अमर उजाला 29/01/2024

सेहत रखेगी दुरुस्त आय भी बढ़ाएगी बैगनी व पीली फूलगोभी

रंगीन फूलगोभी के साथ सीएसए के वैज्ञानिक और किसान। संवाद

माई सिटी रिपोर्टर

कानपुर। अब बाजार में लाल, पीली शिमला मिर्च की तरह ही बैगनी, पीले रंग की फूलगोभी भी आसानी से मिलेगी। यह लोगों की सेहत दुरुस्त रखने के साथ ही किसानों की आय भी बढ़ाएगी। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग अध्यक्ष डॉ. राम बटुक सिंह ने इसको यहां की जलवायु के अनुसार उगाया है, जिसका अच्छा परिणाम मिला है।

डॉ. सिंह ने बताया कि किसान बैगनी और पीली गोभी की खेती को लेकर आश्वस्त नहीं होते हैं। खेती कर उनको इससे होने वाले लाभ और उत्पादन के तरीके की जानकारी दी गई। रंगीन फूलगोभी का स्वाद बेहतर होने के साथ ही यह किसानों की आय व लोगों की सेहत के लिए लाभकारी है। उन्होंने कहा कि रंगीन फूलगोभियों में कैरोटिनाइड, फ्लेवोनॉयड, स्कार्बिक एसिड, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन सी एवं जरूरी मिनरल्स पाए जाते हैं। कैरोटीना प्रजाति की फूलगोभी पीले रंग की होती है यह आंखों के लिए लाभकारी है। उन्होंने बताया कि वेलेंटीना प्रजाति की फूलगोभी बैंगनी रंग की होती है। यह प्रजातियां 60 से 65 दिनों में परिपक्व हो जाती हैं।

उन्होंने बताया कि इनके उगाने की विधि सामान्य फूलगोभी की ही तरह है। इसकी खेती सामान्य जलवायु में आसानी से की जा रही है। उन्होंने कहा कि आमदनी की दृष्टि से रंगीन फूलगोभी कृषकों के लिए अधिक लाभकारी है क्योंकि इसका बाजार मूल्य सामान्य से अधिक रहता है।

अधिक आमदनी के साथ ही सेहत के गुणों का खजाना है रंगीन फूलगोभी

यह प्रजातियां 60 से 65 दिनों में परिपक्व हो जाती है

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग अध्यक्ष डॉ राम बटुक सिंह ने बताया कि सब्जी प्रक्षेत्र पर रंगीन फूलगोभियों के परीक्षण सफलतापूर्वक संपादित कराए गए हैं। डॉक्टर सिंह ने बताया कि रंगीन फूलगोभी स्वाद ही नहीं अधिक आय व सेहत के लिए लाभकारी है। उन्होंने कहा कि रंगीन गोभियों में कैरोटिनाईड, फ्लेवोनॉयड, स्कार्बिक एसिड, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन सी एवं जरूरी मिनरल्स पाए जाते हैं। उन्होंने बताया कि रंगीन फूलगोभी में कैरोटीना प्रजाति की फूलगोभी पीले रंग की होती है तथा यह आंखों के लिए काफी लाभकारी है।उन्होंने बताया कि वेलेंटीना प्रजाति बैंगनी रंग की फूलगोभी होती है। यह प्रजातियां 60 से 65 दिनों में परिपक्व हो जाती है। डॉक्टर सिंह ने बताया कि इनके उगाने की विधि सामान फूलगोभी की ही भांति है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है कि यह रंगीन फूलगोभी के बीज की मात्रा 200 से 350 ग्राम प्रति हेक्टेयर की दर से होती है।तथा 20 से 25 दिन की पौध की रोपाई कर देनी चाहिए।इसकी खेती सामान्य जलवायु में आसानी से की जा रही है। उन्होंने कहा की आमदनी की दृष्टि से रंगीन फूलगोभी कृषकों के लिए अधिक लाभकारी है क्योंकि रंगीन फूलगोभी का बाजार एवं मूल्य सामान्य फूलगोभी से अधिक रहता है।

