राष्ट्रीय सहारा

कानपुर • शनिवार • 18 मई • 2024

खुशी के पीछे न भागें बल्कि हर काम करें खुश होकर'

पुर (एसएनबी)। चंद्रशेखर आजाद कृषि प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर द्वारा ामुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य' पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन गया, जिसमें वक्ताओं ने कहा कि मन पर ण करना सीख जायें तो असंभव को संभव ा जा सकता है। उन्होंने संस्कारों और मूल्यों शेष ध्यान देने की आवश्यकता वतायी।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति डॉ. आनंद सिंह ने की। वक्ता के रूप जीवी पंत टल के शक व द्योलॉजी के प्रोफेसर डॉ. मोहित गुप्ता रहे। ने कहा कि यदि आप अपने मन पर नियंत्रण ा सीख जाएं तो असंभव को संभव वनाया जा ता है। हम सभी के अंदर शक्ति है। हमें खुशी छे नहीं भागना है वल्कि हर काम खुशी से ा है। हमारे जीवन से सुकून खत्म होता जा रहा सलिए हर पल को खुशी से जीना है।

सीएसए में तनावमुक्त जीवन पर विशेष व्याख्यान

सीएसए में तनावमुक्त जीवन पर विशेष व्याख्यान कार्यक्रम का शुभारंभ करते अतिथि। फोटो : एसएनबी

उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे वढ़ना ए। हमें अपने जीवन के हर पल में खुशी एवं का सर्जन करना होगा। व्यक्ति जव अपना जीवन पूरा कर लेता है तो वह खाली हाथ जाता है लेकिन उसके मूल्य एवं संस्कार हमेशा वने रहते हैं। इसलिए हमें अपने संस्कार और मूल्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए।

अपने अध्यक्षीय संवोधन में कुलपति डॉ. आनंद कुमार सिंह द्वारा कहा गया कि सदा जीवन एवं उच्च विचार की मूल अवधारणा को अपने जीवन में अंगीकृत करना चाहिए। उन्होंने कहा कि उचित संकल्प जीवन की दिशा एवं दशा वदल सकता है तथा सफलता को प्राप्त किया जा सकता है। कार्यक्रम में व्रह्मकुमारी उमा दीदी, व्रह्मकुमार प्रकाश, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. मुनीश कुमार, कुलसचिव डॉ. पीके उपाध्याय ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता, निदेशक, प्राध्यापक, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों सहित 300 से अधिक छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन सहअधिष्ठाता डॉ. राजीव द्वारा किया गया।

सीएसए में तनाव मुक्त जीवन, आत्म सशक्तिकरण विषय पर हुआ विशेष व्याख्यान

दि ग्राम टुडे, कानपुर।
(संजय मौर्य)

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर द्वारा तनाव मुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई तथा मुख्य वक्ता के रूप में निदेशक प्राध्यापक कार्डियोलॉजी, जी बी पंत हॉस्पिटल डॉ मोहित गुप्ता रहे । डॉ मोहित गुप्ता द्वारा बताया गया कि यदि आप अपने मन पर नियंत्रण करना सीख जाए तो असंभव को संभव बनाया जा सकता है। हम सभी के अंदर शक्ति है। हमें खुशी के पीछे नहीं भागना है बल्कि हर काम खुशी से करना है। हमारे जीवन से सुकून खत्म होता जा रहा है। इसलिए हर पल को खुशी से जीना है। उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो जाए तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे बढ़ना चाहिए। हमें अपने जीवन के हर पल मे खुशी एवं शांति का सर्जन करना होगा।

देश-विदेश | लखनऊ और देहरादून से प्रकाशित राष्ट्रीय हिंदी दैनिक | उत्तर प्रदेश
इस देश को फिर कभी नही बांटा जा सकता... 12
हैट्रिक मारेंगे कौशल किशोर या विजयी रथ रोकने में...05
जन एक्सप्रेस
लखनऊ
वर्ष 15 | अंक 214
मूल्य: ₹3.00/-
पेज : 12
@janexpressnews janexpresslive janexpresslive www.janexpresslive.com/epaper
रविवार | 18 मई, 2024

