DT दीनार टाइम्स

कृषि विज्ञान केंद्र कानपुर देहात में मनाया गया महिला दिवस

डी टी एन एन। कानपुर देहात

महिला दिवस के उपलक्ष्य में कृषि विज्ञान केंद्र दलीप नगर, कानपुर देहात में मैथा विकास खंड की 50 अनुसूचित महिलाओं को दो दिवसीय प्रशिक्षण में तनाव प्रबंधन के तरीके सिखा कर मनाया गया महिला दिवस। जैसा की इस वर्ष की थीम है कार्रवाई में तेजी महिलाओं को कार्य सरलीकरण के तरीके बताते हुए तनाव कम करने का प्रयास करने हेतु प्रेरित करते हुए डॉ निमिषा अवस्थी गृह वैज्ञानिक ने बताया की 80 □ लोग तनाव ग्रस्त हैं। और तनाव पुरुषों से ज्यादा महिलाओं को परेशान करता है। केंद्र के प्रभारी डॉ अजय कुमार सिंह ने कहा की

तनाव की वजह से स्वास्थ्य संबंधी परेशानियाँ होने लगती हैं अतः परिस्थितियों को स्वीकार करने का प्रयास करें। प्रसार वैज्ञानिक डॉ राजेश राय ने कहा की तनाव प्रबन्धन हेतु जरूरी है की हम अपनी भावनाएं साझा करना सीखें। डॉ खलील खान ने कहा की महिला घर की धुरी है अतः उन्हे अपने कर्तव्यों के साथ अधिकारों की जानकारी होनी चाहिए। कार्यक्रम में उप खंड अधिकारी शिवली (विद्युत) ने संबोधित करते हुए कहा की महिला अगर अपने अधिकारों के प्रति सजग हो जाए तो वह स्वयं शक्ति का अवतार होगी और सशक्त होंगी। कार्यक्रम में कृषि चौपाल का पांचवे एपिसोड भी दिखाया गया फंदा की नीतू, बड़ा गांव की सोनू, केंद्र के भगवान पाल, बदलू प्रसाद सहित 50 विभिन्न गावों की महिलाओं ने प्रतिभाग किया।

28.1° अधिकतम
12.0° न्यूनतम
www.twitter.com/worldkhabarexpress
www.facebook.com/worldkhabarexpress
www.youtube.com/worldkhabarexpress

WORLD खबरें एक्सप्रेस

www.worldkhabarexpress.media | www.worldkhabarexpress.com | Daily Evening E-Paper

सीएसए द्वारा महिला दिवस पर तनाव प्रबंधन कार्यक्रम किया गया आयोजित

कानपुर: कृषि विज्ञान केंद्र कानपुर देहात में महिला दिवस समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर, मैथा विकास खंड की 50 अनुसूचित महिलाओं को दो दिवसीय प्रशिक्षण में तनाव प्रबंधन के तरीके सिखाए गए। कार्यक्रम में डॉ निमिषा अवस्थी गृह वैज्ञानिक ने बताया कि 80% लोग तनाव ग्रस्त हैं और तनाव पुरुषों से ज्यादा महिलाओं को परेशान करता है। केंद्र के प्रभारी डॉ अजय कुमार सिंह ने कहा कि तनाव की वजह से स्वास्थ्य संबंधी परेशानियाँ होने लगती हैं और परिस्थितियों को स्वीकार करने का प्रयास करना चाहिए। प्रसार वैज्ञानिक डॉ राजेश राय ने कहा कि तनाव प्रबंधन हेतु जरूरी है कि हम अपनी भावनाएं साझा करना सीखें। डॉ खलील खान ने कहा कि महिला घर की धुरी है और उन्हें अपने कर्तव्यों के साथ अधिकारों की जानकारी होनी चाहिए। कार्यक्रम में उप खंड अधिकारी शिवली (विद्युत) ने संबोधित करते हुए कहा कि महिला अगर अपने अधिकारों के प्रति सजग हो जाए तो वह स्वयं शक्ति का अवतार होगी और सशक्त होंगी। कार्यक्रम में कृषि चौपाल का पांचवां एपिसोड भी दिखाया गया।