आज का पंचांग

29 जनवरी 2024

सूर्य उदय - 06:53:56

सूर्यास्त - 17:46:56

अरुण पांडे (गुरुजी)

मेष ARIES (चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ)

कारोबार में वृद्धि के योग हैं। उचित निर्णय ले पाएंगे। तंत्र-मंत्र में रुचि रहेगी। मार्गदर्शन व सहयोग मिलेगा। पारिवारिक जवाबदारी बढ़ सकती है। लाभ में वृद्धि होगी। जल्दबाजी न करें। प्रसन्नता रहेगी।

वृषभ TAURUS (ई, ऊ, ए, ओ, वा, वी, वू, वे, वो)

अपेक्षाकृत कार्यों में विलंब होने से खिन्नता रहेगी। पुराना रोग उभर सकता है। काम में मन नहीं लगेगा। बेकार बातों पर ध्यान न दें। आय बनी रहेगी। दौड़धूप अधिक होगी। आवश्यक वस्तु गुम हो सकती है।

मिथुन GEMINI (का, की, कू, घ, ङ, छ, के, को, हा)

लेन-देन में जल्दबाजी न करें। बेवजह विवाद की स्थिति बन सकती है। विवेक से कार्य करें। लाभ होगा। किसी बड़ी समस्या से सामना हो सकता है। व्यवसाय से संतोष नहीं होगा। प्रयास अधिक करना पड़ेंगे।

कर्क CANCER (ही, हू, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डो)

मेहनत का फल मिलेगा। कार्यसिद्धि से प्रसन्नता रहेगी। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। नए कार्य करने का मन बनेगा। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। नौकरी में अधिकार बढ़ सकते हैं। पार्टनरों व भाइयों का सहयोग मिलेगा।

सिंह LEO (मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे)

आत्मसम्मान बना रहेगा। नए काम करने का मन बनेगा। भूले-बिसरे साथियों से मुलाकात होगी। दूर के अच्छे समाचार प्राप्त होंगे। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। प्रसन्नता का वातावरण रहेगा।

कन्या VIRGO (टो, पा, पी, पू, ष, ण, ठ, पे, पो)

रोजगार प्राप्ति सुगमता से होगी। यात्रा लाभदायक रहेगी। नए उपक्रम प्रारंभ करने की योजना बनेगी। लाभ में वृद्धि होगी। पार्टनरों का सहयोग प्राप्त होगा। व्यवसाय मनोनुकूल चलेगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें।

तुला LIBRA (रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते)

घर-बाहर प्रसन्नता का वातावरण रहेगा। शत्रु सक्रिय रहेंगे। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। संपत्ति के बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। परीक्षा व साक्षात्कार आदि में सफलता प्राप्त होगी।

वृश्चिक SCORPIO (तो, ना, नी, नू, ने, नो, या, यी, यू)

लोग आप से अधिक अपेक्षा करेंगे। आवश्यक वस्तु गुम हो सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें। अनावश्यक खर्च पर नियंत्रण रखें। आय में निश्चितता रहेगी। पुराना रोग उभर सकता है। स्वास्थ्य पर खर्च होगा।

धनु SAGITTARIUS (ये, यो, भा, भी, भू, ध, फा, ढा, भे)

लाभ में वृद्धि होगी। वरिष्ठजन मार्गदर्शन व सहयोग करेंगे। पठन-पाठन व लेखन आदि में मन लगेगा। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। यात्रा आनंददायक हो सकती है। मनपसंद भोजन का आनंद मिलेगा।

मकर CAPRICORN (भो, जा, जी, खी, खू, खा, खो, गा, गी)

पारिवारिक सहयोग मिलेगा। समय अनुकूल है, लाभ लें। प्रमाद न करें। यात्रा लाभदायक रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। लिया हुआ कर्ज समय पर चुका पाएंगे। नौकरी में प्रमोशन मिल सकता है।

कुंभ AQUARIUS (गू, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, दा)

मान-सम्मान मिलेगा। प्रतिष्ठित व्यक्तियों से मेलजोल बढ़ेगा। योजना फलीभूत होगी। मित्रों की सहायता कर पाएंगे। नए व्यापारिक अनुबंध हो सकते हैं। जीवन सुखमय रहेगा। कार्यस्थल पर परिवर्तन व सुधार संभव है।