सीएसए में एक दिवसीय व्याख्यान का किया गया आयोजन

जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय में कुलपति डॉ.आनंद कुमार सिंह की अध्यक्षता मे शुक्रवार को तनाव मुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में मौजूद जी.बी.पंत हॉस्पिटल के निदेशक प्राध्यापक कार्डियोलॉजी डॉ.मोहित गुप्ता ने कहा कि अपने मन पर नियंत्रण करना सीख जाने पर असंभव को भी संभव बनाया जा सकता है। हम सभी के अंदर यह शक्ति है। हमें खुशी के पीछे नहीं भागना है बल्कि हर काम खुशी से करना है। उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो जाए तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे बढ़ना चाहिए। उन्होंने कहा कि व्यक्ति जब अपना जीवन पूरा कर लेता है तो वह खाली हाथ जाता है लेकिन उसके मूल्य एवं संस्कार हमेशा बने रहते हैं इसलिए हमें अपने संस्कार और मूल्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए। इस अवसर पर कुलपति ने कहा कि व्यक्ति को सादा जीवन एवं उच्च विचार की मूल अवधारणा को अपने जीवन में अंगीकृत करना चाहिए। क्योंकि उचित संकल्प जीवन की दिशा एवं दशा बदल सकता है तथा सफलता को प्राप्त किया जा सकता है। कार्यक्रम में ब्रह्मकुमारी उमा दीदी, ब्रह्मकुमार प्रकाश, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ.मुनीश कुमार, कुलसचिव डॉ.पी.के.उपाध्याय ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता, निदेशक, प्राध्यापक, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों सहित 300 से अधिक छात्र-छात्राएं मौजूद रहे।

वर्ष 08, अंक 64, कानपुर, शनिवार, 18 मई 2024
पृष्ठ- 08, मूल्य- 02 रुपये www.shashwattimes.com
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
शाश्वत टाइम्स

सीएसए में तनाव मुक्त जीवन, आत्म सशक्तिकरण विषय पर हुआ विशेष व्याख्यान

शाश्वत टाइम्स

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर द्वारा तनाव मुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई तथा मुख्य वक्ता के रूप में निदेशक प्राध्यापक कार्डियोलॉजी, जी बी पंत हॉस्पिटल डॉ मोहित गुप्ता रहे । डॉ मोहित गुप्ता द्वारा बताया गया कि यदि आप अपने मन पर नियंत्रण करना सीख जाए तो असंभव को संभव बनाया जा सकता है। हम सभी के अंदर शक्ति है। हमें खुशी के पीछे नहीं भागना है बल्कि हर काम खुशी से करना है। हमारे जीवन से सुकून खत्म होता जा रहा है। इसलिए हर पल को खुशी से जीना है। उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो जाए तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे बढ़ना चाहिए। हमें अपने जीवन के हर पल मे खुशी एवं शांति का सर्जन करना होगा। व्यक्ति जब अपना जीवन पूरा कर लेता है तो वह खाली हाथ जाता है लेकिन उसके मूल्य एवं संस्कार हमेशा बने रहते हैं इसलिए हमें अपने संस्कार और मूल्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए। अपने अध्यक्षीय संबोधन में कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा कहा गया कि सदा जीवन एवं उच्च विचार की मूल अवधारणा को अपने जीवन में अंगीकृत करना चाहिए। उन्होंने कहा कि उचित संकल्प जीवन की दिशा एवं दशा बदल सकता है तथा सफलता को प्राप्त किया जा सकता है। कार्यक्रम में ब्रह्मकुमारी उमा दीदी, ब्रह्मकुमार प्रकाश, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ मुनीश कुमार, कुलसचिव डॉ पी के उपाध्याय ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता, निदेशक, प्राध्यापक, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों सहित 300 से अधिक छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन सहअधिष्ठाता डॉ राजीव द्वारा किया गया।

हमें खुशी के पीछे भागना नही बल्कि हर काम खुशी से करना है: डॉ मोहित

दैनिक कानपुर उजाला

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के द्वारा तनाव मुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई तथा मुख्य वक्ता के रूप में निदेशक प्राध्यापक कार्डियोलॉजी, जी बी पंत हॉस्पिटल डॉ मोहित गुप्ता रहे । डॉ मोहित गुप्ता ने बताया कि यदि आप अपने मन पर नियंत्रण करना सीख जाए तो असंभव को संभव बनाया जा सकता है। हम सभी के अंदर शक्ति है। हमें खुशी के पीछे नहीं भागना है बल्कि हर काम खुशी से करना है। हमारे जीवन से सुकून खत्म होता

जा रहा है। इसलिए हर पल को खुशी से जीना है। उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो जाए तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे बढ़ना चाहिए। हमें अपने जीवन के हर पल मे खुशी एवं शांति का सृजन करना होगा। व्यक्ति जब अपना जीवन पूरा कर लेता है तो वह खाली हाथ जाता है लेकिन उसके मूल्य एवं संस्कार हमेशा बने रहते हैं इसलिए हमें अपने संस्कार और मूल्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए। अपने अध्यक्षीय संबोधन में कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा कहा गया कि सदा जीवन एवं उच्च विचार की मूल अवधारणा को अपने जीवन में अंगीकृत करना चाहिए। उन्होंने कहा कि उचित संकल्प जीवन की दिशा एवं दशा बदल सकता है तथा सफलता को प्राप्त किया जा सकता है।

