष्य को प्राप्त करना है उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम में ऑनलाइन देश-विदेश के एक लाख चालीस हजार छात्र छात्राओं ने प्रतिभाग किया इस अवसर पर डॉक्टर कौशल कुमार, डॉक्टर स्वेता एवं डॉ राजीव सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।



युवा खुद पर विश्वास रखें और धरती को स्वर्ग बनाएं

हार्टफुलनेस संस्थान की और से स्वामी विवेकानंद की जयंती पर दयानंद विहार स्थित ध्यान केंद्र, सीएसए, केआईटी और एचएएल में आयोजित किए गए कार्यक्रम



कानपुर। स्वामी विवेकानंद की जयंती पर दयानंद विहार स्थित गैरलाभकारी आध्यात्मिक संस्थान श्रीरामचंद्र मिशन, हार्टफुलनेस की कानपुर शाखा में कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस मौके पर संस्थान के अध्यक्ष कमलेश डी पटेल दाजी ने यूथ यूनाइटेड प्रोग्राम को ऑनलाइन पेश किया। शहर- देहात समेत देश-विदेश में संचालित स्कूलों, कॉलेजों और यूनिवर्सिटी से जुड़े युवाओं को संगठित होकर धरती को

स्वर्ग बनाने का संदेश दिया। कहा, आप अपने ऊपर विश्वास रखें। ऐसे बनाएं कि ईश्वर खुद कहे कि धरती पर स्वर्ग है। थोड़ी देर सुबह, थोड़ी देर शाम को ध्यान करें। कुछ दिनों में आप अपने अंदर शांति महसूस करने लगेंगे।

आपकी नींद की क्वालिटी बेहतर हो जाएगी। हमारा सर्वांगीण विकास (शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक) होगा। एक सवाल के जवाब में

दाजी ने युवाओं को बताया कि डर को निकालने की दुनिया में कोई दवा नहीं है। सिर्फ अभ्यास, अभ्यास और अभ्यास ही वह तरीका जिससे कि डर को बाहर निकाल सकते हैं। इसमें हार्टफुलनेस की रिलैक्सेशन तकनीक बहुत कारगर है। यह मन और शरीर को शांत करने का एक सरल तरीका है। मुख्यअतिथि कई अखबारों, इंजीनियरिंग कॉलेजों और समाज सेवा से जुड़ी अग्रणी संस्था में महत्वपूर्ण पदों पर रहे गणेश

तिवारी ने युवाओं से स्वामी विवेकानंद के मार्ग पर चलने की प्रेरणा दी। एस कनेक्ट उत्तर प्रदेश की समन्वयक शिक्षाविद एवं ध्यान प्रशिक्षक अंजू श्रीवास्तव ने बताया कि यूथ यूनाइटेड प्रोग्राम के पाठ्यक्रम में आत्मविकास से संबंधित कई टॉपिक्स को शामिल किया गया है। हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन, ध्यान, अंतःकरण की सफाई और उच्च स्वन से जुड़ने की तकनीक का प्रशिक्षण भी शामिल है। जोनल समन्वयक शालिनी श्रीवास्तव ने बताया कि ध्यान केंद्र में आरटीएसजी स्कूल, गयाप्रसाद स्कूल, रॉयल ड्रीम स्कूल के बच्चों ने भाग लिया। कार्यक्रम का समन्वय और संचालन दीक्षा श्रीवास्तव, आकाश श्रीवास्तव, प्रपन्न, अखिल, स्वरूप वर्मा और बरखा ने किया। सीएसए में दोनों ध्यान प्रशिक्षक राजेश श्रीवास्तव और शुचि सहाय के नेतृत्व में कार्यक्रम आयोजित किया गया। 250 अधिक छात्र छात्राओं ने भाग लिया। ओमकारेश्वर स्कूल, केआईटी और एचएएल में भी कार्यक्रम हुए।

राष्ट्रीय स्वरूप

राष्ट्रीय युवा दिवस रूप में मनाई गई स्वामी विवेकानंद की 161 वीं जयंती

कानपुर । सीएसए में राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्र छात्राओं द्वारा राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलपति डॉक्टर आनंद कुमार सिंह



द्वारा किया गया। इस अवसर पर कुलपति ने छात्रों को संबोधित करते हुए बताया कि आज स्वामी जी की 161वीं जयंती है स्वामी विवेकानंद जी ने अपने जीवन का हर क्षण देश के लिए समर्पित कर दिया। डॉक्टर सिंह ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया

कि स्वामी विवेकानंद जी की जयंती सिर्फ स्मरण का दिन नहीं बल्कि युवाओं के सक्रिय रहने का दिन है। इस दिन पूरे देश के स्कूल, कॉलेज एवं विश्वविद्यालय में स्वामी जी पर भाषण, पाठ, संगीत, गीत, सम्मेलन, योगासन, निबंध लेखन, प्रतियोगिताएं, सेमिनार, खेलकूद और अन्य महत्वपूर्ण कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। उन्होंने कहा कि स्वामी जी ने भारत की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक पहचान को दुनिया भर में पहुंचाने