मीन PISCES (दी, दू, थ, झ, ञ, दे, दो, चा, ची)

किसी मांगलिक कार्य में शामिल होने का अवसर मिल सकता है। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। नौकरी में मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। प्रतिद्वंद्वी सक्रिय रहेंगे। जीवन सुखमय रहेगा। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें।

इन गोभियों में एंटीऑक्सीडेंट और अन्य मिनरल्स बहुतायत में मिलते हैं

डीटीएनएन | कानपुर

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग अध्यक्ष डॉ राम बटुक सिंह ने बताया कि सब्जी प्रक्षेत्र पर रंगीन फूलगोभियों के परीक्षण सफलतापूर्वक संपादित कराए गए हैं। डॉक्टर सिंह ने बताया कि रंगीन फूलगोभी स्वाद ही नहीं अधिक आय व सेहत के लिए लाभकारी है। उन्होंने कहा कि रंगीन गोभियों में कैरोटिनाईड, फ्लेवोनॉयड, स्कार्बिक एसिड, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन सी एवं जरूरी मिनरल्स पाए जाते हैं। उन्होंने बताया कि रंगीन फूलगोभी में कैरोटीना प्रजाति की फूलगोभी पीले रंग की होती है तथा यह आंखों के लिए काफी लाभकारी है।उन्होंने बताया कि वेलेंटीना प्रजाति बैंगनी रंग की फूलगोभी होती है। यह प्रजातियां 60 से 65 दिनों में परिपक्व हो जाती है। डॉक्टर सिंह ने बताया कि इनके उगाने की विधि सामान फूलगोभी की ही भांति है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है कि यह रंगीन फूलगोभी के बीज की मात्रा 200 से 350 ग्राम प्रति हेक्टेयर की दर से होती है।तथा 20 से 25 दिन की पौध की रोपाई कर देनी चाहिए।इसकी खेती सामान्य जलवायु में आसानी से की जा रही है। उन्होंने कहा की आमदनी की दृष्टि से रंगीन फूलगोभी कृषकों के लिए अधिक लाभकारी है क्योंकि रंगीन फूलगोभी का बाजार एवं मूल्य सामान्य फूलगोभी से अधिक रहता है।

सत्य का असर समाचार पत्र

29,01, 2024jksingh.hardoi@gmail.com मोबाइल नंबर 9956834016

कानपुर पत्रकार जितेंद्र सिंह पटेल

अधिक आमदनी के साथ ही सेहत के गुणों का खजाना है रंगीन फूलगोभी: डॉ राम बटुक सिंह

पत्रकार जितेंद्र सिंह पटेल

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग अध्यक्ष डॉ राम बटुक सिंह ने बताया कि सब्जी प्रक्षेत्र पर रंगीन फूलगोभियों के परीक्षण सफलतापूर्वक संपादित कराए गए हैं। डॉक्टर सिंह ने बताया कि रंगीन फूलगोभी स्वाद ही नहीं अधिक आय व सेहत के लिए लाभकारी है। उन्होंने कहा कि रंगीन गोभियों में कैरोटिनाईड, फ्लेवोनॉयड, स्कार्बिक एसिड, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन सी एवं जरूरी मिनरल्स पाए जाते हैं। उन्होंने बताया कि रंगीन फूलगोभी में कैरोटीना प्रजाति की फूलगोभी पीले रंग की होती है तथा यह आंखों के लिए काफी लाभकारी है।उन्होंने बताया कि वेलेंटीना प्रजाति बैंगनी रंग की फूलगोभी होती है। यह प्रजातियां 60 से 65 दिनों में परिपक्व हो जाती है। डॉक्टर सिंह ने बताया कि इनके उगाने की विधि सामान फूलगोभी की ही भांति है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है कि यह रंगीन फूलगोभी के बीज की मात्रा 200 से 350 ग्राम प्रति हेक्टेयर की दर से होती है।तथा 20 से 25 दिन की पौध की रोपाई कर देनी चाहिए।इसकी खेती सामान्य जलवायु में आसानी से की जा रही है। उन्होंने कहा की आमदनी की दृष्टि से रंगीन फूलगोभी कृषकों के लिए अधिक लाभकारी है क्योंकि रंगीन फूलगोभी का बाजार एवं मूल्य सामान्य फूलगोभी से अधिक रहता है।