कार्यक्रम में ब्रह्मकुमारी उमा दीदी, ब्रह्मकुमार प्रकाश, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ मुनीश कुमार, कुलसचिव डॉ पी के उपाध्याय ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता, निदेशक, प्राध्यापक, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों सहित 300 से अधिक छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन सहअधिष्ठाता डॉ राजीव द्वारा किया गया।

email: shahardayaranews@gmail.com

दैनिक

शहर दायरा न्यूज

हिन्दी/अंग्रेजी द्विभाषीय

https://www.facebook.com/shahardayaranews/

वर्ष 9 अंक: 266 कानपुर, शनिवार 18 मई 2024 पृष्ठ: 8 मूल्य-2.0₹

सीएसए में तनाव मुक्त जीवन, आत्म सशक्तिकरण विषय पर हुआ विशेष व्याख्यान

शहर दायरा न्यूज

कानपुर। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर द्वारा तनाव मुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई तथा मुख्य वक्ता के रूप में निदेशक प्राध्यापक कार्डियोलॉजी, जी बी पंत हॉस्पिटल डॉ मोहित गुप्ता रहे । डॉ मोहित गुप्ता द्वारा बताया गया कि यदि आप अपने मन पर नियंत्रण करना सीख जाए तो असंभव को संभव बनाया जा सकता है हम सभी के अंदर शक्ति है हमें खुशी के पीछे नहीं भागना है बल्कि हर काम खुशी से करना है हमारे जीवन से सुकून खत्म होता जा रहा है। इसलिए हर पल को खुशी से जीना है उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो जाए तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे बढ़ना चाहिए हमें अपने जीवन के हर पल मे खुशी एवं शांति का सर्जन करना होगा व्यक्ति जब अपना जीवन पूरा कर लेता है तो वह खाली हाथ जाता है लेकिन उसके मूल्य एवं संस्कार हमेशा बने रहते हैं इसलिए हमें अपने संस्कार और मूल्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए अपने अध्यक्षीय संबोधन में कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा कहा गया कि सदा जीवन एवं उच्च विचार की मूल अवधारणा को अपने जीवन में अंगीकृत करना चाहिए उन्होंने कहा कि उचित संकल्प जीवन की दिशा एवं दशा बदल सकता है तथा सफलता को प्राप्त किया जा सकता है कार्यक्रम में ब्रह्मकुमारी उमा दीदी, ब्रह्मकुमार प्रकाश, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ मुनीश कुमार, कुलसचिव डॉ पी के उपाध्याय ने भी विचार व्यक्त किए इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता, निदेशक, प्राध्यापक, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों सहित 300 से अधिक छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया कार्यक्रम का संचालन सहअधिष्ठाता डॉ राजीव द्वारा किया गया

दैनिक
उद्योग नगरी टाइम्स
E-mail : dainikudyognagritimes@gmail.com
सत्य ही कर्तव्य
(हिन्दी दैनिक प्रातःकालीन) कानपुर, शनिवार 18 मई 2024 (R.N.I.No. UPHIN/2010/47220)

सीएसए में तनाव मुक्त जीवन, आत्म सशक्तिकरण विषय पर हुआ विशेष व्याख्यान

कानपुर, 17 मई (यू0एन0टी0)। ***अनवर अशरफ*** चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर द्वारा तनाव मुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई तथा मुख्य वक्ता के रूप में निदेशक प्राध्यापक कार्डियोलॉजी, जी बी पंत हॉस्पिटल डॉ मोहित गुप्ता रहे। डॉ मोहित गुप्ता द्वारा बताया गया कि यदि आप अपने मन पर नियंत्रण करना सीख जाए तो असंभव को संभव बनाया जा सकता है। हम सभी के अंदर शक्ति है। हमें खुशी के पीछे नहीं भागना है बल्कि हर काम खुशी से करना है। हमारे जीवन से सुकून खत्म होता जा रहा है। इसलिए हर पल को खुशी से जीना है। उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो जाए तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे बढ़ना चाहिए। हमें अपने जीवन के हर पल मे खुशी एवं शांति का सर्जन करना होगा। व्यक्ति जब अपना जीवन पूरा कर लेता है तो वह

खाली हाथ जाता है लेकिन उसके मूल्य एवं संस्कार हमेशा बने रहते हैं इसलिए हमें अपने संस्कार और मूल्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए। अपने अध्यक्षीय संबोधन में कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा कहा गया कि सदा जीवन एवं उच्च विचार की मूल अवधारणा को अपने जीवन में अंगीकृत करना चाहिए। उन्होंने कहा कि उचित संकल्प जीवन की दिशा एवं दशा बदल सकता है तथा सफलता को प्राप्त किया जा सकता है। कार्यक्रम में ब्रह्मकुमारी उमा दीदी, ब्रह्मकुमार प्रकाश, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ मुनीश कुमार, कुलसचिव डॉ पी के उपाध्याय ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता, निदेशक, प्राध्यापक, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों सहित 300 से अधिक छात्र–छात्राओं ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन सहअधिष्ठाता डॉ राजीव द्वारा किया गया।

तनावमुक्त जीवन, आत्म सशक्तिकरण विषय पर विशेष व्याख्यान

कानपुर । सीएसए के द्वारा तनाव मुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई तथा मुख्य वक्ता के रूप में निदेशक प्राध्यापक कार्डियोलॉजी, जी बी पंत हॉस्पिटल डॉ मोहित गुप्ता रहे । डॉ मोहित गुप्ता द्वारा बताया गया कि यदि आप अपने मन पर नियंत्रण करना सीख जाए तो असंभव को संभव बनाया जा सकता है। हम सभी के अंदर शक्ति है। हमें खुशी के पीछे नहीं भागना है बल्कि हर काम खुशी से करना है। हमारे जीवन से सुकून खत्म होता जा रहा है। इसलिए हर पल को खुशी से जीना है। उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो जाए तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे बढ़ना चाहिए। हमें अपने जीवन के हर पल मे खुशी एवं शांति का सर्जन करना होगा। व्यक्ति जब अपना जीवन पूरा कर लेता है तो वह खाली हाथ जाता है लेकिन उसके मूल्य एवं संस्कार हमेशा बने रहते हैं इसलिए हमें अपने संस्कार और मूल्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए। अपने अध्यक्षीय संबोधन में ब्रह्मकुमारी उमा दीदी, ब्रह्मकुमार प्रकाश, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ मुनीश कुमार,

कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा कहा गया कि सदा जीवन एवं उच्च विचार की मूल अवधारणा को अपने जीवन में अंगीकृत करना चाहिए। उन्होंने कहा कि उचित संकल्प जीवन की दिशा एवं दशा बदल सकता है तथा सफलता को प्राप्त किया जा सकता है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ पी के उपाध्याय ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता, निदेशक, प्राध्यापक, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों सहित 300 से अधिक छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन सहअधिष्ठाता डॉ राजीव द्वारा किया गया।

दैनिक
आज का कानपुर
कानपुर से प्रकाशित लखनऊ, उन्नाव, सीतापुर, लखीमपुर खीरी, हमीरपुर, मौदहा, बादा, फतेहपुर, प्रयागराज, इटावा, कन्नौज, गाजीपुर, कानपुर देहात, सुल्तानपुर, अमेठी, बहराइच में प्रसारित

सीएसए में तनाव मुक्त जीवन, आत्म सशक्तिकरण विषय पर हुआ विशेष व्याख्यान

आज का कानपुर

कानपुर । चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर द्वारा तनाव मुक्त जीवन आत्मा सशक्तिकरण का रहस्य विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई तथा मुख्य वक्ता के रूप में निदेशक प्राध्यापक कार्डियोलॉजी, जी बी पंत हॉस्पिटल डॉ मोहित गुप्ता रहे । डॉ मोहित गुप्ता द्वारा बताया गया कि यदि आप अपने मन पर नियंत्रण करना सीख जाए तो असंभव को संभव बनाया जा सकता है। हम सभी के अंदर शक्ति है। हमें खुशी के पीछे नहीं भागना है बल्कि हर काम खुशी से करना है। हमारे जीवन से सुकून खत्म होता जा रहा है। इसलिए हर पल को खुशी से जीना है। उन्होंने कहा कि यदि जीवन में कोई गलती हो जाए तो गलतियों को स्वीकार कर हमें आगे बढ़ना चाहिए। हमें अपने जीवन के हर पल मे खुशी एवं शांति का सर्जन करना होगा। व्यक्ति जब अपना जीवन पूरा कर लेता है तो वह खाली हाथ जाता है लेकिन उसके मूल्य एवं संस्कार हमेशा बने रहते हैं इसलिए हमें अपने संस्कार और मूल्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए। अपने अध्यक्षीय संबोधन में कुलपति डॉ आनंद कुमार सिंह द्वारा कहा गया कि सदा जीवन एवं उच्च विचार की मूल अवधारणा को अपने जीवन

में अंगीकृत करना चाहिए। उन्होंने कहा कि उचित संकल्प जीवन की दिशा एवं दशा बदल सकता है तथा सफलता को प्राप्त किया जा सकता है।कार्यक्रम में ब्रह्मकुमारी उमा दीदी, ब्रह्मकुमार प्रकाश, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ मुनीश कुमार, कुलसचिव डॉ पी के उपाध्याय ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता, निदेशक, प्राध्यापक, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों सहित 300 से अधिक छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन सहअधिष्ठाता डॉ राजीव द्वारा किया गया।