1 2

उत्तर प्रदेश | लखनऊ और देहरादून से प्रकाशित राष्ट्रीय हिंदी दैनिक | उत्तर प्रदेश
हर गांव में एक-एक वोट पर चौतरफा... 05
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश लगातार तेज... 10
जन एक्सप्रेस
लखनऊ
वर्ष: 15 | अंक: 107
मूल्य: ₹3.00/-
पेज : 12
@janexpressnews janexpresslive janexpresslive www.janexpresslive.com/epaper
सोमवार | 29 जनवरी, 2024

सफलतापूर्वक संपादित कराए गए रंगीन फूलगोभियों के परीक्षण

जन एक्सप्रेस | कानपुर नगर

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग अध्यक्ष डॉ.राम बटुक सिंह ने बताया कि सब्जी प्रक्षेत्र पर रंगीन फूलगोभियों के परीक्षण सफलतापूर्वक संपादित कराए गए हैं। डॉक्टर सिंह ने बताया कि रंगीन फूलगोभी स्वाद ही नहीं अधिक आय व सेहत के लिए लाभकारी है। उन्होंने कहा कि रंगीन गोभियों में कैरोटिनाइड, फ्लेवोनॉयड, स्कार्बिक एसिड, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन सी एवं जरूरी मिनरल्स पाए जाते हैं। उन्होंने बताया कि रंगीन फूलगोभी में कैरोटीना प्रजाति की फूलगोभी पीले रंग की होती है तथा यह आंखों के लिए काफी लाभकारी है।उन्होंने बताया कि वेलेंटीना प्रजाति बैंगनी रंग की फूलगोभी होती है। यह प्रजातियां 60 से 65 दिनों में परिपक्व हो जाती है। डॉक्टर सिंह ने बताया कि इनके उगाने की विधि सामान फूलगोभी की ही भांति है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है कि यह रंगीन फूलगोभी के बीज की मात्रा 200 से 350 ग्राम प्रति हेक्टेयर की दर से होती है। तथा 20 से 25 दिन की पौध की रोपाई कर देनी चाहिए।इसकी खेती सामान्य जलवायु में आसानी से की जा रही है। उन्होंने कहा की आमदनी की दृष्टि से रंगीन फूलगोभी कृषकों के लिए अधिक लाभकारी है क्योंकि रंगीन फूलगोभी का बाजार एवं मूल्य सामान्य फूलगोभी से अधिक रहता है।

Sign in to edit and save changes to this file.

अंक-318 कानपुर, सोमवार 29 जनवरी 2024 पृष्ठ-8

दैनिक

आज का कानपुर

कानपुर से प्रकाशित लखनऊ, उन्नाव, सीतापुर, लखीमपुर खीरी, हमीरपुर, मौहदा, बांदा, फतेहपुर, प्रयागराज, इटावा, कन्नौज, गाजीपुर, कानपुर देहात, सुल्तानपुर, अमेठी, बहराइच में प्रसारित

अधिक आमदनी के साथ ही सेहत के गुणों का खजाना है रंगीन फूलगोभी

आज का कानपुर

कानपुर । चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग अध्यक्ष डॉ राम बटुक सिंह ने बताया कि सब्जी प्रक्षेत्र पर रंगीन फूलगोभियों के परीक्षण सफलतापूर्वक संपादित कराए गए हैं। डॉक्टर सिंह ने बताया कि रंगीन फूलगोभी स्वाद ही नहीं अधिक आय व सेहत के लिए लाभकारी है। उन्होंने कहा कि रंगीन गोभियों में कैरोटिनाईड, फ्लेवोनॉयड, स्कार्बिक एसिड, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन सी एवं जरूरी मिनरल्स पाए जाते हैं। उन्होंने बताया कि रंगीन फूलगोभी में कैरोटीना प्रजाति की फूलगोभी पीले रंग की होती है तथा यह आंखों के लिए काफी लाभकारी है।उन्होंने बताया कि वेलेंटीना प्रजाति बैंगनी रंग की फूलगोभी होती है। यह प्रजातियां 60 से 65 दिनों में परिपक्व हो जाती है। डॉक्टर सिंह ने बताया कि इनके उगाने की विधि सामान फूलगोभी की ही भांति है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है कि यह रंगीन फूलगोभी के बीज की मात्रा 200 से 350 ग्राम प्रति हेक्टेयर की दर से होती है।तथा 20 से 25 दिन की पौध की रोपाई कर देनी चाहिए।इसकी खेती सामान्य जलवायु में आसानी से की जा रही है। उन्होंने कहा की आमदनी की दृष्टि से रंगीन फूलगोभी कृषकों के लिए अधिक लाभकारी है क्योंकि रंगीन फूलगोभी का बाजार एवं मूल्य सामान्य फूलगोभी से अधिक रहता है।

हिंदी दैनिक

रहस्य संदेश

लखनऊ एवं एटा से प्रकाशित, सोमवार, 28 जनवरी 2024 RNI-No. UPHIN/2007/20715 पेज

अधिक आमदनी के साथ ही सेहत के गुणों का खजाना है रंगीन फूलगोभी

रहस्य संदेश-कानपुर : चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग अध्यक्ष डॉ राम बटुक सिंह ने बताया कि सब्जी प्रक्षेत्र पर रंगीन फूलगोभियों के परीक्षण सफलतापूर्वक संपादित कराए गए हैं। डॉक्टर सिंह ने बताया कि रंगीन फूलगोभी स्वाद ही नहीं अधिक आय व सेहत के लिए लाभकारी है। उन्होंने कहा कि रंगीन गोभियों में कैरोटिनाइड, फ्लेवोनॉयड, स्कार्बिक एसिड, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन सी एवं जरूरी मिनरल्स पाए जाते हैं। उन्होंने बताया कि रंगीन फूलगोभी में कैरोटीना प्रजाति की फूलगोभी पीले रंग की होती है तथा यह आंखों के लिए काफी लाभकारी है। उन्होंने बताया कि वेलेंटीना प्रजाति बैंगनी रंग की फूलगोभी होती है। यह प्रजातियां 60 से 65 दिनों में परिपक्व हो जाती है। डॉक्टर सिंह ने बताया कि इनके उगाने की विधि सामान फूलगोभी की ही भांति है। उन्होंने किसानों को सलाह दी है कि यह रंगीन फूलगोभी के बीज की मात्रा 200 से 350 ग्राम प्रति हेक्टेयर की दर से होती है।तथा 20 से

25 दिन की पौध की रोपाई कर देनी चाहिए।इसकी खेती सामान्य जलवायु में आसानी से की जा रही है। उन्होंने कहा की आमदनी की दृष्टि से रंगीन फूलगोभी कृषकों के लिए अधिक लाभकारी है क्योंकि रंगीन फूलगोभी का बाजार एवं मूल्य सामान्य फूलगोभी से अधिक रहता है।

अजय सिंह सेंगर, डा. ऋषभ गुप्ता एवं डॉ. सुमित गुप्ता उपस्थित रहे

दैनिक जागरण आई नेक्स्ट 29/01/2024

एंटीऑक्सीडेंट गुणों वाली रंगीन गोभी उगाई

सीएसए यूनिवर्सिटी के कल्याणपुर स्थित सब्जी अनुभाग प्रक्षेत्र में रंगीन गोभी उगाई गई है. केंद्र प्रभारी डॉ. राम बटुक सिंह ने बताया कि इसमें कैरोटिनाइड, फ्लेवोनायड, स्कार्बिक एसिड, एंटीआक्सीडेंट, विटामिन सी एवं जरूरी मिनरल्स हैं. पीले रंग वाली कैरोटीना प्रजाति की फूलगोभी आंखों के लिए लाभकारी है. नीली गोभी में एंटीआक्सीडेंट हैं. ये गोभी 60 से 65 दिन में तैयार होती हैं.